


THE CHANGE

TRULY SWISS MADE
NUTRITION 



A scenic mountain landscape with green valleys, rocky peaks, and a small house on a ridge. The sky is overcast with soft, grey clouds. The foreground shows a rocky, greyish-brown slope. The middle ground features a green valley with a small white house on a ridge. The background shows more mountain peaks, some covered in snow or light-colored rock, and a layer of white clouds.

Be the change.

Schweizer Nahrungsmittel für ein gesundes Leben und persönliche Bestleistungen – von Grund auf neu gedacht. Im Einklang mit Mensch und Natur hergestellt: Truly Swiss made, mit möglichst kurzen und somit nachhaltigen Transportwegen der Zutaten, fair und schonend produziert, recycelbar und heimkompostierbar verpackt. Diese naturgesetzlich kreierten Smartfoods, Ergänzungen zu Deiner Ernährung und Sportprodukte, geben Deinen Zielen nachhaltig Nahrung.

**DAS TUN WIR**

Nahrung ist unser Lebens-Mittel und mehr: Energie, Genuss, Vergnügen und Gesundheit. Darum findest Du in unseren Produkten nur, was Dir guttut und Dich in Deinen Zielen unterstützt.

Aber auch beim Rundherum, also den Verpackungen, haben wir uns richtungsweisenden Veränderungen angenommen: Sie sind allesamt recycelbar oder gar heim-kompostierbar.

Jedes unserer Produkte erfüllt einen bestimmten Zweck und besteht aus eigenen, bis ins kleinste Detail durchdachten Rezepturen, sind wahrhaft Swiss made und magen- und darmschonend.

FÜR DAS STEHEN WIR

Nahrung ist nur so gut wie ihre Zutaten.
Eine gesunde Ernährung bedingt
Transparenz und Rückverfolgbarkeit
der Lebensmittel.

Wir wählen ausschliesslich Zutaten, die höchste Ansprüche erfüllen. Das sind unsere Kriterien:

- Sinnhaftigkeit für unsere Ernährung: Du findest in unseren Produkten nur, was Dein Körper braucht, nicht belastet und optimal verwerten kann.
- Hohe Nährwerte
- Beste Qualität
- Sinnhaftigkeit der Quelle
- Rückverfolgbarkeit der Zutaten
- Fairness & Nachhaltigkeit in der gesamten Wertschöpfungskette

Unser Unternehmen ist bio-zertifiziert, unsere Produkte sind

- **so naturbelassen wie möglich:**
Mit so wenig Schritten hergestellt wie nötig für lebensmittelsichere und nährstoffreiche Nahrung
- höchst magen- und darmverträglich
- **nachhaltig und fair**
- Swiss made: In der Schweiz mit in unserem Land vorkommenden Zutaten hergestellt
- frei von künstlichen Konservierungsstoffen
- frei von GVO (= Gentechnisch veränderte Organismen)
- frei von Dopingsubstanzen

Das ist unser Kompass

Im Dschungel der Ernährungsfragen weist uns ein verlässlicher Kompass die korrekte Richtung: Die menschliche Biochemie wie sie die Ernährungswissenschaft erklärt. Anhand dieser natürlichen biochemischen Gesetzmässigkeiten sind alle unsere Nahrungsmittel hergestellt.

Das ist unsere Philosophie

Wir sind überzeugt, dass visionäre Innovationskraft, gepaart mit der Erforschung neuer naturgesetzlichen Nahrungsquellen, nachhaltige Lösungen für unsere Ernährung und Umwelt bringen.

Wir eröffnen mit BE THE CHANGE® ein neues Segment in der Lebensmittelbranche, wobei wir Premium-Qualität, Zweck und Nachhaltigkeit mit gepflegtem Design verbinden.

Wer wir sind

Hinter der Marke BE THE CHANGE® steht die Swiss Health & Nutrition AG, ein junges, wegweisendes und unabhängiges Schweizer Unternehmen für naturgesetzliche Nahrungsmittel und Nahrungsergänzung.

Gründer und Entwickler ist Sven Altorfer, Geschäftsführer, Foodinventor und leidenschaftlicher Geniesser.

Wir geben Deinen Zielen Nahrung.

ESSENTIALS

Vitamins D3 & K2 & High Omega 3 Fatty Acids ist Dein optimal formuliertes Vitamin- und Fettsäuren-Präparat für den täglichen Bedarf. Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. EPA und DHA sind essentielle Omega 3 Fettsäuren und tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur normalen Funktion des Herzens bei.

ESSENTIALS

Diese **Vitamins Minerals Trace Elements** Kapseln versorgen Dich täglich mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die hohe Bioverfügbarkeit dieser Nährstoffe wird durch die säureresistenten Kapseln vor der Magensäure geschützt. So gelangen sie unbeschadet in den Darm, wo sie wie von der Natur vorgesehen am besten von unserem Körper aufgenommen werden.



