



### Medienmitteilung

Aletsch Arena, Februar 2024 - Aletsch Arena: 5. Yoga Festival Mountain Glow  
Ressort: Yoga, Reise, Freizeit, Aktiv, Veranstaltungskalender, Schweiz, Wallis

*Das Mountain Glow Yoga Festival am Grossen Aletschgletscher feiert fünfjähriges Bestehen*

## «Let Yourself and the Mountain Glow»

„Unbeschreiblich schön!“ „Eine nie dagewesene Erfahrung!“

Wenn die Teilnehmer des Mountain Glow Yoga-Festivals erzählen, wetteifern strahlende Augen mit begeisterten Erzählungen. Und die Initiatorin Karin Bittel? Hätte im Vorfeld des ersten Festivals nie zu träumen gewagt, mit dieser Idee auf solch positive und wiederkehrend begeisternde Resonanz zu stossen.

„Obwohl?!“

**Ein Yoga-Festival inmitten der faszinierenden Bergwelt der autofreien Aletsch Arena. Gelegen im UNESCO Welterbe, direkt am mächtigsten Gletscher der Alpen. Mit erhabenen Viertausendern rundherum, die beim Sonnengruss als Kulisse funkeln. Uralte Wälder, deren Aromen und mystische Lichtungen das Waldbaden noch intensiver erleben lässt. Yoga auf dem glitzernden Bergsee und gemeinsame Meditationen hoch über dem mächtigen Gletscher. Zusammen singen, lachen und die Stille der sonnenverwöhnten Alpen der Walliser Bergwelt aufnehmen. Und nicht zuletzt diese ganz besondere Luft der autofreien Aletsch Arena auf 2.000 Metern geniessen. „Nach den Elementen Erde, Feuer und Wasser ist in diesem Jahr die Luft unser Leitgedanke“ erklärt Karin Bittel. „Die Luft, das Element des Herzchakras, die wir immer und überall einatmen dürfen.“**

Auf die Teilnehmer des 5. Mountain Glow Yoga-Festivals wartet wieder ein buntes und breitgefächertes Programm. Ob die so beliebte Sunrise-SUP-Stunde mitten auf dem Bergsee, verschiedene Yogastunden, Innerdance, QiGong, Yoga-Therapie, MALzeit, Meditation, Ayurveda, Ecstatic Dance, Waldbaden, Zeremonien oder Workshops und Talks. Ob drinnen oder draussen. In gemütlichen Chalets, auf blühenden Bergwiesen oder hoch oben im Felsenmeer. „Das Festival ist sowohl für Einsteiger als auch erfahrene Yogis gleichermassen ausgerichtet, betont Karin Bittel. „Einige Teilnehmer und Lehrer kommen seit dem 1. Festival immer wieder“, strahlt sie. Und jedes Jahr mischen sich neue mit dazu. Ein buntgemischter Haufen also, der hier zu einer Gemeinschaft zusammenwächst. Wo Freundschaften entstehen und frische Impulse gesetzt werden. Auf einem besonderen Festival in einer aussergewöhnlichen Umgebung.

Die Teilnehmerzahl des 5. Mountain Glow Yoga Festivals ist wie jedes Mal auf 108 Teilnehmer beschränkt. Nähere Informationen und Tickets gibt es unter: <https://mountainglow.ch>

**Das 5. Mountain Glow Yoga Festival vom 5. bis 8. September 2024**

**Was erwartet mich?**

## Grösster Gletscher der Alpen



- 4 Tage Yoga, Meditationen, Workshops, Vorträge, Konzerte, Zeremonien, Waldbaden und Natur pur
- Über 20 Lehrer werden an mehr als 30 Stunden die verschiedensten Varianten des Yoga (z.B. Anusara, Hatha, Vinyasa, SUP Yoga u.v.a.m.), Yoga-Therapie, Qi Gong, Ecstatic Dance, Inner Dance, Talks sowie Meditationstechniken unterrichten.
- Gemeinsame Meditation auf Aussichtsplattformen mit Blick auf über 40(!) 4000er und den längsten Eisstrom der Alpen; Yoga inmitten und am Ufer des Bettmersees, der eingebettet in die Gletscherriesen eine atemberaubende Kulisse bietet.

