

Epilepsie im Alltag

Vorkommen, Erste Hilfe, Ursachen

Die Schweizerische Liga gegen Epilepsie

Daniela Erb, Geschäftsführerin

Epilepsie kann jeden treffen

5% der Menschen erleiden einen epileptischen Anfall.

1% der Bevölkerung erkrankt an Epilepsie.

70'000 Personen in der Schweiz davon etwa 15'000 Kinder



Erste Hilfe

Ruhe bewahren

Betroffene aus
Gefahrenzone entfernen

Auf die Uhr schauen,
um Länge des Anfalls zu
beschreiben

Nach Anfall Betroffene in
stabile Seitenlage bringen.



Erste Hilfe

Bei der betroffenen Person bleiben, bis sie wieder klar ansprechbar ist.

Fragen, ob jemand angerufen werden soll, ob Begleitung erwünscht ist.



Ursachen von Epilepsie

Schlaganfälle und Hirnblutungen

Fast ausschliesslich im höheren Lebensalter.

Bei der Geburt erlittene Hirnschädigungen

Diese Ursache findet sich am häufigsten bei Kindern.

Tumoren des Gehirns

Diese Ursache spielt nur bei 1 % der unter 30-Jährigen eine Rolle, aber bei 2 - 5 % der 50- bis 59-Jährigen.

Schwere Kopfverletzungen

So genannt degenerative Erkrankungen wie zum Beispiel Morbus Alzheimer

Fast ausschliesslich im höheren Lebensalter.

Entzündungen des Gehirns



Epilepsiestigma in der Schweiz

Bevölkerungsbefragung

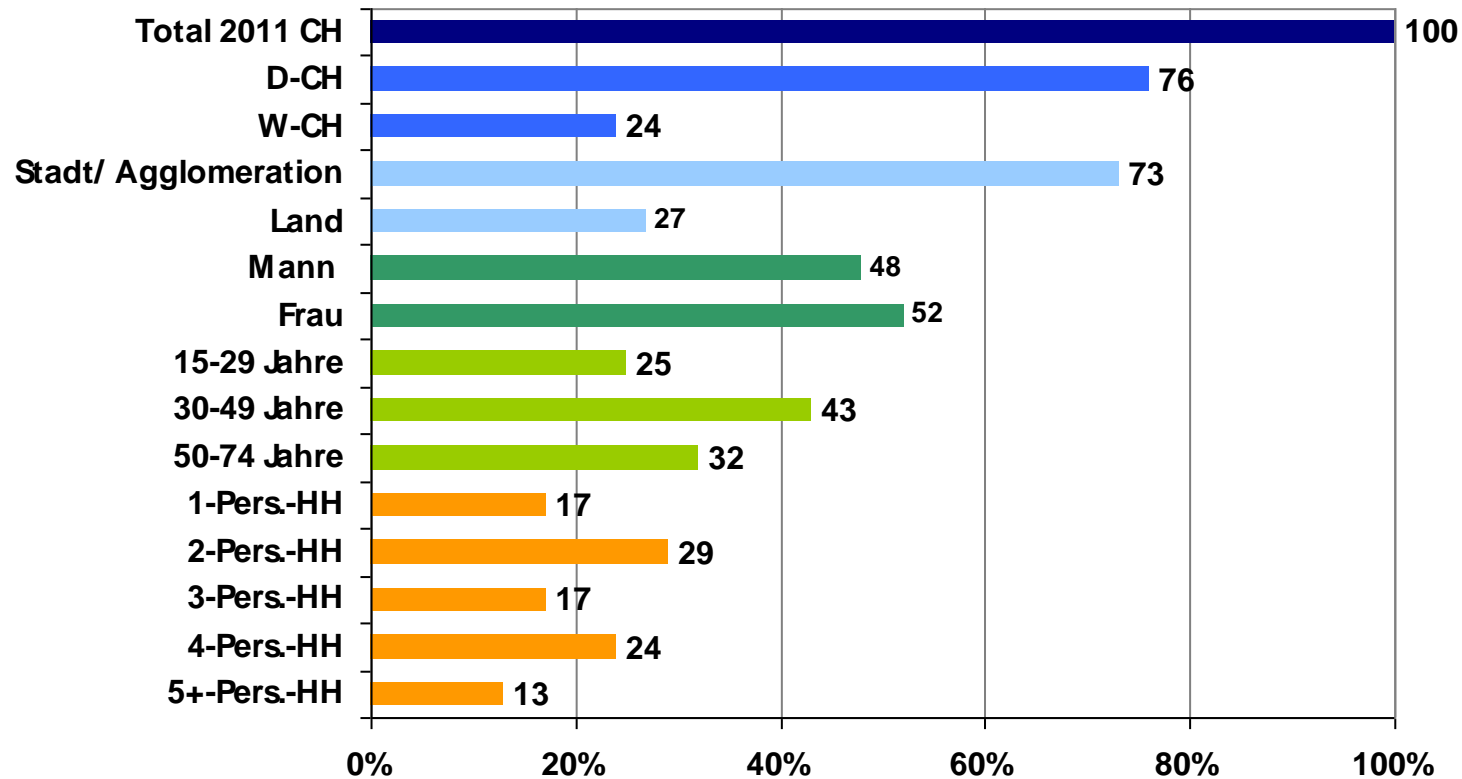
durchgeführt von gfs-zürich, Markt- und Sozialforschung,
Nina Blumenfeld, lic.phil und Dr. Peter Spichiger-Carlsson

Dr. med. Günter Krämer

- **Grundgesamtheit:** Bevölkerung der Deutsch- und Westschweiz im Alter von 15 bis 74 Jahren
- **Methode:** computergestützte Telefonische Befragung (CATI)
- **Stichprobenziehung:** zufällig aus dem elektronischen Telefonbuch
- **Befragungszeitraum:** 17. März 2011 bis 29. April 2011
- **Anzahl Interviews:** 1008
- **Interviewdauer:** durchschnittlich 13 Minuten
- **Bemerkung:** Das Interesse der Befragten am Thema und an der Studie war gross

