

Ein Buchprojekt von  
Sandra Schmid und Sandra Bühler

# MENSCHEN WIE DU & ICH

[www.menschenwieduundich.ch](http://www.menschenwieduundich.ch) | [www.peoplelikeus-book.com](http://www.peoplelikeus-book.com)



«Indem wir genau hinhören, erfahren wir, was im Leben immer wieder vergessen geht: So einzigartig wir mit unseren Biografien sind, so wenig stehen wir alleine mit ihnen da.»

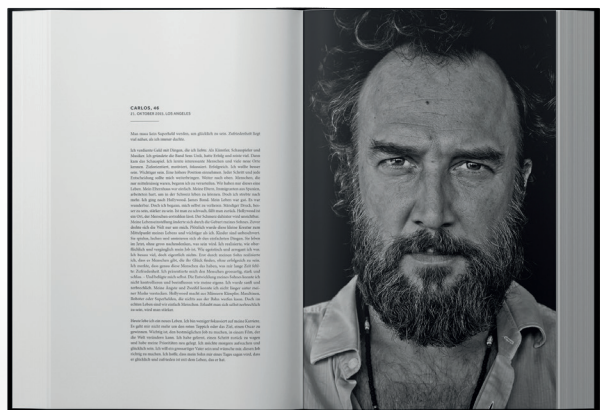
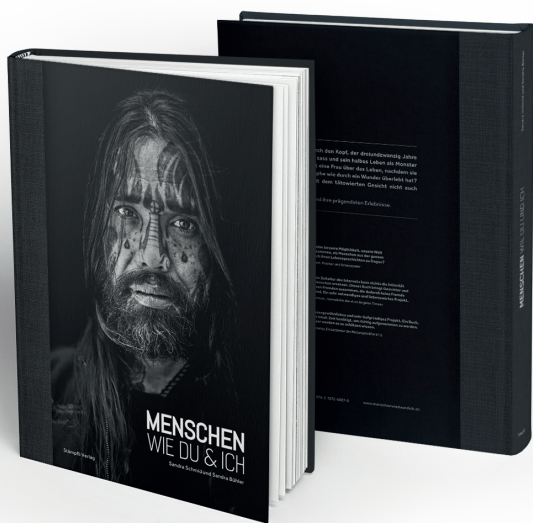
## ÜBER DAS BUCH

Was geht einem Mann durch den Kopf, der dreiundzwanzig Jahre unschuldig im Todestrakt sass und sein halbes Leben als Monster betitelt wurde? Wie denkt eine Frau über das Leben, nachdem sie eine Jahrhundert-Katastrophe wie durch ein Wunder überlebt hat? Und könnte der Mann mit dem tätowierten Gesicht nicht vielleicht auch Kindergärtner sein?

Allzu schnell verführen äussere Merkmale dazu, auf einen Typ Mensch zu schliessen. Wir urteilen über die Lebensart und das Auftreten des Gegenübers, ohne die Person zu kennen. Jeder macht es, sehr oft ohne es zu realisieren. Doch wieso hören wir uns die Geschichten unserer Mitmenschen nicht an? Oft merken wir: So vielseitig unsere Biografien sind, so ähnlich sind unsere Gefühle, Ängste, Träume und Wünsche.

«Menschen wie du und ich» ist ein Buch mit 80 Porträts und Geschichten von Personen im Alter von 20 bis 100 Jahren, die von ihren prägendsten Ereignissen im Leben erzählen. Die Emotion ihrer Erinnerung ist in den Bildern ehrlich und intim festgehalten. Schwarzweiss-Porträts bewusst vor neutralem Hintergrund – keine Umgebung, die ablenken oder Assoziationen auslösen könnte. Einzig und allein liegt der Fokus auf dem Ausdruck des Menschen und dessen Geschichte dahinter.

Ein Buch, das Stereotype hinterfragt und die Leser auf eigene Vorurteile aufmerksam machen soll. Ein Werk, das Hoffnung, Mut und Inspiration schenken soll.



## ÜBER DIE ENTSTEHUNG UND ENTWICKLUNG

Angefangen hat alles mit einer Vision: Etwas zu erschaffen, das einigen Menschen aus der Masse eine Stimme verleiht und die Leser animiert, eigene Vorurteile zu überdenken. Etwas, das aufzeigt, wie unterschiedlich und doch gleich wir alle sind.

Während vier Jahren haben wir Menschen in Nord-, Mittel-, und Südamerika, Afrika, Asien und Europa getroffen und sie nach dem prägendsten Ereignis ihres Lebens gefragt.

Entstanden sind eindrückliche Biografien der Inspiration, der Hoffnung aber auch der Tragik. Geschichten, die unterschiedlicher nicht sein könnten und dennoch im Grundsatz miteinander verbunden sind: Im Wunsch nach Zufriedenheit und Glück.

