



Medien-Kurzmitteilung Aletsch Arena: Mondholzzimmer im Waldhaus

Ressort: Reise, Tourismus, Hotellerie, Lifestyle, Nachhaltigkeit, Architektur, Holzbau, Menschen, Frauen

Aletsch Arena – Wallis - Schweiz, Mai 2020

MONDHOLZZIMMER: GESUNDHEIT AUS DEM WALD

Daniela Berchtold leitet das Hotel Waldhaus auf der Bettmeralp, nicht weit vom Grossen Aletschgletscher in der autofreien Aletsch Arena. Letztes Jahr hat sie das charmante Haus umgebaut und damit die Natur reingeholt: Während man den Wald vor den Fenstern sieht, kann man ihn jetzt drinnen spüren und riechen. Die neuen Zimmer sind nämlich aus Vollholz – ohne Leim und Schrauben –, das zur passenden Mondphase geschlagen wurde. In solchen Räumen schlägt das Herz nachweislich langsamer und spart sich so eine ganze Stunde Arbeit pro Nacht. Viele Menschen schlafen deshalb besser, wachen erholter auf. Und Danielas Gäste wünschen sich jetzt Regenwetter, um den Tag in den gemütlichen Fensternischen verträdeln zu dürfen... www.waldhaus-bettmeralp.ch

Yoga, Waldbaden, Kräuter-Workshops, Atemwanderungen, Jodelkurse – die Aletsch Arena bietet den Gästen ein tolles Programm: www.aletscharena.ch/sinneserlebnisse.

Gletscherfreundliche Anreise: Der Zielbahnhof liegt direkt im Bergbahn-Gebäude der autofreien Region.

Rückfrage-Hinweis:

Monika König, Leiterin Kommunikation

Aletsch Arena AG | Furkastrasse 39 | CH-3982 Mörel

+41 27 928 58 63 | monika.koenig@aletscharena.ch | aletscharena.ch/medien