IMMUNE

Die **BE THE CHANGE® Colostrum Probiotics Caps** unterstützen Dein Darmmikrobiom mit der optimalen Kombination von hochwertigen Probiotika und BIO-Colostrum. Bifidobacterium Bifidum hilft bei der Erhaltung einer gesunden Darmflora und stärkt die Widerstandskraft des Organismus. Der intakte Zustand Deines Darmmikrobioms hat einen positiven Einfluss auf Deine Verdauung, Deinen Stoffwechsel, Dein Körpergewicht, Dein Immunsystem, Deinen Appetit und Dein allgemeines Wohlbefinden.

IMMUNE

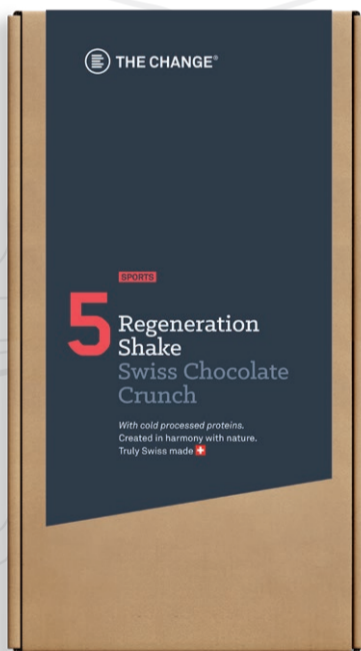
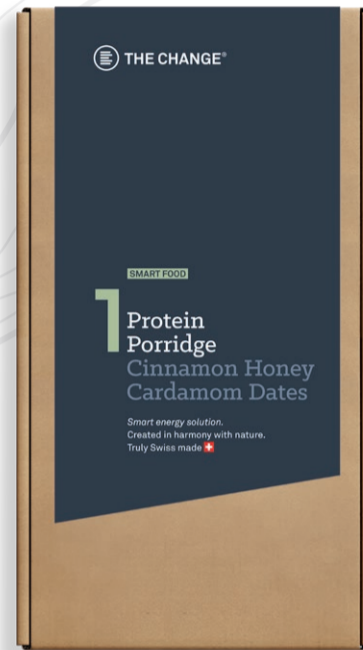
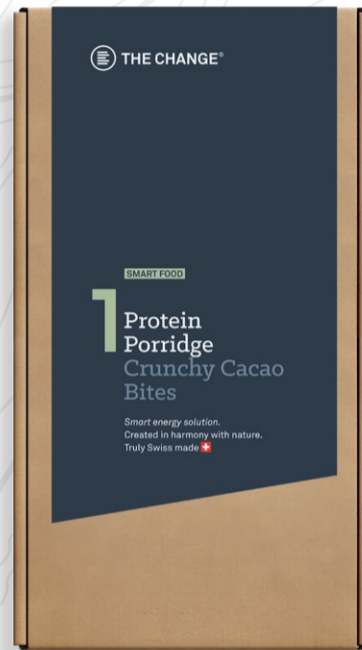
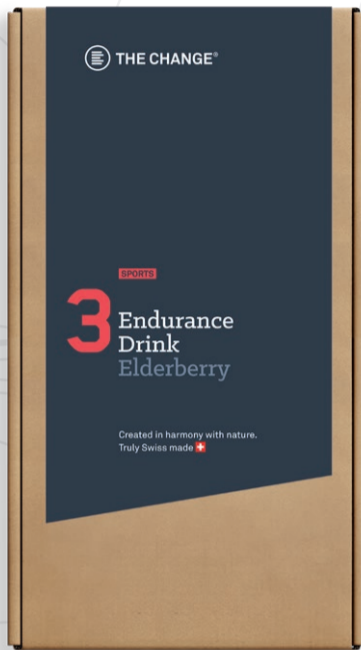
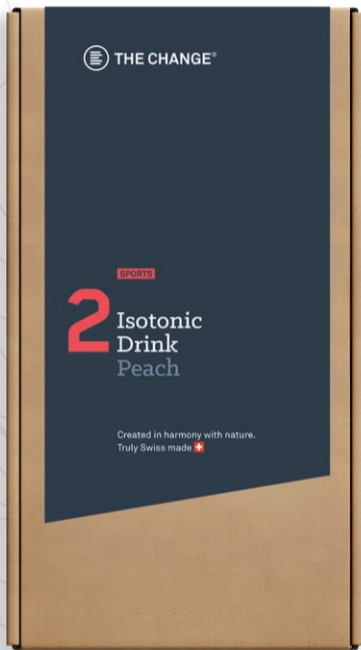
Unser **Colostrum Liquid Extract** stärkt Dein Immunsystem. Colostrum ist ein reines Naturprodukt, das wir ausschliesslich von einem Teil des Überschusses der ersten 12 Stunden verwenden – natürlich von Kühen aus tiergerechter, biologischer Landwirtschaft. Das schonende Mikrofiltrationsverfahren ohne Hitzeeinwirkung stellt sicher, dass alle wertvollen Nährstoffe dieses hochwertigen Colostrums erhalten bleiben.

