



Le bien-être animal.
Dans le monde entier.

Une activité physique saine pour l'humain et le chien

Les conseils de QUATRE PATTES pour faire du sport avec son animal en respectant ses besoins

Zurich, le 27 mai 2024 - Le chien est souvent ravi de participer aux activités en plein air avec sa famille. Outre les promenades quotidiennes, le sport constitue un moyen sain de passer du temps ensemble. Pour garantir le succès de ces activités, il est essentiel de prendre en compte la personnalité et les préférences de son compagnon canin. L'organisation de protection des animaux QUATRE PATTES guide les propriétaires de chiens pour des séances de sport agréables et bénéfiques pour tous.

se sent en sécurité avec sa maîtresse ou son maître qu'il s'engagera avec enthousiasme.

Selon les statistiques de l'Office fédéral du sport, la randonnée et la course à pied sont parmi les activités les plus populaires en Suisse. En 2020, près de 28 % des Suisses et Suissesses ont déclaré pratiquer la randonnée régulièrement, tandis que 22 % ont indiqué faire de la course à pied au moins une fois par semaine. Janine Cirini, chargée de campagne pour les animaux de compagnie chez QUATRE PATTES, encourage le partage de ces activités avec les chiens mais demande aux propriétaires d'adapter l'activité à la condition physique de leur animal et d'initier progressivement les chiens à tout nouveau sport. De plus, certaines précautions doivent être prises : « Il est important de tenir les chiens en laisse dans les réserves naturelles. Pour celles et ceux qui pratiquent la course à pied et qui n'ont pas envie de tenir la laisse en permanence, une ceinture ventrale avec une bande élastique peut être plus confortable. » Malgré tout le plaisir que procure l'exercice, il ne faut pas négliger le fait qu'un chien doit dormir et se reposer jusqu'à 16 heures par jour - et même jusqu'à 20 heures pour les jeunes chiens, les seniors et les animaux dont la santé est fragile.

Tous les chiens ne sont pas de bons nageurs

Certaines activités sportives sont parfaites pour les chiens, comme le Dog Agility. C'est un défi amusant où le chien apprend à franchir un parcours d'obstacles. De nombreux chiens adorent aussi être sur l'eau, que ce soit sur un bateau ou une planche de paddle. Cependant, il est crucial de bien évaluer les capacités de natation du chien. Les risques liés à la baignade, comme les courants forts ou les difficultés à sortir de l'eau, nécessitent une surveillance attentive de la part des propriétaires.

Il est important de noter que tous les chiens ne sont pas de bons nageurs et peuvent se fatiguer rapidement. Les races comme les bouledogues ou les teckels peuvent rencontrer des difficultés en raison de leur physiologie. Pour ces chiens, des gilets de sauvetage sont indispensables. Il est important d'habituer progressivement l'animal à les enfiler et à les porter avant toute activité aquatique. Il est recommandé d'attacher le chien avec une laisse longue, idéalement sur un harnais bien fixé, afin de pouvoir le sortir de l'eau en cas d'urgence. Un chien ne devrait jamais être forcé à nager. Il est également important de bien sécher les chiens après la baignade afin d'éviter les infections et les rhumes.

Des conseils pour une sortie à vélo en toute sécurité

Faire du vélo avec son chien peut être une expérience agréable. Les chiots, les chiens âgés, en surpoids ou ayant des problèmes de santé devraient se passer de cette activité pour éviter tout risque de blessure ou de surmenage. Janine Cirini recommande : « Avant de partir en balade, évitez les journées chaudes qui pourraient entraîner un coup de chaleur pour votre chien. Prévoyez des pauses régulières et de l'eau pour votre compagnon à quatre pattes, et entraînez-le progressivement en le familiarisant avec le vélo et en lui apprenant à marcher à côté de vous en toute confiance. » Pour les chiens qui ne peuvent pas courir, il existe des alternatives comme les paniers ou les remorques pour les transporter en toute sécurité lors de balades



Le bien-être animal.
Dans le monde entier.

à vélo. Avec une bonne planification et une attention particulière à la sécurité, la randonnée à vélo peut être une expérience enrichissante.

Des activités pour renforcer le lien entre l'humain et l'animal

Les propriétaires doivent être conscients qu'ils sont responsables de leur chien en tout temps. Il faut absolument éviter les moments d'inattention où la sécurité de l'animal serait compromise. La confiance est primordiale pour une bonne collaboration entre le chien et l'humain : ce n'est que si le chien peut faire confiance à sa maîtresse ou à son maître de manière inconditionnelle qu'il s'engagera avec enthousiasme.

Vous trouverez [ici](#) des conseils pour des activités à partager entre humains et chiens.