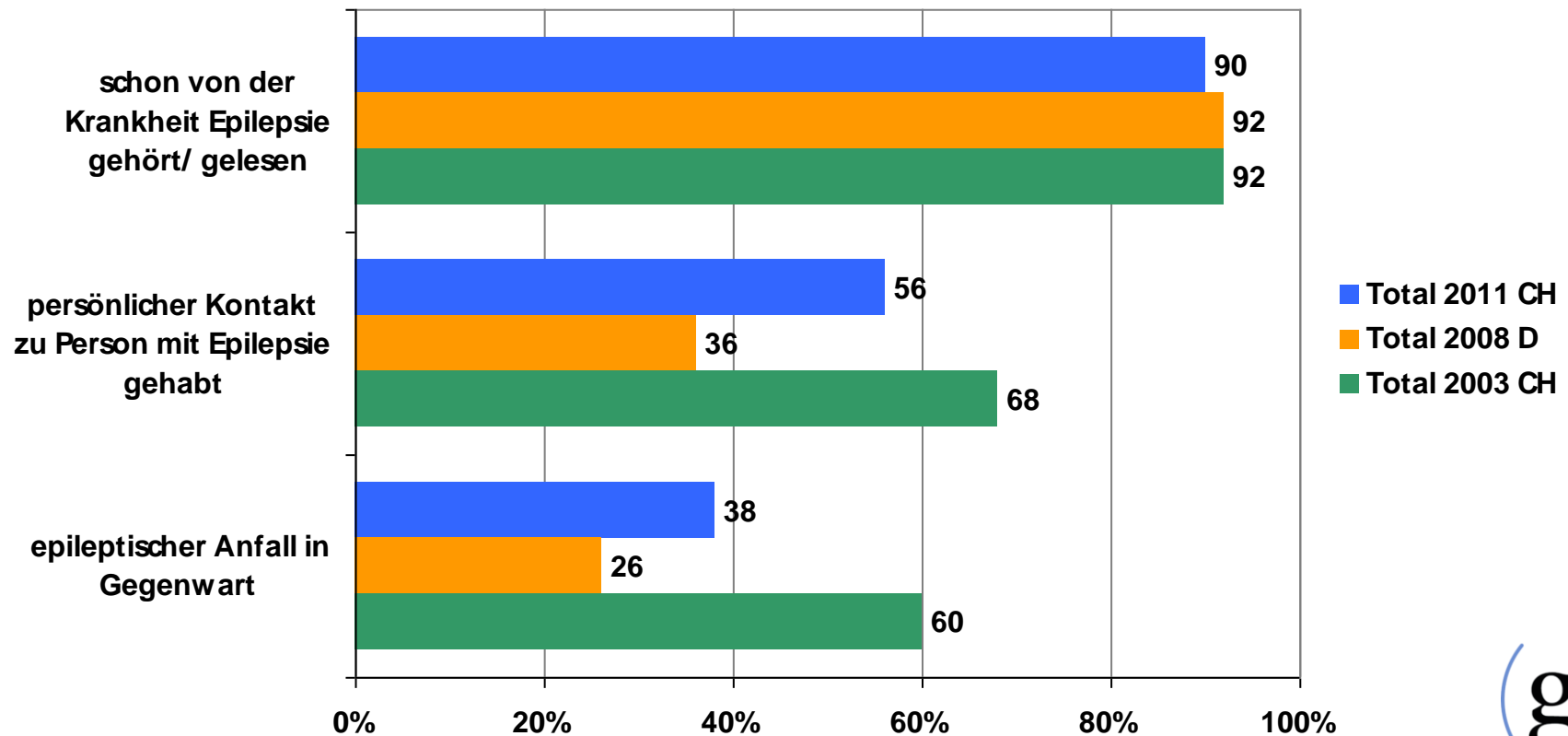
Stichprobe

In Prozent, N = 1008



Bekanntheit von Epilepsie Vergleich mit früheren Studien

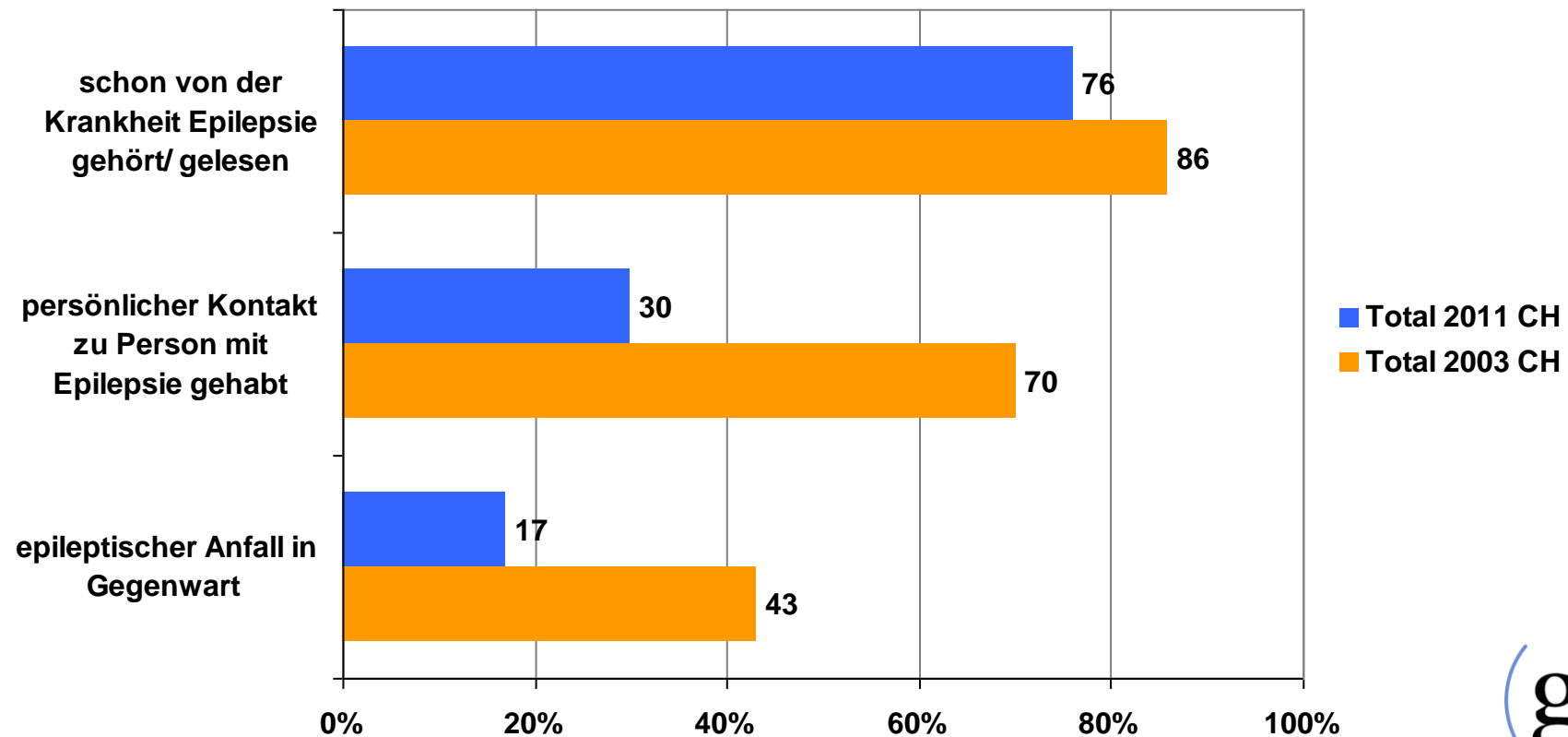
Ja-Antworten in Prozent, gewichtet nach 2011, n 2011= 1008, n 2008= 2135, n 2003= 2053
Filter Q5, Q6: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965, n 2003= 1881)