SPORTS

Dieser **Isotonic Drink** enthält ein breites Kohlenhydratspektrum ohne freie Fruktose. Er unterstützt Dich beim Sport bei Belastungen ab 1 bis 2½ Stunden. Er verbessert Deine Flüssigkeitsaufnahme während der körperlichen Aktivität und ist mit färbendem Curcuma-Extrakt natürlich erfrischend. Wie alle Produkte von BE THE CHANGE® zeichnet er sich durch seine sehr gute Verträglichkeit für Magen und Darm aus.

SPORTS

Dieses state-of-the-art **Ausdauer Getränkepulver** besteht aus den qualitativ hochwertigsten Kohlenhydraten, Elektrolyten und BIO-Colostrum. Es gibt Deinem Körper alles, was er für Ausdauerbelastungen braucht und ist mit natürlichem Schweizer Holunderbeeren-Extrakt fein aromatisiert. Wie alle Produkte von BE THE CHANGE® zeichnet es sich durch seine sehr gute Verträglichkeit für Magen und Darm aus.



SMART FOOD

Dieses **Protein Porridge** ist Dein energiereiches Frühstück, Deine Zwischenmahlzeit bei hoher geistiger und körperlicher Belastung und Deine Vorwettkampfmahlzeit. Es hat eine tiefe glykämische Antwort um Deine Bauchspeicheldrüse zu schonen. Die feinen BIO-Haferflocken und die Haferkleie sind reich an Beta-Glucane die zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen. Dieses natürliche Porridge tut Dir gut und schmeckt wunderbar. Wie alle Produkte von BE THE CHANGE® zeichnet es sich durch seine sehr gute Verträglichkeit für Magen und Darm aus.

SPORTS

Dieser erstklassige **Multi Protein Shake** bietet Dir das optimale Verhältnis von hochwertigsten Proteinen, um Deine Regeneration nach körperlicher Belastung und bei erhöhtem Proteinbedarf optimal zu unterstützen. Du kannst ihn mit Wasser oder Milch zubereiten. Durch den hochdosierten Anteil des natürlichen Enzyms Laktase, wird auch die Laktose von konventioneller Milch bei der Zugabe neutralisiert. Das natürliche Earl Grey-Aroma und die echte Vanille aus Madagaskar schmecken ausgezeichnet. Geniesse Deinen Protein-Shake wie ein Royal. Wie alle Produkte von BE THE CHANGE® zeichnet es sich durch seine sehr gute Verträglichkeit für Magen und Darm aus.

SPORTS

Dieser überraschende **Regeneration Shake** unterstützt Deine Regeneration im optimalen Verhältnis von hochwertigen Proteinen, Kohlenhydraten und Fetten nach körperlicher Belastung. Du kannst ihn mit Wasser oder Milch zubereiten. Durch den hochdosierten Anteil des natürlichen Enzyms Laktase, wird auch die Laktose von konventioneller Milch bei der Zugabe neutralisiert. Der natürliche Kakao-Shake mit Schweizer Protein-Crisps ist Deine lecker-knusprige Belohnung nach jedem Training. Wie alle Produkte von BE THE CHANGE® zeichnet es sich durch seine sehr gute Verträglichkeit für Magen und Darm aus.

SPORTS

Der **SWISS ENERGY SPREAD** ist der erste Schweizer Energie-Gel aus 100% biologischen Zutaten in Raw-Food-Qualität (schonend unter 42°C verarbeitet) mit einem Kohlenhydrat-Fett-Protein Ratio von 56-32-12. Diese Formel schützt durch die vergleichsweise tiefere glykämische Antwort die Bauchspeicheldrüse. Die BIO-Mandelbutter und der BIO-Zitronensaft wirken auf unseren Körper basisch und wirken sich positiv auf die naturgegebene Übersäuerung durch die energiespendenden Kohlenhydrate aus. Er ist Deine optimale Energiequelle für jede Sportart.



ONLINE BESTELLEN

www.bethechange.health

IMMUNE

Naturkraftwerk Colostrum.

Colostrum, auch Kolostrum, Biestmilch und Erstmilch genannt, unterstützt unser Immunsystem ganz natürlich und ursprünglich.

Diese einzigartige Erstmilch ist die erste stärkende Nahrung jedes Säugetieres und Menschen. Bei Colostrum-Extrakten handelt es sich nicht um ein Arzneimittel oder eine Nahrungsergänzung, sondern um ein Lebensmittel der besonderen Art.

