

## COMUNICATO STAMPA

Berna-Liebefeld, 21 maggio 2012

### **Tutto chiaro con i suoi medicinali?**

#### **La consulenza in farmacia su come assumere i medicinali in maniera corretta**

**Molte persone assumono regolarmente più di quattro diversi medicinali per un periodo di tempo prolungato. Spesso questi medicinali non sono assunti con la regolarità prevista o nella posologia giusta. I medicinali possono sviluppare la loro azione terapeutica ottimale solo se sono assunti correttamente. Già dimenticare una singola dose può compromettere la qualità di vita o mettere in pericolo l'intero trattamento. Le farmacisti e i farmacisti possono essere d'aiuto: quali specialisti dei medicinali hanno conoscenze ampie e fondate e possono assistere la popolazione nelle domande importanti riguardo ai medicinali. A partire da oggi più di 870 farmacie fanno dell'importanza dell'assunzione corretta dei medicinali il tema centrale, soprattutto per quanto riguarda le persone sottoposte ad una cosiddetta polimedicazione, vale a dire coloro che devono assumere più medicinali contemporaneamente.**

Sono diversi i motivi per cui un paziente non assume i suoi medicinali in maniera regolare o non li assume del tutto: da una parte c'è chi semplicemente si dimentica, dall'altra c'è chi ha problemi riguardanti l'assunzione, ad esempio perché è difficile ingerire la compressa a causa della gola secca, o perché le gocce hanno un gusto amaro oppure ancora perché lo spray per l'asma non è usato correttamente. Molti pazienti non assumono i medicinali di proposito perché non ne conoscono i benefici. L'assunzione corretta dei medicinali - chiamata *compliance* - è spesso una condizione fondamentale per migliorare la qualità di vita oppure addirittura per guarire. Assumere i medicinali in maniera scorretta può anche mettere in pericolo la propria salute.

Le farmacisti e i farmacisti giocano un ruolo importante in questo processo: grazie alle loro conoscenze specialistiche possono aiutare ad ottimizzare l'assunzione dei medicinali. Inoltre può succedere che diversi medicinali indeboliscano l'uno l'effetto dell'altro, oppure che lo aumentino. Per questo motivo nella consulenza in farmacia non sono presi in considerazione solo i medicinali prescritti, ma anche i medicinali acquistati dal paziente di propria iniziativa. Se il paziente lo desidera e in caso di bisogno, i farmacisti discutono i problemi del paziente anche con il medico curante per trovare la soluzione adatta per il paziente.

Assumere i medicinali correttamente aiuta a ridurre i costi della salute. Per questo motivo le casse malati rimborsano una consulenza con il farmacista (controllo di polimedicazione) 2 volte all'anno per le persone che assumono almeno 4 medicinali per un periodo di almeno 3 mesi. Chieda ora una consulenza individuale nella sua farmacia!

[www.pharmaSuisse.org](http://www.pharmaSuisse.org) →PMC

Con 5'500 membri, **pharmaSuisse** è l'associazione mantello dei farmacisti e rappresenta circa 1'350 farmacie. Essa si impegna in tutta la Svizzera per ottenere condizioni generali ottimali, informa la popolazione sui temi relativi alla salute e offre ai suoi membri svariati servizi. Il segretariato di pharmaSuisse ha sede a Berna-Liebefeld.  
➔ [www.pharmaSuisse.org](http://www.pharmaSuisse.org)

Contatto:

Karl Kuenzi, [karl.kueenzi@pharmaSuisse.org](mailto:karl.kueenzi@pharmaSuisse.org)

pharmaSuisse

Responsabile comunicazione e marketing

Stationsstrasse 12

3097 Berna Liebefeld

T +41 (0)31 978 58 58

M +41 (0)79 570 24 94