



SONNENALP

RESORT · SPA · GOLF

## Sonnenalp-Sauna-Welt

### **Welche Düfte werden verwendet und warum?**

Wir verwenden für unsere Saunen die Duft-Konzentrate der Firma „Achhammer“ aus Neumarkt in der Oberpfalz. Die Aromen unseres Premium-Partners zeichnen sich aus durch sehr naturidentische Gerüche und sind besonders ergiebig. Der Hersteller überrascht immer wieder mit äußerst kreativen Duft-Kombinationen und genießt eine hohe Beliebtheit bei unseren Gästen.

### **Wie ergänzen sich unsere Saunen?**

Mit einer sehr stilvollen Einrichtung können wir unseren Gästen insgesamt fünf Saunen anbieten. Dazu gehören eine Bio-Sauna (50-60°C), eine Kräutersauna (50-60° - hohe Luftfeuchtigkeit 40 %), eine Finnische Sauna (85-90°), eine Panoramasauna (50-60° - hohe Luftfeuchtigkeit 40 %) und Blockhaussauna (90°). Je nachdem ob Neueinsteiger oder geübter Sauna-Gänger, in unseren Schwitzkammern/Saunen findet jeder seinen perfekten Wellness-Moment. Wer sich gegenüber dem klassischen, ruhigen Saunieren etwas mehr Unterhaltung wünscht, der besucht am besten die Event- und Themenaufgüsse. Dabei wird in der Panoramasauna die Temperatur auf 85°C erhöht und mit verschiedenen Wedeltechniken und Musik ein außergewöhnliches Schwitzerlebnis geboten.

### **Was ist besonders an unserer Infrastruktur**

Der Wellnessbereich der Sonnenalp, genannt „Quellengarten“, sticht mit seinem unvergleichlichen Ausblick auf das Voralpenland besonders hervor. Vor allem die Liegeflächen neben dem großen Indoor-Pool ermöglichen eine wunderschöne Sicht auf das Rubihorn, während der Ruhebereich neben den Saunen das Bergpanorama der Hörnerkette in unmittelbarer Nähe erblicken lässt. Alle Räume sind stilvoll modern und gleichzeitig gemütlich gestaltet und bieten sowohl lichtdurchflutete Wohlfühloasen, als auch warm beleuchtete Nischen zum Kuscheln. Die Außenpools erstrahlen in einem kräftigen Türkis neben den äußerst gepflegten Grünanlagen, Pflanzen und Blumen und bieten den Gästen auf Grund der ländlichen Lage des Hotels ein (Sonnen-)Bad fernab von Straßenlärm. Insgesamt zwei große Pools, ein Sportpool mit olympischen Kurzmaß (25 Meter), vier Whirlpools, ein Bergsee, ein Naturteich im Saunabereich, ein Sprungbecken (outdoor) und eine separate Kinderwasserwelt mit Rutsche, Family-Whirlpool und Spielbecken liefern den Besuchern der Sonnenalp ein vielfältiges Angebot zum gemütlichen Plantschen, Abtauchen oder Trainieren.

### **Welche Möglichkeiten zum Abkühlen gibt es?**

Ein Naturteich (8° im Winter, ca. 18° im Sommer) im Saunabereich und ein großer Bergsee laden vor allem an heißen Sommertagen oder im Anschluss eines Saunaaufgusses besonders zur Abkühlung ein. Außerdem gibt es mehrere Schwallbrausen, die nach dem Schwitzen einen richtigen Frische-Kick liefern.

### **Welche Aufgüsse werden konkret angeboten und warum?**

Angeboten werden derzeit Saunaaufgüsse bei 85-90°C mit und ohne Musik, als auch Eventaufgüsse. Letztere kennzeichnen sich aus durch ein mit Musik und Tanz unterlegtes Duft- und Schwitzerlebnis. Die Sauna-Expertin (Franzi) gestaltet an jedem Event-Tag verschiedene Themen, die dann mit den dazu passenden Melodien und Aromen dargeboten werden. Unter Einsatz von Handtüchern oder Fächer bietet sie eine Show aus Wedeltechniken mit Tanzelementen um die Saunadüfte noch besser und schwungvoller im Raum zu verteilen.



# SONNENALP

RESORT · SPA · GOLF

Bei Aufgüssen wie "Summerfeeling - Früchtemix pur" oder "Hütten-Gaudi" dürfen die Gäste im Anschluss exotische Früchte naschen oder mit einem „Stamperl“ alkoholfreies Bier gemeinsam anstoßen.

## Event-Sauna-Themen:

- „Flash-Dance-Aufguss“ – Zurück im 80er Tanzfieber
- „Danger Zone“ – Abheben mit Tom Cruise und Top-Gun
- „Mystischer Norgen“ – Abtauchen in die Welt der Drachen und Wikinger
- „Sky Fall“- 007 James-Bond-Aufguss
- „Electric Violin“ – Geigenbeats und Dubstep
- „Hütten Gaudi“ – Stimmungsvoller Volksrock-Aufguss
- „Filmreise durch den Orient, das Auenland und die Karibik“
- „Bon Voyage“ – Reise nach Frankreich und Korsika
- „Rocky's Knock-Out-Aufguss“ – Rockiger Kampf im 85°-Ring
- „Villa Toskana“ – Reise nach Italien mit Franz

Ab und an kommt bei den Aufgüssen auch Crushed-Eis mit Menthol-Duft zum Einsatz, wodurch sich aufgrund des hohen Temperaturunterschieds und durch das langsam abschmelzende Eis die Luftfeuchtigkeit innerhalb kurzer Zeit um ein Vielfaches erhöhen lässt. Der Aufguss wird somit deutlich intensiver wahrgenommen als beim bloßen Aufgießen von Wasser. Eine weitere Methode ist das Einreiben der Reflexzonen (Handgelenke, Fußgelenke, Nacken) mit Crushed-Eis um die Durchblutung anzuregen und Reinigungs- und Entschlackungsprozesse zu verstärken.

## Für Anfragen und Reservationen:

SONNENALP Resort  
Telefon +49 8321 272 0

E-Mail: [info@sonnenalp.de](mailto:info@sonnenalp.de)  
Website: [www.sonnenalp.de](http://www.sonnenalp.de)



## Medienkontakt Schweiz:

ESTHER BECK PR  
Esther Beck / Monika Buchser  
Telefon +41 31 961 50 14

E-Mail: [contact@estherbeck.ch](mailto:contact@estherbeck.ch)  
Website: [www.estherbeck.ch](http://www.estherbeck.ch)