Die Eigenschaft des Colostrums jedes Säugetieres ist, die nur schwach ausgeprägte bis gar nicht vorhandene Immunabwehr von Neugeborenen zu stärken, sodass diese überlebensfähig werden. Aufgrund dessen besitzt Colostrum eine einzigartig konzentrierte Mischung aus wertvollen und kräftigenden Inhaltsstoffen. Ein neugeborenes Kälbchen besitzt im Gegensatz zu einem menschlichen Säugling, der bei der Geburt ein minimales Immunsystem besitzt, keine eigenen Abwehrstoffe, ist Keimen und Umwelt also schutzlos ausgeliefert. Aus diesem Grund enthält Kuh-Colostrum eine 40-fach höhere Konzentration an Immunglobulin als menschliche Erstmilch. Im Gegensatz zur Milch sind im Colostrum die positiven Nährstoffkomponenten in höherer Konzentration enthalten. Bei einer normalen Tageseinnahme von hochwertigem Colostrum von 1–2 Gramm pro Tag, ist der Laktose-Anteil wiederum so gering, dass es selbst bei Laktoseintoleranz zu keiner Reaktion kommen kann.

Die Kuh produziert Colostrum auch in der biologischen Milchkuhhaltung im Überschuss. Das bedeutet, dass das Kälbchen mehr als genug davon zu trinken bekommt, bevor der Landwirt ein Teil als Vorrat abschöpft. Nach der Abschöpfung des Vorrats, bleiben einige Liter Colostrum übrig. Wir sammeln nur diesen Überschuss von BIO-Colostrum und verarbeiten ihn schonend.

Die Verarbeitung macht den Unterschied

Die meisten gängigen Produkte aus Colostrum sind pasteurisiert, also erhitzt. Die Pasteurisation zerstört die darin enthaltenen temperatursensiblen Nährstoffe und so verliert das Colostrum wesentlich seine Wirkungskraft. Unser BIO-Colostrum wird schonend mikrofiltriert/kaltfiltriert. Dieser komplexe Prozess schont die wertvollen Nährstoffe und garantiert die Lebensmittelsicherheit. Zudem lassen wir unser BIO-Colostrum von unabhängigen Prüfstellen expertisieren und zertifizieren.



Colostrum im Sport

Colostrum stellt kein Doping-Risiko dar. Die Erhöhung des IGF-1 im Blut durch die Supplementierung mit BIO-Colostrum ist ausgeschlossen. Das zeigt auch die Studie der University of Kent und der University of Lincoln* vom Februar 2019 auf. Colostrum enthält zwar von Natur aus Wachstumsfaktoren, konkret das IGF-1. Das IGF-1 des Colostrums wird jedoch nachweislich im Magen zerstört und eine Aufnahme in den Blutkreislauf ist somit ausgeschlossen. Colostrum ist im Profisport längst erprobt und eine natürliche Stütze für das Immunsystem und persönliche Bestleistungen. Colostrum steht nicht auf der Dopingliste der WADA. Wir raten dennoch zur klugen Wahl von Colostrum-Produkten. Zu berücksichtigen ist die Tierhaltung: BIO-Zertifizierungen garantieren, dass in der Tierzucht keine Hormone zum Einsatz kommen die das Colostrum verunreinigen könnten. Die biologische Herkunft und geprüfte Verarbeitung entscheidet darüber, ob das Colostrum-Produkt die Premium-Qualität erfüllt.

* School of Sport and Exercise Sciences, University of Kent at Medway, Chatham, UK. 2. Lincoln Institute for Health, University of Lincoln, Lincoln, UK. 3. Centre for Immunobiology, Blizard Institute, Barts and The London School of Medicine, Queen Mary University of London, London, UK. 4. Faculty of Medicine & Dentistry, University of Plymouth, Plymouth, UK. 5. Centre for Immunobiology, Blizard Institute, Barts and The London School of Medicine, Queen Mary University of London, London, UK. 6. Peninsular Medical School, University of Plymouth, Plymouth, UK. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31123862>



ESSENTIALS

Vitamine und mehr. Swiss made.

Eine ausgewogene Ernährung und Lebensweise ist die Basis unserer Gesundheit. Im Optimalfall ist unser Körper über eine ausbalancierte und nährstoffreiche Nahrung rundum versorgt. Es gibt jedoch einige Faktoren, die eine unzureichende Versorgung mit Vitaminen, Makro- und Mikronährstoffen begünstigen und die selbst eine sehr bedachte Ernährung kaum regulieren kann:

- Unser heutiger Lebensstil erfordert eine erheblich grössere Menge an essentiellen Nährstoffen – bedingt durch Stress, zu viel Zucker und maschinell verarbeitete Lebensmittel.
- Starke körperliche Belastungen erfordern eine erhöhte Zufuhr, die durch die Ernährung alleine kaum gewährleistet werden kann.
- Frische Früchte und Gemüse haben vielerorts aufgrund der Bodenqualität nur einen geringen Anteil an essenziellen Nährstoffen und werden manchmal geerntet, bevor sie reif sind.
- Die Zufuhr von Nährstoffen ist bei Krankheiten oder Mangelerscheinungen, die durch den Arzt/die Ärztin festgestellt wurden notwendig.

