



Le FAQ sulla tubercolosi: le risposte alle domande più frequenti sulla tubercolosi

1. Che cos'è la tubercolosi?

La tubercolosi è una malattia infettiva provocata dal bacillo della tubercolosi (*Mycobacterium tuberculosis*). La forma più frequente in cui si manifesta la malattia è la tubercolosi polmonare (ca. il 70%). Altre forme, come la tubercolosi linfonodale od ossea, non sono contagiose.

2. Che cos'è un'infezione tubercolare latente?

Un'infezione tubercolare latente significa che una persona in un certo momento della sua vita è venuta a contatto con i bacilli della tubercolosi, contagiandosi (si è infettata). A questo stadio la persona non è **né malata né contagiosa**. La maggior parte delle persone infettate (ca. il 90%) non si ammalano **mai** di tubercolosi.

3. Come si trasmette la tubercolosi?

I bacilli si trasmettono da una persona all'altra essenzialmente per via aerea. La persona colpita, tossendo, disperde nell'aria microscopiche goccioline cariche di bacilli. Queste, per un certo tempo, fluttuano nell'aria e possono essere inalate da altre persone. Il rischio di contagio (infezione) sussiste solo nel contatto con **una persona affetta da tubercolosi polmonare** (domanda 6).

4. Quando si può parlare di tubercolosi?

Si parla di malattia tubercolare nel momento in cui i bacilli si moltiplicano nei polmoni. E questo potrebbe accadere anche mesi o anni dopo aver contratto l'infezione. Per via ematica i bacilli possono diffondersi nel corpo (p.es.: linfonodi, sistema nervoso centrale, ossa). Queste forme di tubercolosi non sono contagiose. La tubercolosi è pericolosa, soprattutto per i bambini piccoli e per le persone con un sistema immunitario debole. La tubercolosi oggi si può curare facilmente, se trattata in modo corretto.

5. Quali sono i sintomi tipici di una tubercolosi?

Spesso la malattia si manifesta inizialmente con poche complicazioni, quali ad esempio tosse (talvolta con tracce di sangue), stanchezza, febbri leggere, sudorazione notturna. In uno stadio più avanzato, si manifestano diminuzione di peso, mancanza di appetito dolori al petto.

6. Quando si può parlare di una tubercolosi polmonare contagiosa?

Si parla di tubercolosi polmonare contagiosa quando la malattia nei polmoni è così progredita che la persona colpita tossendo (o starnutando) diffonde i bacilli. Solo in questo stadio della malattia, la persona colpita può trasmettere la tubercolosi e contagiare la comunità (domanda 3).

7. Per quanto tempo è contagiosa una persona affetta da tubercolosi polmonare contagiosa?

Una persona affetta da tubercolosi polmonare contagiosa viene isolata, in ospedale o a casa, vale a dire che viene schermata dal suo ambiente. Resta isolata fintantoché non sarà più contagiosa. In genere si tratta di un periodo di due - tre settimane. Dopo questo tempo la persona **non è più contagiosa**. È però necessario che prosegua la terapia sotto controllo del medico per almeno sei mesi o più, fino alla sua completa guarigione.

8. Chi sono i soggetti a rischio di contagio?

Sono a rischio solo le persone che hanno avuto uno stretto contatto (diverse ore nello stesso ambiente) con una persona affetta da tubercolosi polmonare contagiosa (domanda 6).



9. Sono stato vaccinato. Potrei essere contagiato comunque?

Sì. Le vaccinazioni che si facevano regolarmente un tempo contro la tubercolosi (BCG) assicurano solo una protezione molto limitata.

10. Sono stato a contatto con una persona affetta da tubercolosi polmonare, cosa posso fare adesso?

Il Centro di competenza tubercolosi della Lega polmonare cantonale del suo Cantone, le offre un servizio gratuito di consulenza e di informazione su tutte le domande inerenti alla tubercolosi. Chi è stato strettamente a contatto con una persona affetta da tubercolosi polmonare ([domanda 6](#)) può fissare un appuntamento con il Centro per la tubercolosi (gli indirizzi sono nell'allegato), per informarsi e sottoporsi al test che accerta un eventuale contagio ([domanda 12](#)).

11. Sono stato a contatto con una persona affetta da una tubercolosi extra polmonare, che cosa posso fare adesso?

Non deve assolutamente fare niente, in quanto non corre alcun pericolo di contagio. Tali forme di tubercolosi non sono contagiose, poiché da parte della persona colpita non sussiste alcuna trasmissione del bacillo per via aerea.

12. In che modo può essere accertato un contagio?

Un contagio può essere dimostrato dalla positività del test cutaneo alla tubercolina o con un esame del sangue (denominato anche test del gamma interferone). È possibile richiedere informazioni sul procedimento del test e sull'interpretazione dei risultati degli

esami presso il Centro per la tubercolosi della Lega polmonare cantonale nel suo Cantone.

