

Medienmitteilung

Welttag der Multiplen Sklerose: 26. Mai 2010

Schweizer Yogastudios setzen ein Zeichen

Am diesjährigen Welttag der Multiplen Sklerose engagieren sich zahlreiche Schweizer Yogastudios mit einer Spendensammlung. Sie alle machen an diesem Tag Yoga zugunsten der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft. Die Aktion wird von msyoga durchgeführt, einer Initiative des Biotechnologieunternehmens Biogen-Dompé, um auf die Folgen der Krankheit aufmerksam zu machen. Multiple Sklerose beeinflusst insbesondere die körperliche Mobilität.

Zug, 17. Mai – Yogastudios in der ganzen Schweiz solidarisieren sich am 26. Mai 2010 mit den Menschen, die von der chronischen Erkrankung Multiple Sklerose und ihrer lebenslangen Folgen betroffen sind. Sie alle machen an diesem Tag Yoga für einen guten Zweck und spenden ihre Tageseinnahmen der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft. „Wir können helfen, indem wir das tun, was uns leicht fällt und wir gerne machen – mit Yoga“, so Susan Tomasko und Nicole Gafner von Leela Yoga in Zürich.

Gemeinsam für mehr Mobilität

Betroffene von Multipler Sklerose sind oft in ihrer körperlichen Mobilität eingeschränkt. Yoga hingegen steht für Beweglichkeit und Körperbeherrschung und kann auch bei Betroffenen helfen, die Mobilität und damit die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Dass sich die Yogastudios für MS-Erkrankte engagieren, ist Biogen-Dompé zu verdanken. Das Biotechnologieunternehmen hat sich der Verbesserung der Mobilität von Patienten verschrieben und deshalb im Frühling die Initiative „msyoga“ lanciert. msyoga ist ein spezielles Yogatraining für Betroffene, das zusammen mit dem Berufsverband Yoga Schweiz und ausgewählten Fachpersonen entwickelt worden ist. Bereits über 2000 Trainings-DVDs wurden bisher bestellt und mehr als 40 Yoga Schulen unterrichten nach den msyoga-Standards.

Prominente Unterstützung

Prominente Unterstützung erhalten Yogabegeisterte in Zürich. Claudia Lässer besucht an diesem Tag mehrere Yogastudios, die an der Spendenaktion teilnehmen. „Gesunde Menschen solidarisieren sich mit Yoga für Betroffene dieser unheilbaren Krankheit. Das ist unser Ziel am Welt MS Tag.“ Sie selber wird an den Yogastunden teilnehmen. „Körperliche Mobilität ist in unserem hektischen Alltag wichtig. Yoga hilft dabei“, so die begeisterte Yoganerin.



Spenden für die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Alle Spenden der Yogastudios gehen vollumfänglich an die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft. Diese finanziert sich zu über 80 Prozent aus privaten Spenden und verfügt über das ZEWO-Gütesiegel. Dies bedeutet, dass das Unternehmen regelmässig und sorgfältig auf den gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern überprüft wird. Das Gütesiegel attestiert, dass offen über Tätigkeit informiert, eine transparente Rechnung geführt und die anvertrauten Spendengelder zweckbestimmt, wirksam und wirtschaftlich eingesetzt werden.

Yogastudios, welche sich an der Aktion beteiligen möchten, melden sich unter teilnahme@msyoga.ch oder 044 227 11 36. Weitere Informationen auf www.msyoga.ch

Für weitere Informationen

msyoga, info@msyoga.ch, 044 227 11 36

BIOGEN
Dompé

1998 gründeten die Firmen BIOGEN und Dompé in der Schweiz die Jointventure Gesellschaft **Biogen-Dompé AG**.

Biogen Idec Inc. wurde 1978 gegründet. Mit 4500 Mitarbeitern ist Biogen Idec das älteste unabhängige Biotechnologie-Unternehmen und führend in der biologischen Forschung, Entwicklung und Herstellung von Produkten der Immunologie, Neurobiologie und Onkologie. Seit Juni 2004 hat Biogen Idec seinen internationalen Hauptsitz in Zug.

Dompé Farmaceutica wurde 1940 in Mailand gegründet und zählt heute ca. 800 Mitarbeiter. Dompé Farmaceutica ist ein führendes Biotechnologie- und Pharmaunternehmen in Italien, welches auch Forschung und Entwicklung betreibt.

Zusätzliche Informationen unter www.biogen-dompe.ch.



World MS Day

Allein in der Schweiz sind rund 10'000 Menschen von Multipler Sklerose betroffen. Weltweit sind es über 2 Millionen. Die Multiple Sclerosis International Federation (MSIF) macht seit 2009 mit dem Welt MS Tag auf die Situation der Betroffenen aufmerksam. Mit der globalen Bewegung soll zudem über Erfolge und Fortschritte bei der Therapie von MS informiert werden. www.worldmsday.org

msyoga

msyoga ist ein speziell entwickeltes Yogatraining für Menschen mit Multipler Sklerose, das von führenden Fachpersonen der Schweiz erarbeitet wurde und die unterschiedliche persönliche Verfassung von Betroffenen berücksichtigt. Die DVD kann beim Neurologen, der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft und über folgende Webseite bezogen werden: www.msyoga.ch

Yoga Schweiz

Yoga Schweiz ist eine Non-Profit-Organisation, welche sich über die Mitgliederbeiträge finanziert. Sie zählt heute rund 1200 Mitglieder. Yoga Schweiz ist seit Anfang in Verbindung mit den europäischen Yogaverbänden und Mitglied der Europäischen Yoga Union und fördert Yoga in der Schweiz in all seinen Formen wie Unterricht, Studium und Ausübung. Als Berufsverband wahrt sie die Interessen der diplomierten Yogalehrerinnen und Yogalehrer der Schweiz sowie der angeschlossenen Ausbildungsschulen. www.yoga.ch

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Multiple Sklerose ist eine bis heute unheilbare, chronische Erkrankung des zentralen Nervensystems. Entzündungen und Vernarbungen beschädigen die Hüllen der Nervenfasern. Dies kann zu unterschiedlichen Symptomen und Behinderungen führen. In der Schweiz leiden rund 10'000 Menschen an MS und jeden Tag erhält eine Person die Diagnose. Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft setzt sich mit zahlreichen Dienstleistungen für die grösstmögliche Selbständigkeit und Lebensqualität MS-Betroffener ein, fördert die MS-Forschung und sensibilisiert die Öffentlichkeit für die Bedürfnisse der MS-Betroffenen und ihrer Angehörigen.

www.multiplesklerose.ch