Unsere ESSENTIALS verfügen über hochwertige Inhaltsstoffe. Das VITAMINS D3 & K2 & HIGH OMEGA 3 FATTY ACIDS enthält Fischöl aus nachhaltigem Wildfang und ist so rein filtriert, dass es praktisch keinen Fischgeschmack mehr aufweist, was auch bei einem Reflux angenehm ist. Zudem filtert das schonende Reinigungsverfahren auch Fremdstoffe wie Mikroplastik und Schwermetalle heraus, die durch die Verunreinigung der Weltmeere in die Nahrungskette aufgenommen wurden. Das hochwertige Vitamin D3 ist mit dem nötigen K2 kombiniert, um unter anderem die optimale Aufnahme von Calcium aus unserer Ernährung bis in die Zellen zu gewährleisten. Das VITAMINS MINERALS TRACE ELEMENTS stellt eine ausgewogene Palette an Vitaminen und Spurenelementen zur Verfügung, die uns täglich gut versorgen. Diese hoch bioverfügbaren Inhaltsstoffe sind in säurebeständigen Kapseln geschützt, damit sie unbeschädigt den Magen passieren und im Darm aufgenommen werden. Unsere ESSENTIALS sind wie alle unsere Produkte natürlich Swiss made.





Gegründet mit einer starken Vision.

Als Mitglied von Innovationsnetzwerken arbeite ich an neuen nachhaltigen Nahrungsangeboten, die den gesamten Zyklus eines Lebensmittels oder eines Rohstoffes berücksichtigen. So forschen und innovieren wir gemeinsam an Rohstoffen, die für den Menschen gut sind und in der Landwirtschaft schonend oder für die Biodiversität nützlich angebaut werden können. Wir berücksichtigen dabei auch, dass kurze Transportwege garantiert sind. Das Ziel ist ebenso, Nahrungsmittel so umweltschonend wie möglich zu verpacken. So haben wir den heimkompostierbaren und lebensmittelechten Standbeutel entwickelt, der nun auch anderen kleinen Betrieben, aber auch der Grossindustrie, zur Verfügung steht.

Sven Altorfer – Gründer, Geschäftsführer, Foodinventor

Als Entwickler und Hersteller der Produkte von BE THE CHANGE® vereine ich meine persönliche und berufliche Passion: ich innoviere, formuliere, kreierte und genieße.

Ich stelle nach den Gesetzen der biochemischen Prozesse unseres Körpers, also nach der Ernährungswissenschaft, wirksame und gesunde Produkte her, möglichst mit Schweizer Rohstoffen und aus biologischer Landwirtschaft. Ich orientiere mich an dem, was uns die Natur bietet und produziere mit wenigen Verarbeitungsschritten, um die Nährstoffe zu schonen und zu erhalten. Ich verzichte gänzlich auf künstliche Konservierungsstoffe und wähle jede Zutat mit Bedacht.

Die zunehmende Nachfrage nach Lebensmitteln aufgrund der wachsenden Erdbevölkerung, aber auch das Thema (Plastik-) Müll, stellt uns vor einige Hürden. Aus diesem Grund involviere ich mich intensiv in die Produktion von Rohstoffen, unter anderem in die Herstellung von Proteinkonzentraten und -isolaten. Dabei ist mir auch die Erforschung und Erzeugung von weiteren, für den Menschen biochemisch sinnvollen, Nahrungsquellen ein zentrales Anliegen. So suche ich unter anderem im Bereich der Süsstoffe und Zucker nach gesunden und natürlichen Alternativen.

«Heute steht für mich fest, dass nur in meinen Körper soll, was mir einen Mehrwert gibt und mich bestens ernährt.»

Die Qualität meiner Produkte ist das Resultat von jahrzehntelanger Erfahrung, die ich sowohl in meinem Berufsleben, in dem ich seit meiner Jugend mit Ernährung und Lebensmitteln arbeite, aber auch mit meiner eigenen Gesundheit und im Sport gesammelt habe. Ich begann meine berufliche Reise mit der Lehre zum Koch, es folgte die Hotelfachschule, Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen Lebensmittelbereichen, der Lebensmitteltechnologie, der Weinindustrie und als Geschäftsführer von Unternehmen. Ein weiterer Meilenstein in meinem Leben stellt meine Krankheitsgeschichte dar. Ich erlebte was es bedeutet, sich um seinen eigenen Körper zu sorgen. Wegweisende Jahre folgten, die im Endeffekt mit einer neuen Gesundheit und sportlichen Leistungen als Ironman eine gute Wende nahmen. Heute steht für mich fest, dass nur in meinen Körper soll, was mir einen Mehrwert gibt und mich bestens ernährt. Zu essen, gesund zu sein, Sport zu treiben – Nahrung ist für mich weit mehr als nur zweckgebunden: Essen erlebe ich feinschmeckerisch, genussvoll und im besten Fall als ein sensorisches Feuerwerk.

