

# Tricotons contre l'oubli !

Avec instructions de tricot



# Tricotons contre l'oubli !

**La Suisse compte environ 155 000 personnes atteintes de démence, une réalité qui passe souvent inaperçue au quotidien. Selon les prévisions, le nombre de personnes concernées devrait doubler d'ici 2040. Ensemble, tricotons contre l'oubli ! Participez vous aussi !**

Notre objectif est d'attirer l'attention sur la démence et ses conséquences au quotidien au moyen de nombreux porte-gobelets tous plus originaux les uns que les autres. Munissez-vous d'aiguilles et de laine et laissez libre cours à votre imagination : **#perso**. Les porte-gobelets seront remis gratuitement à partir du 22 janvier 2020 dans toute la Suisse à l'achat d'un café à l'emporter. Dans la limite des stocks disponibles.

Nous nous réjouissons de découvrir vos belles créations et vous remercions de tout cœur pour votre participation.

## **Où les porte-gobelets seront-ils remis ?**

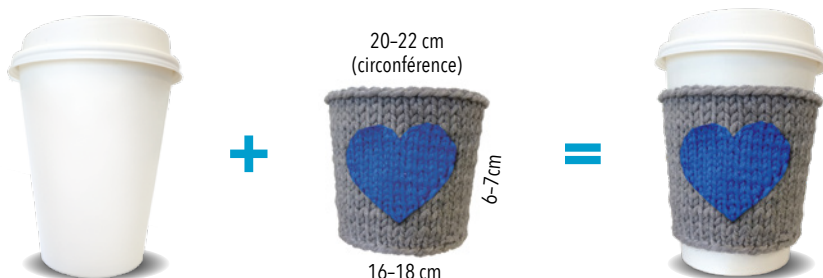
Boulangeries, cafés, kiosques ou stations-service : toutes les enseignes proposant du café à l'emporter peuvent participer à la campagne et s'inscrire sur notre site Internet. Toutes les enseignes participantes seront communiquées en temps utile sur [memo-info.ch](http://memo-info.ch).

Partenaires de campagne

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE


 **alzheimer**  
Schweiz Suisse Svizzera

# Tricotez vous aussi !



**Munissez-vous d'environ 25 g de laine à tricoter pour aiguilles 4,0 à 5,0 et d'un set d'aiguilles à tricoter (n° 3 à 5).**

1. Installez-vous confortablement.
2. Montez 10 à 12 mailles par aiguille (= 40–48 mailles).
3. Recommandation : tricotez les trois premiers tours à l'envers, puis les suivants à l'endroit.
4. Après environ 3 cm, augmentez une maille au début de chaque aiguille (=4 mailles).
5. Après environ 7 cm, rabattez soûplement les mailles et arrêtez les fils.
6. Personnalisez votre porte-gobelet au gré de vos envies.

Un grand merci à toutes et à tous ! 

# Merci pour votre participation !

**Veillez nous envoyer vos porte-gobelets d'ici au 6 décembre 2019 à l'adresse suivante :**

**GEWA  
Abteilung Logistik  
memo-info  
Alpenstrasse 58  
3052 Zollikofen**

Les porte-gobelets seront remis gratuitement à partir du 22 janvier 2020 dans toute la Suisse à l'achat d'un café à l'emporter. Vous trouverez toutes les enseignes participantes sur notre site [memo-info.ch](http://memo-info.ch).

Partagez avec nous vos plus beaux moments de tricot :



[memo-info](https://www.facebook.com/memo-info)



[#perso ou info@memo-info.ch](https://www.instagram.com/memo-info)