

# Yoga auf Madrisa

Das Bergerlebnis  
für Körper  
und Geist



**MADRISA**  
GENIESSE DEN MOMENT

**Mit Blick auf das herrliche Bergpanorama stärkst du den Körper und lässt deinen Geist zur Ruhe kommen. Du bist herzlich willkommen – Interessierte, Anfänger, Fortgeschrittene – dieses spezielle Erlebnis auf der Madrisa zu geniessen.**

- Wann:** jeweils Freitag & jeden 1. Sonntag im Monat  
**Wo:** in der Albeina-Stuba, Madrisa-Alp  
**Zeit:** Treffpunkt Talstation um 9:00 Uhr  
**Kursdauer:** 9:30 – 10:30 Uhr  
**Inhalt:** abwechslungsreiche Yoga Lektion mit variierenden Lehrerinnen  
**Kosten:** Preis Yoga & Bahnfahrt (retour): Fr. 29.50  
Preis Yoga Lektion: Fr. 15.00  
**Option:** mit Frühstück im Anschluss  
**Material:** Yogamatte bringt jeder Teilnehmer selber mit  
**Bekleidung:** legere, bequeme Sportbekleidung  
**Teilnahme:** ab 14 Jahren, mind. 3 Teilnehmer

**Anmeldung bis am Vorabend um 16:00 Uhr:**

**Klosters-Madrisa Bergbahnen AG**

Madrisastrasse 7

CH-7252 Klosters Dorf

T +41 81 410 21 70

info@madrisa.ch



**MADRISA**

GENIESSE DEN MOMENT

madrisa.ch