SPORTS

Intelligent kombiniert.

Im Sport gilt es, körperliche Leistung, höchste Konzentration sowie auch schnelle Regeneration zu gewährleisten. Unser Treib- und Baustoff ist dabei unsere Nahrung: Gesundes Essen und kluge Sportnahrung in Kombination geben uns was wir brauchen, um unsere Ziele zu erreichen.

Wichtige Eckpfeiler unserer Gesundheit sind unter anderem Sport und Regeneration, sowie eine ausgewogene Kost. Lücken können wir mit intelligenten Ergänzungen zur Nahrung schliessen. Im Sport unterstützen uns hochwertige Sportnahrung und Sportgetränke, die unseren Körper sinnvoll nähren.

Die Sportprodukte von BE THE CHANGE® erfüllen den höchsten Anspruch an Effizienz. Wir lassen jegliche unnötigen Inhaltsstoffe weg und geben dem Nahrungsmittel nur bei, was es braucht, um den jeweiligen Bestimmungszweck zu erfüllen. Dabei sind sie bestens magen- und darmverträglich, was für Bestleistungen ein ausschlaggebender Faktor ist. Wir denken noch einen Schritt weiter, denn Nahrung, hat auch eine Langzeitwirkung. So haben beispielsweise unsere Sportprodukte wo sinnhaft, eine tiefe glykämische Antwort, um die Bauchspeicheldrüse zu schonen. Unser SWISS ENERGY SPREAD® ist wiederum so konzipiert, dass er die Übersäuerung durch die energie-spendenden Kohlenhydrate mit basischen Komponenten reguliert – dies auf ganz natürliche Weise. Ein Clou sind auch die proteinreichen Crisps aus Schweizer Hirse in unserem REGENERATION SHAKE: Sie geben dem hochwertigen Getränk Biss und sind durch das Zerkauen im Mund förderlich für die Verdauung. Neben der sinnvollen Formulierung und der Pflege von Magen und Darm, ist noch ein weiterer Faktor in der Sportnahrung zentral: Die Sicherheit vor Dopingsubstanzen. Unsere Produkte sind garantiert frei von Verunreinigungen. Diese Garantie setzt sich aus verschiedenen Parametern zusammen:

- Wir produzieren unter den Kriterien der Swissness-Verordnung des Schweizer Bundes **Swiss made**.
- Als Produktionsbetrieb wissen wir, woher jede einzelne unserer Zutaten stammt und haben so die Qualitätskontrolle.
- Unsere Zutaten sind kontrolliert und zertifiziert. Zusätzlich wird jede Zutat in einem unabhängigen Labor auf potentielle Verunreinigungen geprüft.
- Wir produzieren nach GMP-Standard (Good Manufacturing Practice).





SMART FOOD

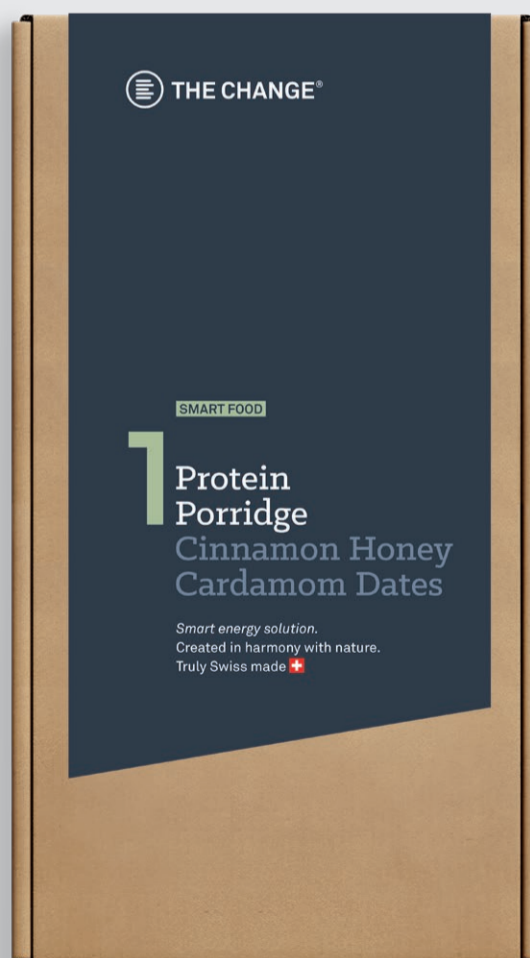
Natürlich 100% natürlich.

