



## Technogym Run: il primo tapis roulant per l'allenamento cardio e forza

*Il tapis roulant a basso consumo più silenzioso di sempre, che offre un'ampia gamma di modalità e programmi di allenamento on-demand.*

Ogni runner sogna di allenarsi in qualsiasi stagione dell'anno, indipendentemente dal tempo, godendosi il percorso preferito e seguendo il suo programma di allenamento personale su una superficie di corsa sicura e performante.

C'è chi corre per tenersi in forma, chi per perdere peso o chi per migliorare le proprie prestazioni sportive. A casa, però, è difficile trovare un tapis roulant capace di offrire una sufficiente varietà di allenamenti per tutta la famiglia – dal runner amatoriale al maratoneta, al triatleta o al semplice appassionato di fitness – e che allo stesso tempo garantisca la massima silenziosità.

Technogym Run è il nuovo tapis roulant, nato dall'esperienza trentennale di Technogym nel settore del fitness e dello sport, che offre in un'unica soluzione lo stesso livello di qualità e tecnologia presente nelle migliori palestre, oltre a una varietà di allenamenti senza precedenti: dalla corsa, al power, al bootcamp.

La **console Technogym Live da 27"** permette agli utenti di scegliere l'esperienza di allenamento preferita tra un'ampia gamma di programmi e modalità di allenamento (cardio, forza o alta intensità) o tra la libreria di allenamenti video on-demand che comprende **sessioni guidate dal trainer, routine che seguono obiettivi specifici, nonché allenamenti virtuali immersivi all'aperto**, che si adattano alla velocità degli utenti e regolano la pendenza in base al percorso scelto. Inoltre, Technogym Live offre infinite opzioni di intrattenimento (tra cui Netflix, YouTube, canali TV, social media e altro ancora). Scegliendo la modalità Bootcamp, la console offre esercizi da eseguire a terra, fuori dal tapis roulant, utilizzando anche Technogym Bench.



Progettato a partire dall'esperienza di Technogym come Fornitore Ufficiale delle ultime 8 Olimpiadi, Technogym Run è infatti l'unico tapis roulant per l'home fitness in grado di offrirti in una unica soluzione:

- **La migliore sensazione di corsa**, grazie alla tecnologia slat-belt in grado di offrire la stessa reattività e risposta elastica di una pista di atletica. Gli utenti potranno inoltre sperimentare la massima sensazione di corsa utilizzando l'ampia superficie di Technogym Run, adatta a passi più lunghi e in grado di offrire un'ampia possibilità di movimento per migliorare le prestazioni.
- **Allenamento della forza in aggiunta al cardio**. Per la prima volta su un tapis roulant, è possibile allenare tutte le parti del corpo più importanti per la corsa: gambe, addominali e glutei. Utilizzando la modalità push, gli utenti possono regolare la resistenza per replicare un allenamento in modalità slitta con un carico fino a 55 kg, migliorando così il tono muscolare generale, l'efficienza e la stabilità.



- **Allenamenti Bootcamp a casa:** allenamenti ad alta intensità che alternano corsa, resistenza ed esercizi a corpo libero. Bootcamp offre la possibilità di adattarsi automaticamente al livello dell'utente, per una sessione ad alta intensità più efficace che mai.

### **Technogym**

Fondata nel 1983, Technogym è una azienda leader a livello mondiale nei prodotti e tecnologie digitali per il fitness, il wellness, lo sport e l'health. Technogym offre un ecosistema completo di connected smart equipment, servizi digitali, training experiences on-demand e apps in grado di permettere ad ogni singolo utente di accedere ad una esperienza di allenamento completamente personalizzata in ogni luogo ed ogni momento: a casa, in palestra e on-the-go. Technogym è presente in oltre 100 paesi con più di 2.500 dipendenti. Oltre 55 milioni di persone si allenano con Technogym in 85mila centri wellness e 400mila abitazioni private nel mondo. Technogym è stata Fornitore Ufficiale delle ultime 8 edizioni delle Olimpiadi ed è il brand riferimento per l'allenamento dei campioni di tutto il mondo. [www.technogym.com](http://www.technogym.com)