



Le bien-être animal.  
Dans le monde entier.

## **Après les excès de décembre, un régime à toute épreuve**

QUATRE PATTES partage des conseils clés pour une alimentation équilibrée et une vie active pour aider les animaux de compagnie à retrouver la forme

**Zurich, le 22 janvier 2024 — Après les fêtes, ce ne sont pas seulement les humains, mais aussi certains animaux de compagnie qui se retrouvent avec quelques kilos superflus. Alors que la famille se régalaient, ces derniers ont également été gâtés avec des friandises supplémentaires. Ce n'est pas dramatique tant que le poids se normalise rapidement. Mais un surpoids persistant chez les animaux de compagnie peut entraîner de graves problèmes de santé. QUATRE PATTES, l'organisation mondiale pour la protection des animaux, prodigue des conseils pour aider les chiens et les chats à retrouver leur forme et à rester en bonne santé à long terme.**

« Une alimentation appropriée est un facteur déterminant. Trop de nourriture ou une alimentation trop riche en énergie est la principale cause de surpoids chez les animaux de compagnie », souligne Janine Cirini, chargée de campagnes pour les animaux de compagnie chez QUATRE PATTES Suisse. « Avec le manque d'exercice, les kilos supplémentaires peuvent avoir de graves conséquences telles que le diabète ou des maladies affectant le métabolisme. Lorsque la taille et les côtes deviennent invisibles, il est temps pour leurs propriétaires de prendre des mesures. Chaque gramme superflu pèse sur les articulations et le système cardiovasculaire, rendant nos compagnons à quatre pattes léthargiques et moins mobiles. En cas de surpoids déjà évident (obésité), une conversation avec le vétérinaire s'impose et l'élaboration d'un plan alimentaire est certainement souhaitable », ajoute Janine Cirini.

### **L'activité physique et les jeux sont la clé du succès**

Pour le surpoids lié à l'alimentation, une réduction ciblée de la ration quotidienne peut avoir un effet positif. Les repas sont idéalement aussi pauvres en graisses que possible. Chez les chiens, il est recommandé de ne pas utiliser de céréales, car elles se transforment en graisse dans le foie. Les snacks pauvres en calories sont une bonne alternative aux friandises qui sont une source d'énergie inutile. Il faut privilégier des séances régulières de jeu et d'exercice ainsi que de longues promenades ; celles-ci s'avèrent être de meilleures récompenses pour les animaux de compagnie. « Non seulement vous apportez de la joie dans la vie de votre animal, mais vous favorisez également sa santé et sa longévité. Si vous ne pouvez pas vous empêcher de lui donner des friandises, assurez-vous de les intégrer à son plan alimentaire pour éviter une consommation excessive de calories », explique encore Janine Cirini.

### **À petits pas vers un poids idéal**

Une perte de poids saine et durable nécessite du temps, également pour les animaux de compagnie. Il est donc important de procéder par petites étapes, mais de manière cohérente. Un régime radical ou un exercice excessif pourrait se révéler contre-productif, surmener l'animal et entraîner des problèmes métaboliques. Un animal en surpoids important ne peut pas être aussi actif que ses congénères plus sveltes. Janine Cirini ajoute : « Adaptez donc les activités en conséquence et laissez, par exemple, votre chien dicter le rythme des promenades. En matière de



Le bien-être animal.  
Dans le monde entier.

toilette, vous pouvez aider votre animal si les bourrelets posent problème. Les chats en surpoids important, par exemple, ne peuvent pas entretenir leur pelage dorsal eux-mêmes. Un brossage régulier est donc nécessaire jusqu'à ce que le chat puisse reprendre lui-même ses soins. Atteindre le poids idéal nécessite de l'empathie, de la cohérence et se fait pas à pas sur une longue durée. »

D'autres conseils utiles sur la vie avec les chiens, les chats et autres animaux de compagnie sont disponibles ici dans les [guides de QUATRE PATTES](#).