Frühstück und Snacks die bestens nähren und guttun, das ist SMART FOOD für Geniesser.

Wenn wir am Morgen gesund und köstlich frühstücken, beginnen wir den Tag mit mehr Energie und Vergnügen. Im Alltag und beim Sport ist es oftmals eine zeitliche Herausforderung, richtig und ausgewogen zu essen. Unser SMART FOOD bietet rasch zubereitete, naturgesetzlich kombinierte Nahrung mit hohem Nährwert.

Mit unserem Essen füllen wir unsere Energiespeicher und nehmen lebenswichtige Nährstoffe auf. In unseren gesunden Mahlzeiten stellen wertvolle Kohlenhydrate, Proteine, Ballaststoffe, Fette, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sicher, dass wir gut versorgt sind. Unser SMART FOOD ist so komponiert, dass es zudem über eine tiefe glykämische Antwort verfügt, was uns ein angenehmes Sättigungsgefühl gibt. Dieser gleichmässige, also langsame Anstieg und Abbau des Blutzuckerspiegels, verhindert zudem plötzlichen Heiss hunger und schont unsere Bauchspeicheldrüse.

Unser feines PROTEIN PORRIDGE CINNAMON HONEY CARDAMOM DATES und das leckere PROTEIN PORRIDGE CRUNCHY CACAO BITES, sind der perfekte und genussreiche Start in den Tag und die smarte Zwischenverpflegung für den Alltag und beim Sport. Wir haben wertvolle Zutaten zu einer kompletten Mahlzeit kombiniert, die uns bestens versorgt, unseren Magen schont und unseren Darm pflegt. Die beigefügten Haferflocken und die Haferkleie weisen einen hohen Gehalt an Beta-Glucane auf. Die CACAO BITES sind gesplitterte, naturbelassene Kakaobohnen, die in Kombination mit dem Porridge wahre Leckerbissen sind. Kardamom, Zimt und Honig, sowie die feinen Dattelstückchen, verleihen dem Porridge einen harmonischen und natürlichen Geschmack. Wer möchte, kann den beiden Porridge-Varianten nach Belieben frische Beeren oder Nüsse begeben. Wir verwenden keine Konservierungsstoffe und Zusätze und garantieren, dass die Zutaten frei von GVO sind.



Gelebte Nachhaltigkeit

Der Mensch

Nahrung ist unser Lebens-Mittel. Die Gesundheit ist unser Leitgedanke, denn was wir essen und trinken nimmt Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität.

So informieren wir über verwendete Zutaten, über unsere Produktion und unsere Herausforderungen. Wir arbeiten in der gesamten Wertschöpfung nachhaltig. Dazu gehört für uns, dass wir den Menschen in unserer Wertschöpfungskette faire Preise und Löhne bezahlen und individuelle Arbeitsmodelle ermöglichen.

Soziales

Wir wertschätzen die Arbeit jedes einzelnen Menschen, der sich an unserem Unternehmen beteiligt. Unsere schönen Holzklemmen, hergestellt von den Menschen der Stiftung Rüttihubelbad, sind ein Beispiel dafür, dass Wertschöpfung ein gemeinsames, integratives Werk ist.