Tickets sind bereits unter [www.mountainglow.ch](http://www.mountainglow.ch) erhältlich.

Auf Instagram, Facebook und YouTube finden sich viele Eindrücke der ersten Festival-Ausgabe und laufend Neuigkeiten des Orga-Teams.

### **Für wen ist das Festival geeignet?**

Yoga-Begeisterte, oder solche die es werden wollen: auf diesem Yoga Festival sind alle herzlich willkommen

### **Was kostet das Festival?**

Der Preis beträgt 378 CHF. Die Tickets beinhalten fast alle Angebote des Festivalprogramms. Einzelne Workshops und Behandlungen können zusätzlich gebucht werden. Eine Auswahl an Ständen bieten allerlei Sachen an, wie z.B. Armbänder, Edelsteine, Kerzen, Malas – und natürlich das Festival-eigene Mountain Glow Shirt. Yoga-Begeisterte, oder solche die es werden wollen: auf diesem Yoga Festival sind alle herzlich willkommen

### **Welche Übernachtungsmöglichkeiten gibt es?**

Der Veranstalter arbeitet mit mehreren Partnerhotels zusammen, die ein besonderes Mountain Glow Package anbieten

## **ÜBER DIE ALETSCHE ARENA**

### **Autofreie Bergregion mit spektakulärer Kulisse**

Die Aletsch Arena im Schweizer Kanton Wallis ist Teil des UNESCO-Welterbes Swiss Alps Jungfrau-Aletsch und gilt als besonders schützenswert. Zur Aletsch Arena gehören die idyllischen autofreien Bergdörfer Riederalp, Bettmeralp und Fiescheralp (2000 m ü. M.) sowie Ried-Mörel, Greich, Goppisberg, Martisberg und Betten-Dorf auf halber Höhe gelegen, und die charmanten, historischen Talorte Mörel, Lax und Fiesch und Fieschertal. Es warten 300 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege vor der Kulisse des imposanten Aletschgletschers, dem Grössten der Alpen, und 40 Viertausendern.

### **Nachhaltigkeit und Umweltschutz**

Längst ist der Tourismus wichtigste Einnahmequelle der Region, doch der Naturschutz bleibt dabei keineswegs auf der Strecke. Immer wieder schneidet die Aletsch Arena hinsichtlich Nachhaltigkeit und Umweltschutz mit Bestnoten ab. So verzichten die Walliser Bergdörfer nicht nur komplett auf Autoverkehr, alle Bergbahnen in der Region werden auch ausschliesslich mit erneuerbarer Energie betrieben. Und weil das Umweltbewusstsein der Gäste wächst, steigt auch die Nachfrage nach

## Grösster Gletscher der Alpen



nachhaltigen Angeboten. So suchen immer mehr Feriengäste gezielt nach autofreien Orten, in denen sie genau die Ruhe finden, die ihnen im Alltag fehlt. Die Schweiz ist hier klarer Vorreiter. Und dennoch haben auch hier autofreie Ferienregionen in den Bergen Seltenheitswert. Seit 1988 steht die Gemeinschaft der neun autofreien Tourismusorte in der Schweiz für eine naturnahe Ferienphilosophie. Ziel ist es, dem Feriengast einen hohen Erholungswert zu bieten, und deshalb bleiben Autos draussen bzw. unten.

Mehr Informationen unter [aletscharena.ch](https://aletscharena.ch)

Rückfrage-Hinweis: Monika König, Leiterin Kommunikation  
Aletsch Arena AG | Furkastrasse 39 | CH-3982 Mörel  
+41 27 928 58 63 | [monika.koenig@aletscharena.ch](mailto:monika.koenig@aletscharena.ch) | [aletscharena.ch/medien](https://aletscharena.ch/medien)