Im Mai 2018 durften wir unser Buch «Menschen wie du und ich» zum ersten Mal in den Händen halten und seither ist so einiges gegangen: Vernissage in der Photobastei mit über 300 Besuchern, Präsentation an der Frankfurter Buchmesse, diverse Veranstaltungen in Buchläden, Bibliotheken, Schulen und bei verschiedenen Organisationen. Breite Aufmerksamkeit in den Medien, sei es Radio, TV oder Zeitungen. Die Rückmeldungen waren überwältigend und das grosse Interesse schier unfassbar für uns.

«Menschen wie du und ich» (Stämpfli Verlag) ist aktuell in der dritten Auflage, seit September 2019 ist die englische Fassung «People Like Us» (Unicorn Publishing) auf dem Markt. Vorerst in England und ab Januar 2020 weltweit.



## ÜBER DIE AUTORINNEN



**Sandra Bühler** (l), halb Schweizerin, halb Seychelloise. Luzernerin mit dem Herzen in Zürich. Liebt es, die Vielfalt dieser Welt zu entdecken, bevorzugt aber klar die warmen Orte. Palmen, Strand und Meer. Schätzt die Kulinarik, nur Fisch kommt ihr nicht auf den Teller. Diese betrachtet sie lieber unter Wasser beim Tauchen. Mag die Ruhe, doch ist süchtig nach Musik. Singt lauthals unter der Dusche und haut gerne in die Klaviertasten. Etwa so schwungvoll, wie sie beim Tennis auf den gelben Filzball schlägt. Oder wie sie mit ihren Händen gestikuliert, während sie von den vielen Abenteuern erzählt. Vielseitig, spontan, verrückt und für jeden Spass zu haben. Manchmal etwas chaotisch. Und doch immer fokussiert. Hantiert mit der Kamera, fotografiert, produziert Videos und kreiert nebenbei Grafikdesign. Hauptsache kreativ.

**Sandra Schmid** (r), geboren im Aargau, seit einigen Jahren total verliebt in Zürich. Und dennoch immer mal wieder auf Reisen. Mag es, in neue Kulturen einzutauchen, die Küchen der Welt zu geniessen und ab und an ins Meer zu springen. Perfektionistisch bei der Arbeit und fasziniert von schönen Dingen – Kunst, Design, Fotografie, Film. Ein scharfes Auge für Details. Sei es als Video-Editorin beim Fernsehen oder als selbständige Grafikerin. Hat viele Träume und Ideen. Möchte am liebsten alle gleichzeitig verwirklichen. Mag Zahlen und Grammatik genauso sehr wie Nonsense. Ungezwungen, abenteuerlich, leidenschaftlich, lustig und spontan soll das Leben sein. Manchmal auch traurig – das gehört dazu. Rauslassen, tanzen und frei sein. Das Leben mit anderen Menschen zu teilen, ist das Grösste.

**TESTIMONIALS**



**PAT MORRISON**  
Pulitzer Prize Winner

«Even in the age of the Internet, nothing can replace the intimacy of a human face, a human voice. This project brings words and faces, me at a time and a world of strangers who, by learning those names, these faces, are strangers no more. Very loveable and very necessary.»



**NICK YARRIS**  
Former death row prisoner

«Meeting you, allowing myself the pleasure of having your company, made me the luckiest man alive. I hope one day you will sign your book for me as I stand patiently in a long line for it!»



**CARLOS LEAL**  
Musician & Actor

«Is there a better way to know the world we're living in than asking human beings from all over the world talk about their different stories and background? I'm proud to be a part of this project.»



**EDDIE DE LA BARCA**  
Street artist

«I am excited about this project. It's very in depth articulate. They work excellent together to put character, substance and honor to this project. I think they are doing an excellent job and I love being a part of it.»



**SHY BLAIR**  
Piercing-Artist

«I am very grateful for these young ladies, they listened to my story and gave my voice meaning. I hope others can feel as touched as I.»



**DENISE LOCKIE**  
Hudson River Survivor

«Being a part of Sandra(s) project was a once in a lifetime opportunity, as they were able to capture my heart and soul; I was drawn to their amazing adventures and compassion, a quality we should all pay attention too. Gratitude and Success!»

### **SOCIAL MEDIA**

Instagram: [menschen\\_wie\\_du\\_und\\_ich](#)  
Facebook: [facebook.com/menschenwieduundich](#)  
DE Webseite: [www.menschenwieduundich.ch](#)  
ENG Webseite: [www.peoplelikeus-book.com](#)

### **KONTAKT**

Sandra Schmid & Sandra Bühler  
Anemonenstrasse 40 G  
8047 Zürich

Tel. +41 76 449 32 55  
[info@crealicious.ch](mailto:info@crealicious.ch)