Frage Q1, Q5 und Q6

Bekanntheit von Epilepsie bei jungen Menschen (15 – 29 J.) Vergleich mit CH-Studie 2003

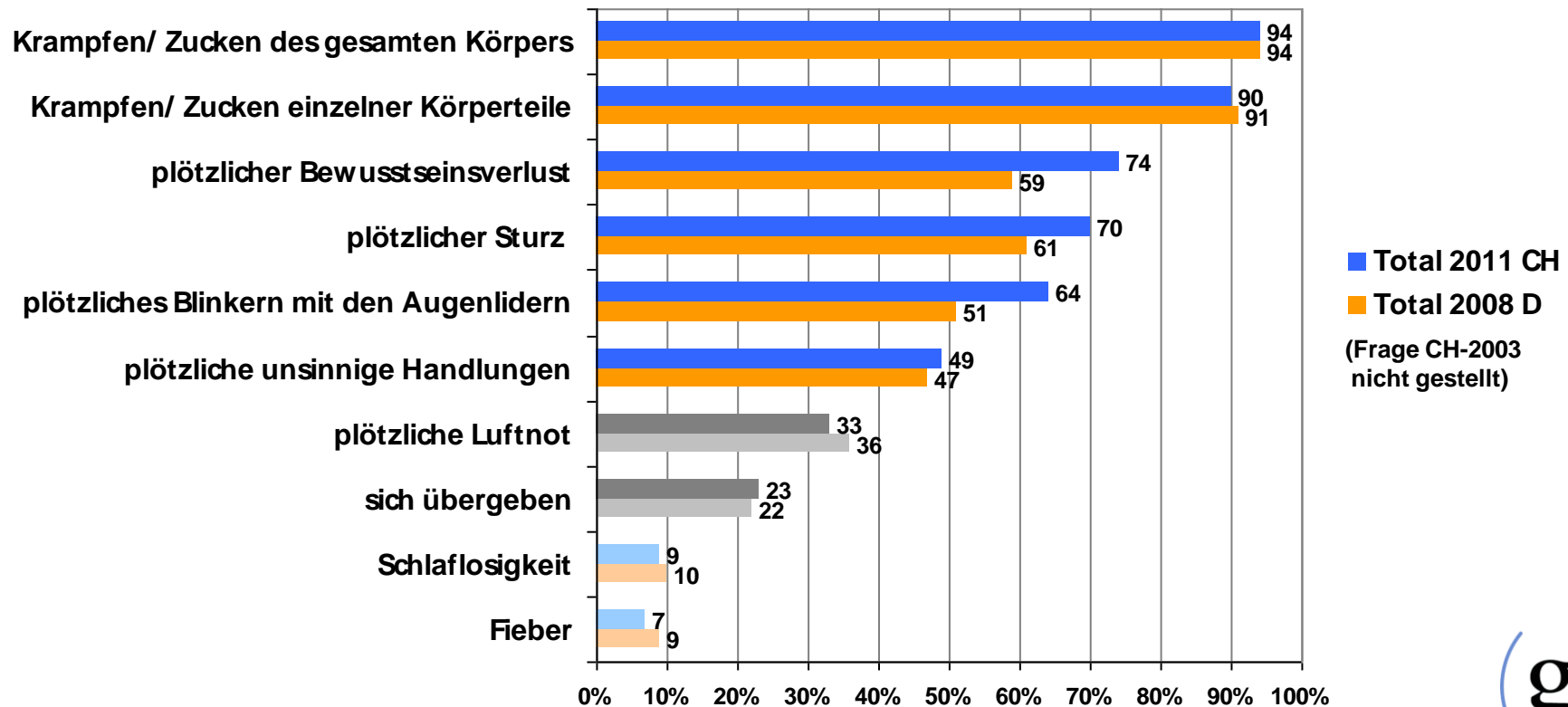
Ja-Antworten in Prozent, gewichtet nach 2011, n 2011= 1008, n 2003= 2053
Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2003= 1881)