13. Perché il test cutaneo alla tubercolina e/o l'esame del sangue, nelle persone di età superiore ai dodici anni viene effettuato solo otto settimane dall'ultimo contatto con una persona malata di tubercolosi polmonare contagiosa?

I bacilli della tubercolosi si riproducono molto lentamente e l'evoluzione di una reazione immunitaria dura diverse settimane. La rivelazione di contagio può essere quindi accertata solo dopo otto settimane. Nei bambini al di sotto dei dodici anni, tuttavia, il rischio di sviluppare forme di tubercolosi è più alto. Inoltre, la malattia in questa età si sviluppa più velocemente. Per questa ragione, nei bambini viene effettuato preventivamente un primo test subito dopo l'ultimo contatto e – a seconda del risultato del test – esso viene ripetuto dopo otto settimane.

14. Il risultato dell'esame del sangue è positivo. Che significa e che cosa succede adesso?

Un risultato positivo significa che si è verificato un contatto con i bacilli della tubercolosi ([domanda 2](#)). Il centro per la tubercolosi informerà lei e il suo medico di fiducia su tale risultato, invitandola a fissare un appuntamento per ulteriori accertamenti (radiografie ecc.) al fine di escludere o confermare una malattia tubercolare.

15. Sono stato contagiato, sono dunque un pericolo per altre persone?

No! Un contagio non significa che si è malati di tubercolosi, né che si è contagiosi ([domande 2, 4 e 6](#)).

Pertanto, in caso di esame del sangue positivo, le persone frequentate non corrono alcun pericolo.

16. Sono stato contagiato, quanto è alto il rischio che io possa ammalarmi di tubercolosi?

Il bacillo viene tenuto sotto controllo dal sistema immunitario. Esso si trova in uno stato „inattivo“. Il 90% delle persone che hanno contratto un'infezione tubercolare non sviluppa la malattia. Solo il 10% la sviluppa. La metà di queste svilupperà la tubercolosi entro due anni, l'altra metà in seguito ([domanda 4](#)). Il rischio di sviluppare la malattia tubercolare risulta più elevato in presenza di una difesa immunitaria insufficiente (p.es. in presenza di infezione HIV, in caso trattamenti cortisonici prolungati, di chemioterapia con assunzione di farmaci immunosoppressori, diabete, abuso di alcool e tabacco).

17. Posso sottopormi a trattamento in caso di un mio contagio?

In presenza di contagio accertato ([domanda 2](#)) si ricorre al trattamento antibiotico, la cui durata varia dai quattro ai nove mesi, a seconda dell'antibiotico usato. Questo trattamento si raccomanda perché riduce notevolmente il rischio che, in seguito, si sviluppi la malattia. La decisione di sottoporsi a un tale trattamento sarà presa di comune accordo dalla persona interessata con il suo medico curante.



18. Chi paga che cosa?

L'assunzione dei costi riguardo alla cura della tubercolosi è regolata diversamente da Cantone a Cantone. Il Centro tubercolosi della sua Lega polmonare cantonale rilascia tutte le informazioni circa le condizioni valide nel suo Cantone.

19. Oltre ai Centri cantonali per la tubercolosi, esiste un centro d'assistenza svizzero per le domande sulla tubercolosi ?

Sì, il Centro di competenza tubercolosi della Lega polmonare svizzera, il quale, su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica, si assume ogni incarico a carattere nazionale. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito internet www.tbinfo.ch.

20. Come si svolge un'indagine ambientale?

Quando viene diagnosticato un caso di tubercolosi, il medico curante e il laboratorio notificano il caso al medico cantonale. Questi, a sua volta, sulla base degli esiti degli esami, valuterà se sarà il caso di eseguire un'indagine ambientale. È ciò che avviene in presenza di una tubercolosi polmonare contagiosa. Di fronte a un caso del genere il Centro tubercolosi della Lega cantonale preposto viene incaricato di eseguire un'indagine ambientale. Si prende contatto con la persona colpita, insieme alla quale viene stilato un elenco di persone che potrebbero presentare un rischio di contagio (domanda 8). In genere si tratta di membri della famiglia, conviventi, colleghi di lavoro e amici. Successivamente, queste persone

vengono informate e sarà testata l'eventuale presenza di contagio (domanda 12).

Sapeva che

...la tubercolosi è una malattia infettiva che deve essere dichiarata all'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)?

...in Svizzera, il numero dei nuovi casi di tubercolosi negli ultimi anni oscillava tra 500 e 550 l'anno?

...la tubercolosi in Svizzera è facilmente curabile a condizione che vengano assunti i medicinali secondo le indicazioni della Lega polmonare svizzera e dell'UFSP?

