

## Communiqué de presse

Liebefeld, le 27 mai 2009

### **Semaine de la tension artérielle du 2 au 10 juin 2009**

#### **800 pharmacies proposent un test de risque gratuit pendant toute une semaine**

**Économies grâce à la prévention: pendant la semaine de la tension artérielle, 800 pharmacies y contribuent activement en collaboration avec la Fondation suisse de cardiologie et l'OFSP. Avec une estimation de 10 000 heures de travail, elles soutiennent la campagne nationale et proposent un test de risque gratuit du 2 au 10 juin.**

A travers cette campagne nationale, la Fondation suisse de cardiologie, soutenue par de nombreuses organisations, souligne l'importance de mesurer régulièrement sa tension. A l'occasion du lancement de ce programme sur trois ans, pharmaSuisse, l'association faîtière des pharmaciens, organise une «semaine de la tension artérielle» dans 800 pharmacies de Suisse du 2 au 10 juin.

#### **Test de risque en quelques minutes**

Le test de risque est simple à réaliser. Un questionnaire, la mesure de la tension artérielle, ainsi que la détermination du périmètre abdominal et de l'indice de masse corporelle permettent de recueillir les données de base. Trois niveaux de risque sont ensuite déterminés: vert signifie «félicitations, toutes vos valeurs sont correctes» et orange «adapter le style de vie». Dans ce domaine les pharmaciens proposent une vaste gamme de conseils sur des sujets comme l'alimentation, l'activité physique et l'arrêt du tabagisme. Rouge signifie «risque élevé, consulter un médecin».

#### **Tous les participants ressortent gagnants**

Ce simple test permet a) d'éviter les consultations inutiles chez le médecin et b) d'inciter les personnes à risque à consulter un médecin à un stade précoce, avant de devoir traiter des maladies plus onéreuses. Tous les participants profitent de ce test de risque. Les porteurs de risques et les payeurs de primes sont soulagés, tandis que les pharmaciens et les médecins peuvent proposer leurs prestations de façon optimale.

#### **Une étude documente les cas d'hypertension en Suisse**

Les 10 000 heures de travail qui seront probablement consacrées à cette action permettront de recueillir des informations sur la propagation de l'hypertension artérielle en Suisse. Le projet permettra d'évaluer le rôle que les pharmacies pourraient assumer dans la prévention et la détection des risques. Les données recueillies seront évaluées par l'OFSP, puis intégrées dans la discussion autour de la diminution des coûts et de la prévention.

Contact: Marcel Wyler, pharmaSuisse  
Tél.: 079 300 82 30 / 031 978 58 20  
E-mail: marcel.wyler@pharmaSuisse.org