Frage Q1, Q5 und Q6

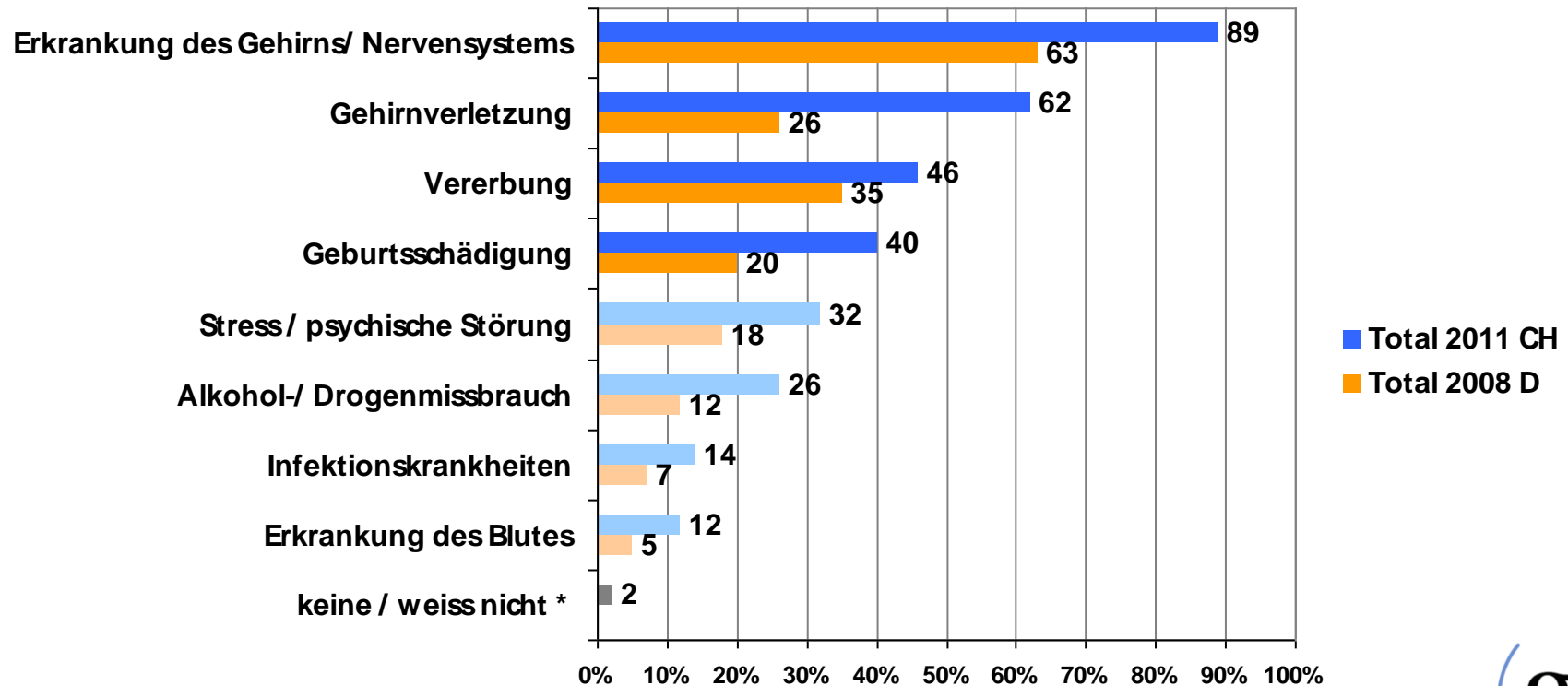
Welche der folgenden Symptome können Hinweise für einen epileptischen Anfall sein? Vergleich mit Studie D-2008

Ja-Antworten in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965)



Welches sind Ihrer Meinung nach die Ursachen von Epilepsie? Vergleich mit Studie D-2008

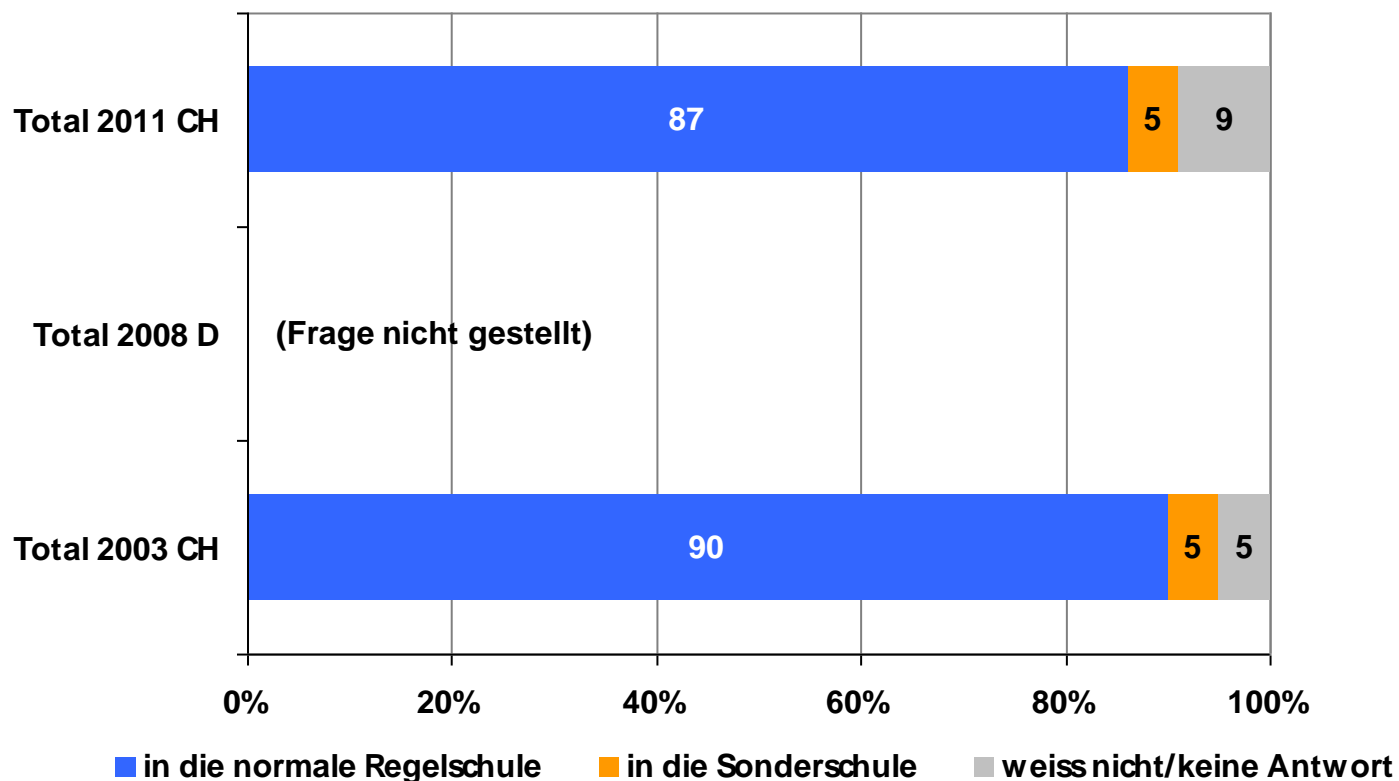
Angaben in Prozent, Mehrfachantworten möglich, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965)



