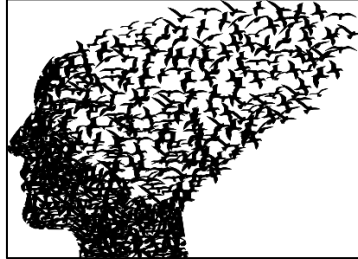


Communiqué de presse

## **Semaine du Cerveau 2021** **Une lésion cérébrale, des vies qui basculent**



Source: Pixabay

Lausanne, le 2 mars 2021 – **La Semaine du Cerveau 2021 se déroulera en ligne, du 15 au 19 mars à travers toute la Suisse. Chaque année, 22 000 Suisses sont victimes d'une lésion cérébrale. Du jour au lendemain, leur vie, mais également celle de leurs proches, est alors bouleversée.**

Centre de la motricité, de la concentration ou encore des émotions, le cerveau joue un rôle fondamental. Pourtant, il s'agit d'un organe fragile qu'une lésion peut endommager à vie. D'après l'OMS, les lésions cérébrales sont la principale cause de handicap à l'âge adulte dans le monde.

### **Personne n'est à l'abri d'une lésion cérébrale**

La lésion cérébrale est souvent soudaine et brutale. Les causes les plus fréquentes sont les AVC, les traumatismes crâniens, les hémorragies cérébrales et les maladies, telles que les tumeurs et méningites. Cette diversité des causes implique qu'indépendamment de l'âge ou du mode de vie, chacun peut être concerné.

### **Des conséquences qui changent une vie**

Les conséquences d'une lésion cérébrale sont bien souvent irréversibles et diffèrent considérablement d'une personne à l'autre. Certaines séquelles sont visibles telles que la paralysie, les troubles de la mobilité ou de l'équilibre. D'autres sont invisibles comme les troubles de la mémoire, de l'apprentissage, les difficultés à s'orienter, à se concentrer ou encore à gérer ses émotions. En un instant, des personnes indépendantes pleines de projets se retrouvent contraintes de repenser leur vie.

### **Contact**

Aurélie Vocanson, responsable RP  
Margaux Jubin, collaboratrice RP  
Bureau de communication romande  
FRAGILE Suisse  
Email: [vocanson@fragile.ch](mailto:vocanson@fragile.ch) / [jubin@fragile.ch](mailto:jubin@fragile.ch)  
Tél: 076 723 65 52 ou 021 329 02 73

### **Des questions?**

Sur demande, des personnes concernées par une lésion cérébrale se tiennent à votre disposition.

### Activités organisées en ligne pour la Semaine du Cerveau

- [CHUV: conférences en ligne](#)
- [Hôpital du Valais: conférences en ligne](#), avec l'intervention d'un membre de FRAGILE Valais, Christian Salamin

### **FRAGILE Suisse soutient les personnes cérébrolésées et leurs proches**

L'association FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent dans toute la Suisse en faveur des personnes cérébrolésées et de leurs proches. Elles leur offrent une aide directe et un accompagnement dans la durée: un service gratuit d'aide et de conseil par téléphone (Helpline 0800 256 256), des groupes d'écoute et de parole, des cours et des formations continues ainsi qu'un accompagnement à domicile qui permet aux personnes cérébrolésées de vivre chez elles plutôt que dans un EMS. FRAGILE Suisse mène en outre des activités de relations publiques pour défendre les intérêts des personnes cérébrolésées et de leurs proches. FRAGILE Suisse finance la majeure partie de ses prestations au moyen de dons; elle est reconnue d'utilité publique et est donc exonérée d'impôt. De plus, elle est certifiée par le label de qualité de la Fondation ZEWO.

<https://www.fragile.ch/fr>

### Liens utiles

[Site web de FRAGILE Suisse](#)

[Sites web des régions](#)

[Historique de FRAGILE Suisse](#)

[Programme détaillé de la Semaine du Cerveau 2021](#)

Badenerstrasse 696  
8048 Zürich

Tel. 044 36030 60  
Fax 044 360 30 66

IBAN CH77 0900 000 8001 0132 0  
PC / CP 80-10132-0

Rue du Bugnon 18  
CH-1005 Lausanne

Tél. 021 329 02 73  
Fax 021 329 02 77

info@fragile.ch  
www.fragile.ch

**Helpline 0800 256 256**  
(Gratis-Beratung / service gratuit)

