



Der kleine Dinosaurier Leon lernt mit seiner Wut besser umzugehen

Dino Leon bastelt an einer Weltraum-Rakete, aber es klappt nicht gleich wie er will, und er wird furchtbar wütend. Anhand des «Wutmeters», einer mehrstufigen Farbskala, können die Kinder sehen, wie wütend Leon gerade ist. Interaktive Elemente bringen Leon dazu, sich zu beruhigen. Dabei helfen zum Beispiel die «Raketen-Atmung», etwas zu Essen oder positive Affirmationen. Am Ende gelingt es Leon, seine Rakete zu bauen, und er ist gelassen und zufrieden.

Kleine Kinder sind häufig wütend, weil sie an die Grenzen ihrer Fähigkeiten stossen oder mit den Vorstellungen der Erwachsenen kollidieren. Der Umgang mit diesem starken Gefühl muss erlernt werden. Oft haben Eltern in ihrer eigenen Kindheit keine hilfreichen Strategien gelernt, um positiv mit ihrer Wut umzugehen. Dieses Buch springt hier in die Bresche und liefert anhand einer Geschichte über einen herzigen kleinen Dinosaurier verschiedene Strategien, die dem Kind helfen, sich selbst zu beruhigen.

Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Leon schnaubt vor Wut. Hilf ihm!

von Esther Pia Cordova, Illustrationen von Maria Burobkina,
Blaukreuz-Verlag Bern, Hardcover mit Fadenheftung,
32 Seiten, CHF 19.–, ISBN 978-3-85580-558-7

Das Buch ist ab dem 3. September 2021
unter www.blaukreuzverlag.ch
oder in jeder Buchhandlung erhältlich.



Esther Pia Cordova

Maria Burobkina

Leon schnaubt vor Wut.

Hilf ihm!