* Antwortkategorie 2008 D nicht vorhanden

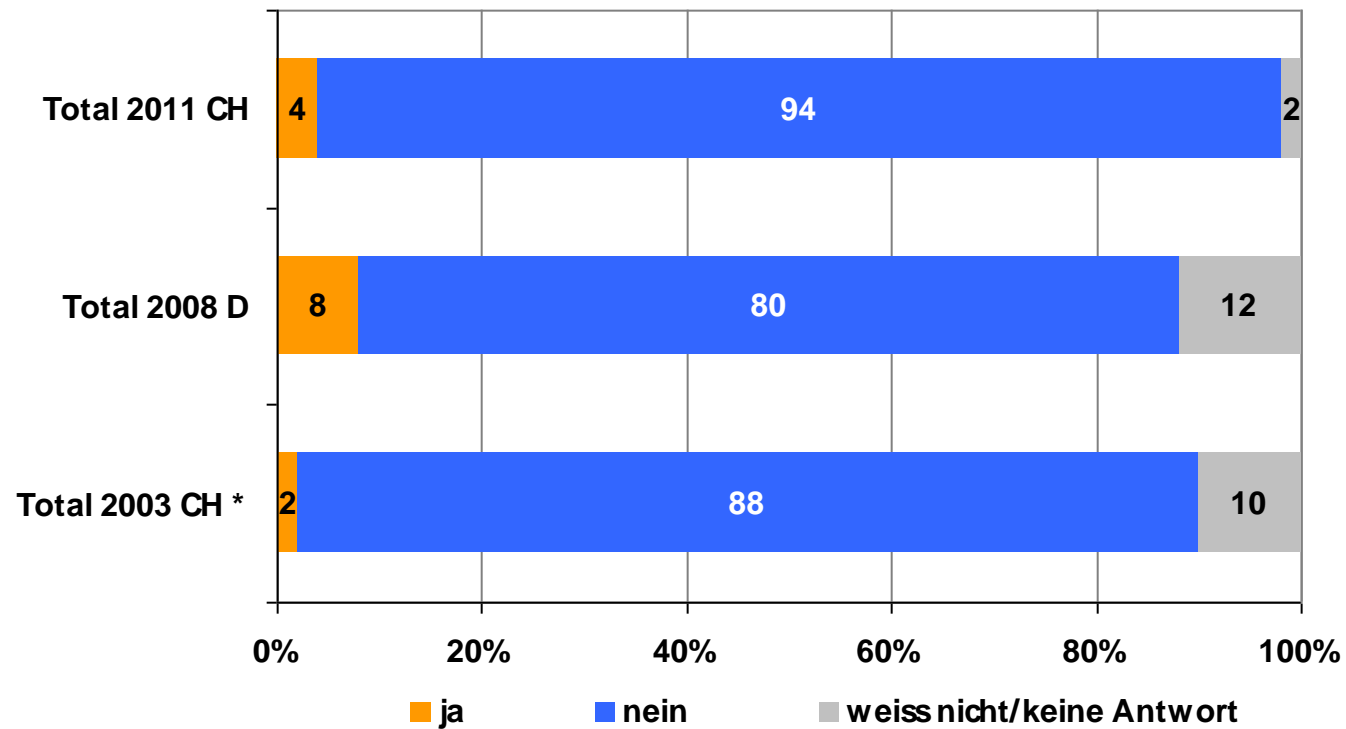
Sollten Ihrer persönlichen Meinung nach Kinder mit Epilepsie in die normale Schule gehen oder sollten sie in die Sonderschule eingegliedert werden? Vergleich mit früheren Studien

Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965, n 2003= 1881)



Hätten Sie etwas dagegen, dass Ihr Kind in der Schule und beim Spielen mit Kindern zusammenkommt, die manchmal epileptische Anfälle bekommen? Vergleich mit früheren Studien

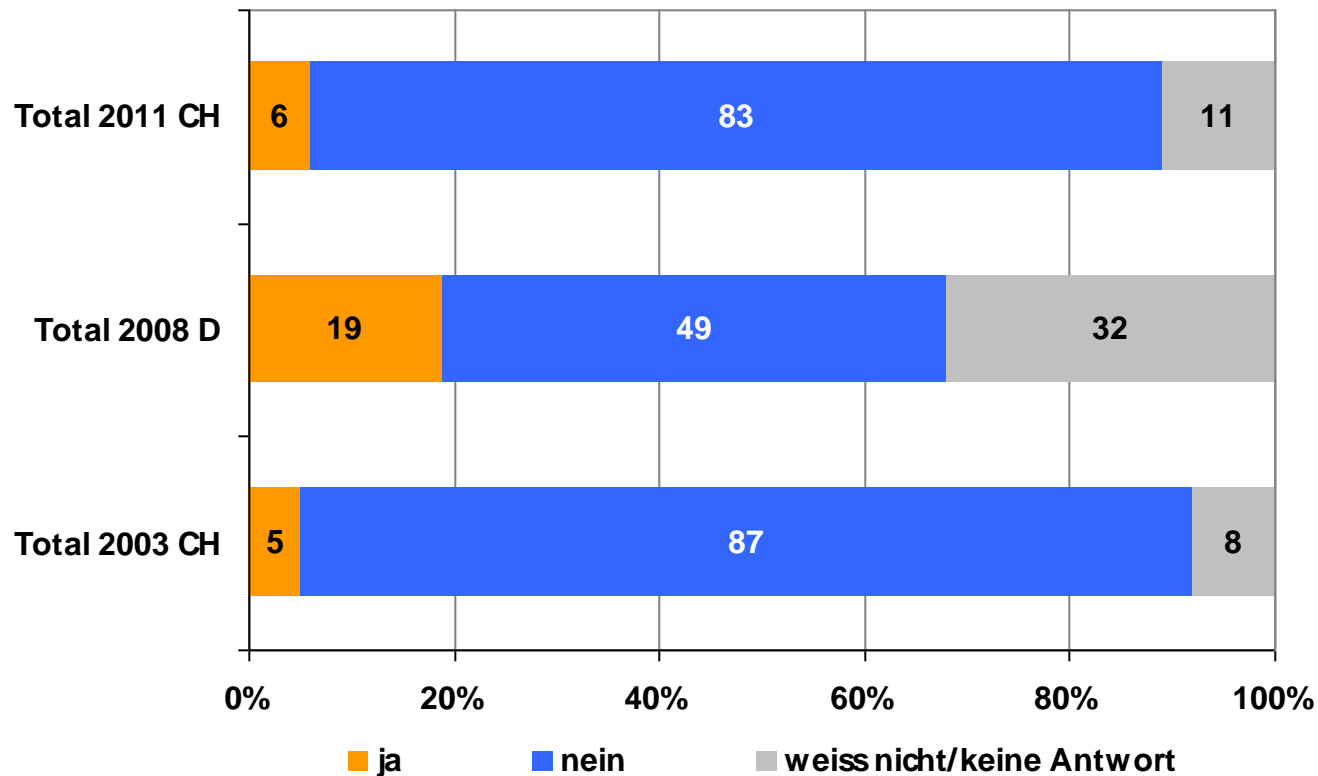
Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965, n 2003= 1881)