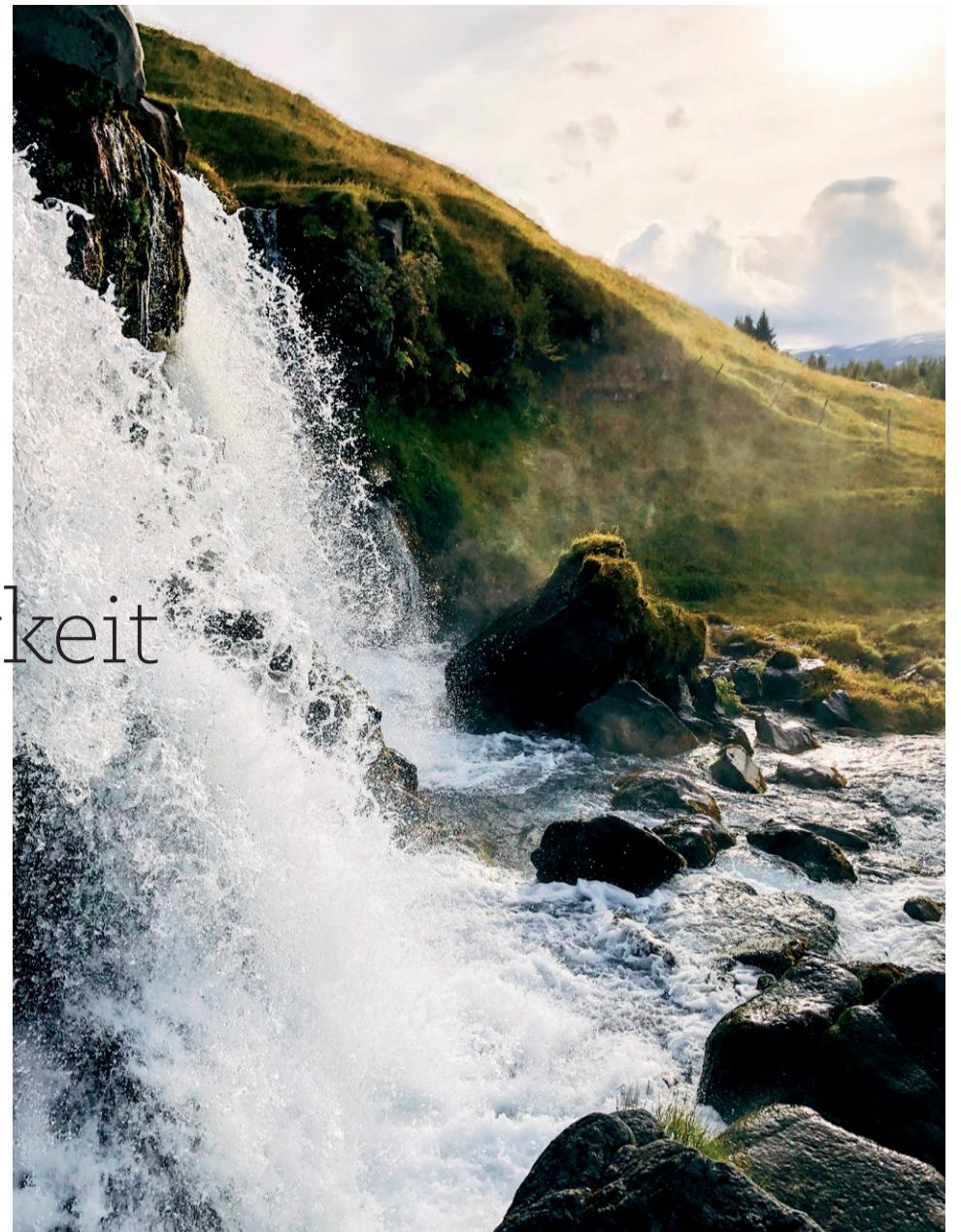
Das Tierwohl

Hochwertige Zutaten tierischen Ursprungs können nur von gesunden Tieren aus artgerechter Tierhaltung stammen. Wir setzen uns aktiv für die biologische Tierhaltung ein, was unter anderem den Auslauf auf gesunde Weiden und die heimischen und artgerechten Futtermittel für die Tiere sicherstellt. Dauerhafte Veränderung für das Tierwohl setzt die transparente Rückverfolgbarkeit der Zutaten bis hin zum Ursprung, so zum Beispiel zum Landwirtschaftsbetrieb, voraus. Entscheidend dabei ist die Bereitschaft, den höheren Preis für die Zutaten zu bezahlen, um so dem Tier sein artgerechtes Leben zu ermöglichen.

Die Rohstoffe

Unsere Produkte sind Swiss made. Sie erfüllen die Kriterien der Swissness-Verordnung des Schweizer Bundes. Zudem produzieren wir in der Schweiz (made in Switzerland). Dies hat mehrere Vorteile:

- Die Rückverfolgbarkeit der Zutaten ist einfach und sicher.
- Die Reinheit der Rohstoffe damit auch die Sicherheit vor Doping, ist gewährleistet.
- Die Transportwege sind kürzer.
- Wir beziehen wertvolle Zutaten aus anderen Ländern, wenn sie nicht in der Schweiz vorkommen.
- Beziehen wir eine Zutat aus einem anderen Land, versuchen wir jeweils, dies mit unserer Logistikstrategie auszugleichen.



Die Umwelt

Unsere Produkte sind bis ins Detail durchdacht und liebevoll nachhaltig und gepflegt verpackt. Bei Lebensmitteln ist die Herausforderung gross, sie einerseits lebensmittelsicher und zudem umweltverträglich zu verpacken. Darum haben wir unseren Nachhaltigkeitsprozess konzipiert, der sich der Weiterentwicklung verpflichtet:

RRC = REUSE, RECYCLE, COMPOST

Unsere Verpackungen sind allesamt heimkompostierbar oder vor dem Recycling wiederverwendbar.

Heimkompostierbar sind:

- unsere lebensmittelechten Stand- und Refill-Beutel
- unsere Trinkflaschen
- unser Seidenpapier

Wiederverwendbar und anschliessend recycelbar sind:

- unsere Mirongläser
- unsere Weissblechdosen
- unsere FSC zertifizierten Kartons, hergestellt aus Holz aus verantwortungsvoller Waldwirtschaft und teilweise aus bereits recyceltem Zellstoff.

Wir involvieren uns stark in die Innovation und Herstellung neuer Verpackungsmaterialien für Lebensmittel.

www.bethechange.health