...ogni anno in tutto il mondo (soprattutto nei paesi in via di sviluppo) circa 1,8 milioni di persone muoiono di tubercolosi?

Centro di competenza Tubercolosi
Südbahnhofstrasse 14c
3000 Berna 14
Tel. 031 378 20 50
Fax 031 378 20 51
E-Mail: tbinfo@lungenliga.ch
Internet: www.tbinfo.ch



LEGA POLMONARE

Servizi competenti tubercolosi

Aargau/Basel-Land

Lungenliga Aargau
Hintere Bahnhofstrasse 6
Postfach
5001 Aarau
Tel. 062 832 40 00
Fax 062 832 40 01
lungenliga.aargau@llag.ch

Basel Stadt

Kantonsärztlicher Dienst
St. Alban-Vorstadt 12
4001 Basel
Tel. 061 267 95 26
Fax 061 267 95 28
gsd@bs.ch

Bern

Lungenliga Bern
Neubrückstrasse 65
3012 Bern
Tel. 031 300 26 26
Fax 031 300 26 25
info@lungenliga-be.ch

Fribourg

Ligue pulmonaire fribourgeoise
Route des Daillettes 1
Case postale 181
1709 Fribourg
Tel. 026 426 02 70
Fax 026 426 02 88
info@liguepulmonaire-fr.ch

Genève

Ligue pulmonaire genevoise
42-44, avenue Cardinal-Mermillod
1227 Carouge
Tel. 022 309 09 90
Fax 022 309 09 91
info@lpge.ch

Glarus

Lungenliga Glarus
Hauptstrasse 34
8750 Glarus
Tel. 055 640 50 15
Fax 055 640 53 32
lungenligaglarus@bluewin.ch

Graubünden

Lungenliga Graubünden
Gürtelstrasse 80
7000 Chur
Tel. 081 354 91 00
Fax 081 354 91 09
info@llgr.ch

Jura

Ligue pulmonaire jurassienne
Place de l'Eglise 7
2800 Delémont
Tel. 032 422 20 12
Fax 032 422 20 45
direction@liguepj.ch

Luzern-Zug/ Nidwalden/Obwalden

Lungenliga Luzern -Zug
Schachenstrasse 9
6030 Ebikon
Tel. 041 429 31 10
Fax 041 429 31 11
info@lungenliga-lu-zg.ch

Neuchâtel

Ligue pulmonaire neuchâteloise
8, avenue du Peyrou
2000 Neuchâtel
Tél. 032 723 08 68
Fax 032 723 08 69
ligue.pulmonaire@ne.ch

St. Gallen/ Appenzell AI/Appenzell AR

Lungenliga St. Gallen
Florastrasse 4
Postfach
9006 St. Gallen
Tel. 071 228 47 47
Fax 071 228 47 48
info@lungenliga-sg.ch

Schaffhausen

Lungenliga Schaffhausen
Grabenstrasse 7
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 28 03
Fax 052 625 37 74
info@lungenliga-sh.ch

Schwyz

Lungenliga Schwyz
Bahnhofstrasse 16
Postfach 101
8808 Pfäffikon SZ
Tel. 055 410 55 52
Fax 055 410 55 92
pfaeffikon@lungenligaschwyz.ch

Solothurn

Lungenliga Solothurn
Dornacherstrasse 33
4500 Solothurn
Tel. 032 628 68 28
Fax 032 628 68 38
info@lungenliga-so.ch

Thurgau

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
Postfach 251
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 98 98
Fax 071 626 98 99
info@lungenliga-tg.ch

Ticino

Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9
6904 Lugano
Tel. 091 973 22 80
Fax 091 973 22 89
legapolm@bluewin.ch

Uri

Lungenliga Uri
Seedorferstrasse 19
6460 Altdorf
Tel. 041 870 15 72
Fax 041 870 18 58
lungenliga.uri@bluewin.ch

Valais

Ligue pulmonaire valaisanne
Rue des Condémines 14
Case postale 888
1951 Sion
Tel. 027 329 04 29
Fax 027 329 04 30
info@lvpp.ch

Vaud

Ligue pulmonaire vaudoise
Avenue de Provence 4
1007 Lausanne
Tel. 021 623 37 47
Fax 021 623 37 10
info@lpvd.ch

Zürich

Lungenliga Zürich
Wilfriedstrasse 7
Postfach
8032 Zürich
Tel. 044 268 20 00
Fax 044 268 20 20
info@lungenliga-zh.ch

Fürstentum Liechtenstein

Amt für Gesundheit
Aeulestrasse 51
Postfach 684
FL-9490 Vaduz
Tel. 00423 236 73 34
Fax 00423 236 73 39