* 2003 CH: Antwortkategorie „weiss nicht/keine Antwort“ enthält auch „habe keine Kinder“ da im 2003 die Frage anders gestellt wurde

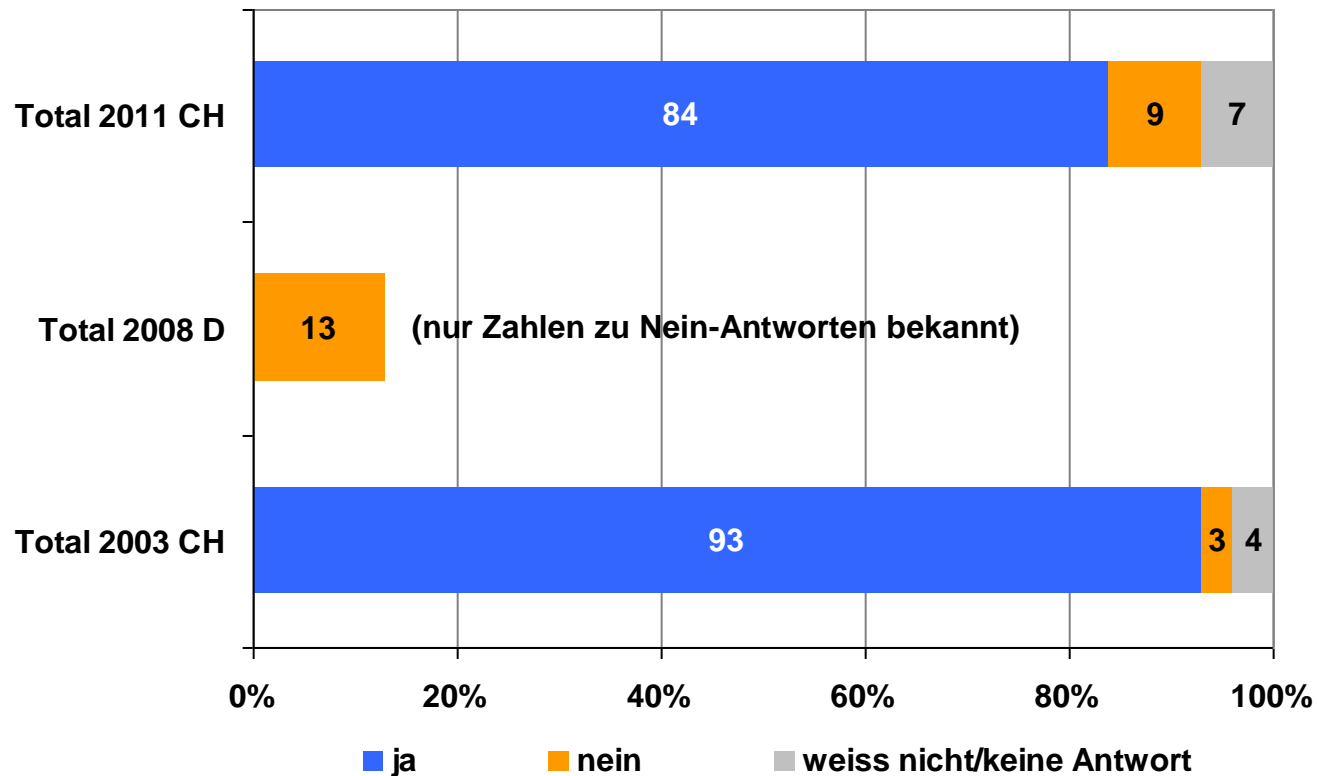
Stellen Sie sich mal vor, Sie hätten einen Sohn oder eine Tochter, der/die jemanden heiraten wollte, der/die manchmal epileptische Anfälle hat. Wären Sie dagegen?
Vergleich mit früheren Studien

Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965, n 2003= 1881)



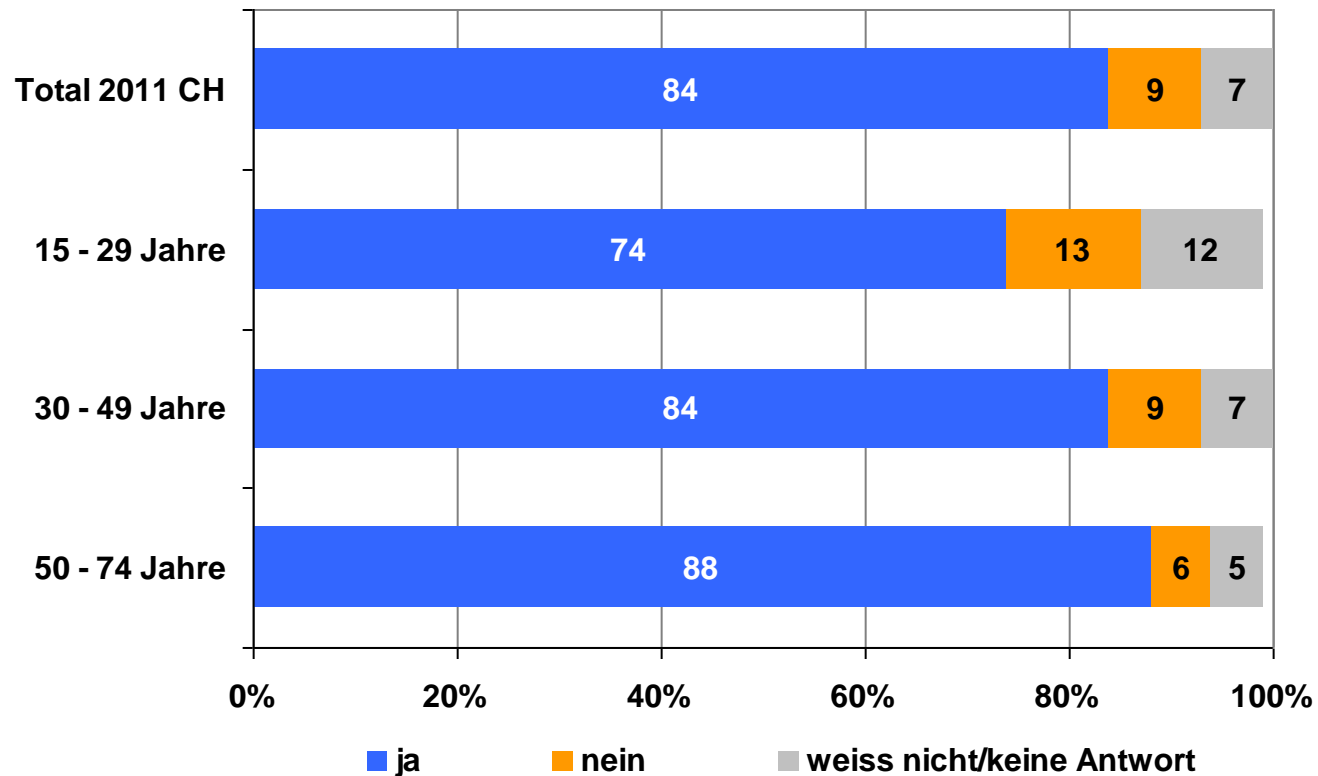
Was ist Ihre Meinung: Sollten Personen mit Epilepsie wie alle anderen Menschen in den Arbeitsprozess eingegliedert werden? Vergleich mit früheren Studien

Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965, n 2003= 1881)



Was ist Ihre Meinung: Sollten Personen mit Epilepsie wie alle anderen Menschen in den Arbeitsprozess eingegliedert werden? Vergleich nach Altersgruppen

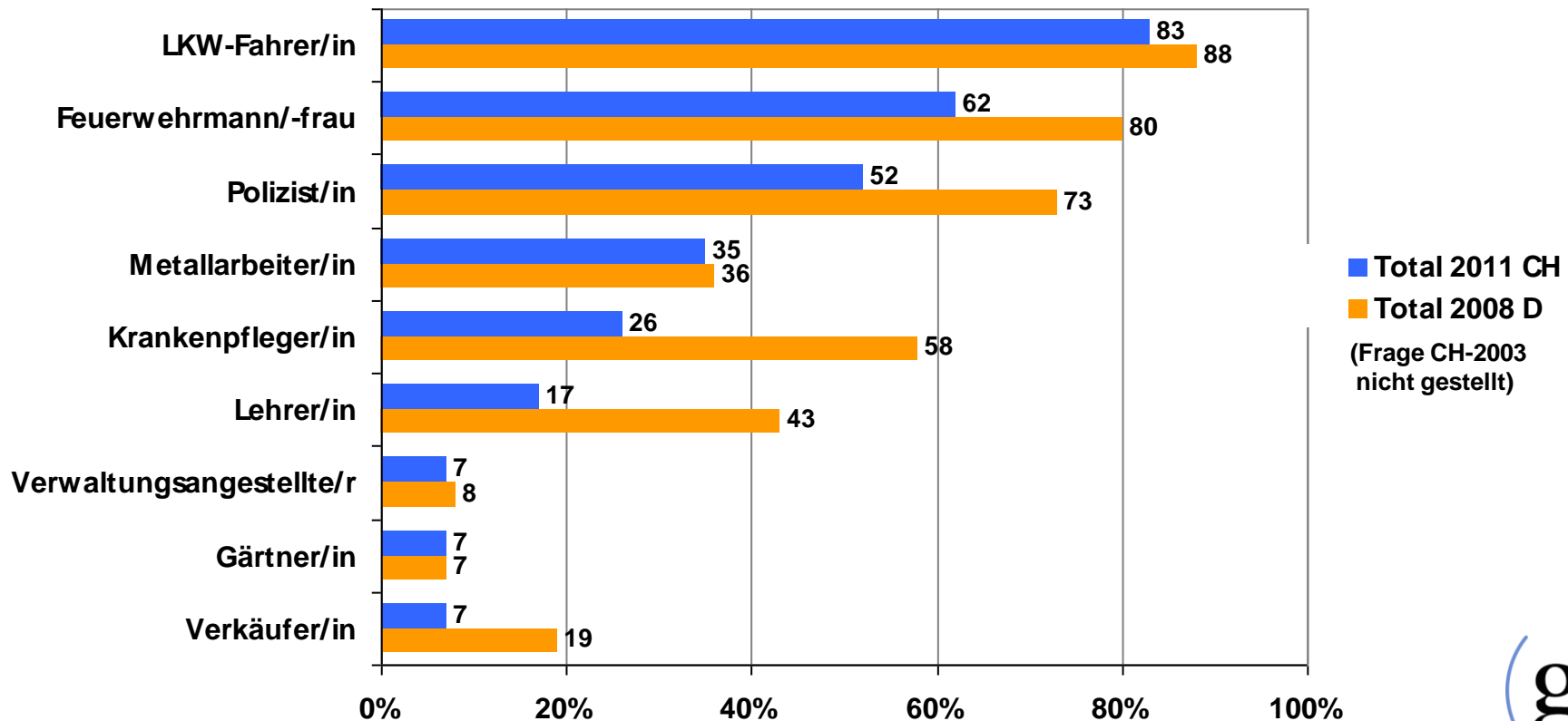
Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908)



Welche der folgenden Berufe können nach Ihrer Meinung Menschen mit Epilepsie nicht ausüben?

