



## ***Caro signor Presidente della Confederazione, ecco come vorremmo una Svizzera dal cuore sano!***

Incontro di sei classi di scolari di Olten partecipanti alla campagna per la salute „fit und rank“ con Pascal Couchepin, Presidente della Confederazione.

**Messaggio:** ***ogni bambino che nasce nel nuovo millennio ha diritto a una vita senza malattie cardiovascolari evitabili fino almeno all'età di 65 anni.***

Circa 130 scolari di Olten che partecipano alla campagna „fit und rank“ per un comportamento sano in materia di alimentazione e attività fisica si riuniscono con i loro insegnanti sulla Piazza federale. Portano dei T-Shirt rossi „fit und rank“ e, muniti di palloncini rossi a forma di cuore, aspettano Pascal Couchepin prima che si rechi al Centro per i media per la cerimonia della firma della Carta per la Salute del Cuore.

Un gruppo di tre-cinque bambini consegna al Presidente della Confederazione altrettanti disegni di grande formato su cui gli scolari hanno dipinto i loro desideri e le loro idee riguardo ad un ambiente salutare per il cuore. Per esempio, su un disegno è raffigurato un campo giochi con un grande prato e bimbi che giocano vivacemente. Su un altro si vedono dei bambini che, durante la ricreazione, mangiano con gran piacere una mela. Un altro ancora rappresenta una gara sportiva tra classi di scolari.

Dopo la consegna dei disegni a Pascal Couchepin i bambini lasciano andare i palloncini che volano verso il cielo.

### **Idea e scopo dell'incontro**

L'incontro delle classi di scolari col Presidente della Confederazione vuol esprimere la responsabilità della politica e della società verso la salute della popolazione: che aspetto diamo oggi al nostro ambiente, quali conoscenze trasmettiamo, che esempio diamo nella vita di tutti i giorni e che cosa rendiamo possibile nel contesto di uno stile di vita sano ha conseguenze sull'aspettativa di vita e la qualità della vita della prossima generazione. Un ambiente che rispetta le esigenze della salute e la favorisce deve diventare una realtà per questi bambini.

### **Fondazione Svizzera di Cardiologia**

Schwarztorstrasse 18  
3000 Berna 14  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

### **Persona di riferimento: Silvia Aepli**

[aepli@swissheart.ch](mailto:aepli@swissheart.ch)  
Tel. 031 388 80 95