

Asthma in Zeiten der Schweinegrippe – Was Asthmatiker wissen sollten

Gesundheitstipps von EAACI, der Europäischen Akademie für Allergie und Klinische Immunologie

Wie gefährlich ist das Schweinegrippevirus für Asthmatiker?

Die Auswirkungen von möglichen Komplikationen sind stark vom allgemeinen Gesundheitszustand des Patienten abhängig. Schwere, lebensgefährliche Erkrankungsverläufe bis hin zum Tod betreffen unter anderem Menschen mit Vorerkrankungen der Atemwege und Asthma. Das Schweinegrippevirus H1N1 unterscheidet sich vom saisonalen Grippevirus auch dadurch, dass jüngere Menschen häufiger betroffen sind. Jüngere Asthmatiker sollten also während einer Grippewelle besonders auf Ihre Gesundheit achten.

Wie sinnvoll ist die Schweinegrippe-Impfung und welchen Schutz bietet sie?

Für Angehörige von Risikogruppen, zu denen auch Asthmatiker gehören, wird eine Impfung empfohlen. Die Impfung ist in der Schweiz kostenlos. Erste Tests des H1N1 Schweinegrippen-Impfstoffes haben gezeigt, dass mit einer Dosis innerhalb von 10 Tagen ausreichend Antikörper produziert werden, um den Schutz zu gewährleisten.

Welche Nebenwirkungen können bei der Schweinegrippe-Impfung auftreten?

Man geht davon aus, dass der Schweinegrippe- und der saisonale Grippeimpfstoff sich stark ähneln und deshalb mit den üblichen allergischen Reaktionen wie Juckreiz oder Schwellungen zu rechnen ist.

Wie gross ist das Risiko an der Grippeimpfung zu erkranken?

Es ist ein häufiger Irrglaube, dass die Impfung bei Asthmatikern die Krankheit erst auslöst. Das hängt damit zusammen, dass die Grippeimpfung meist während der kalten Jahreszeit gegeben wird, in der viele grippeähnliche Viren zirkulieren. Wenn dann Erkrankungssymptome auftreten, können sie fälschlicherweise mit der Impfung in Verbindung gebracht werden.

Wie erkennt man, dass es sich um die Schweinegrippe handelt?

Die aktuelle Grippe beginnt plötzlich mit Symptomen wie Schlappeheit, Gliederschmerzen, hohem Fieber, Husten, Kopfschmerzen und eventuell Durchfall. Ob es sich dabei um das saisonale Grippevirus oder das Schweinegrippevirus H1N1 handelt, kann nur der Arzt durch einen Test feststellen.

Welche Medikamente helfen im Fall von Schweinegrippe?

Medikamente wie Tamiflu oder Relenza können bei der Vorbeugung und Behandlung der Schweinegrippe von Nutzen sein. In Anbetracht des bisher beobachteten moderaten Krankheitsverlaufes der Schweinegrippe, liegt es allerdings im Ermessen des verschreibenden Arztes, ob eine solche Behandlung sinnvoll ist.

Was sollten Asthmatiker während einer Grippewelle sonst noch beachten?

Wichtig ist, dass die allgemeinen Präventionsmassnahmen, wie Handhygiene und die Vermeidung von Begrüssungsritualen, befolgt werden. Asthmatiker sollten während einer Grippewelle vermehrt auf ihren Gesundheitszustand achten und bei auftretenden Komplikationen umgehend ihren Arzt konsultieren.

Diese Informationen ersetzen nicht den Besuch beim Arzt.