Vergleich mit Studie D-2008

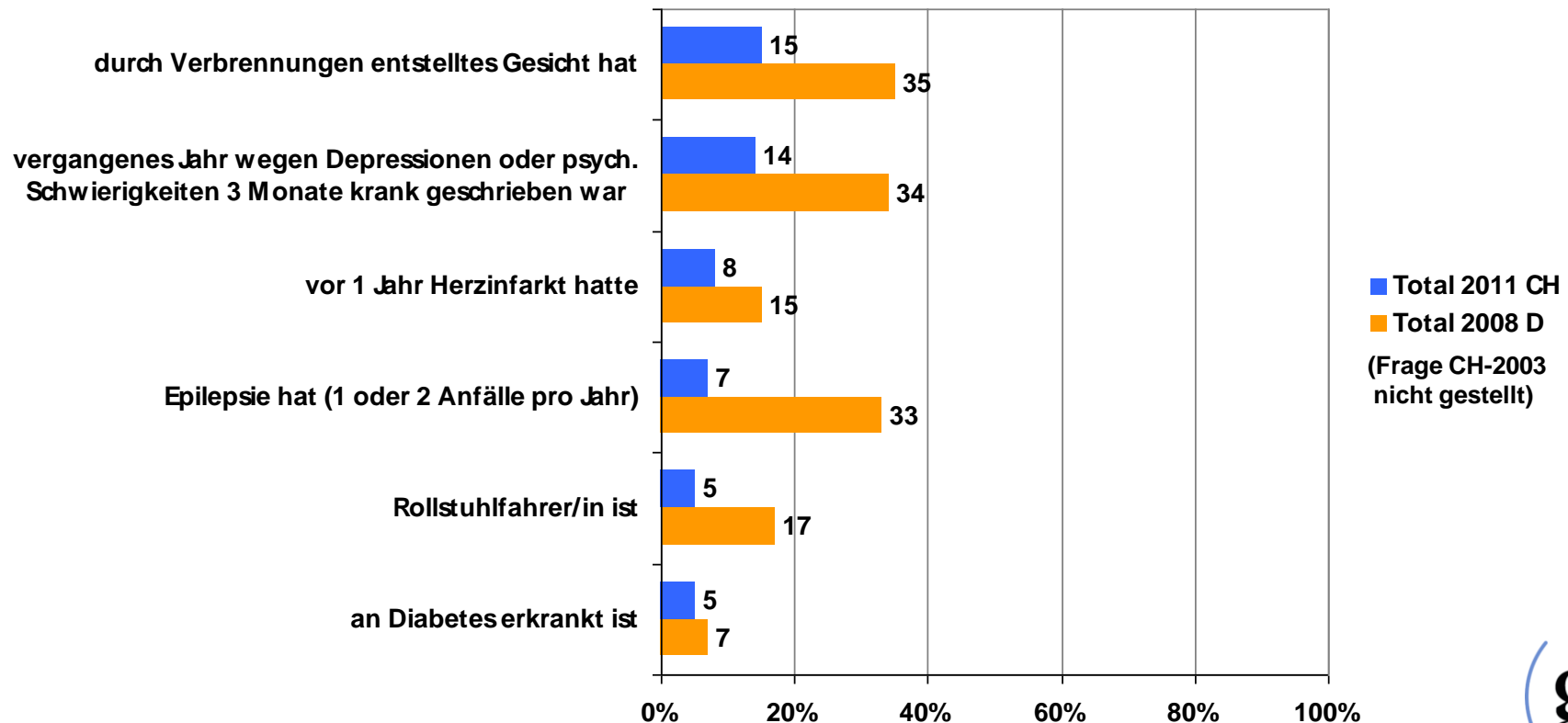
Antworten „kann nicht ausgeübt werden“ in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908; n 2008= 1965)



■ Total 2011 CH
■ Total 2008 D
(Frage CH-2003 nicht gestellt)

Wie stark würde folgende Tatsache sie verunsichern? Sie bekommen eine neue Kollegin oder einen neuen Kollegen, die oder der ... Vergleich mit Studie D-2008

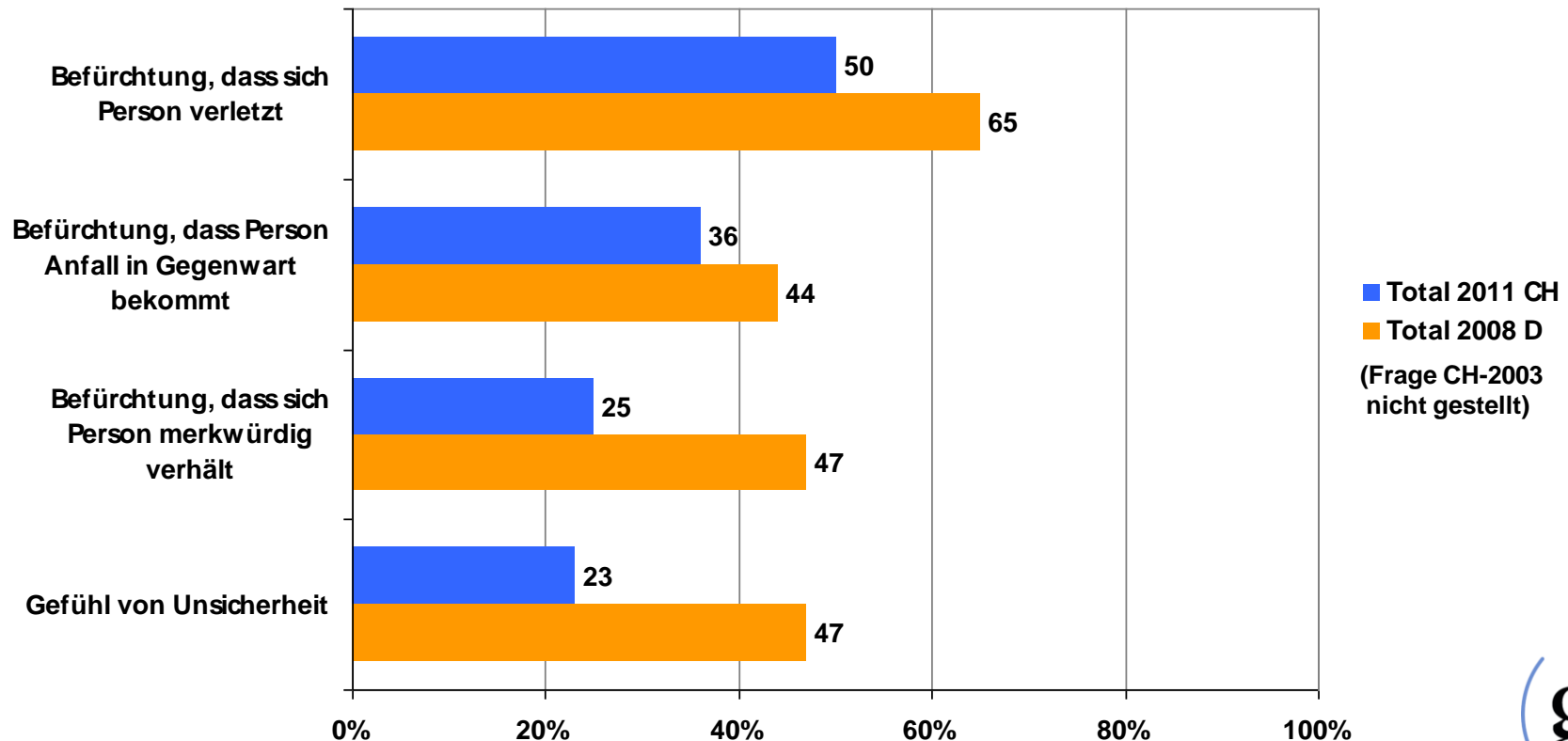
Antworten „etwas bis sehr stark verunsichern“ in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908; n 2008= 1965)



Frage Q12_1 bis Q12_6

Wenn Sie einer Person mit Epilepsie begegnen,...? Vergleich mit Studie D-2008

Ja-Antworten in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908, n 2008= 1965)

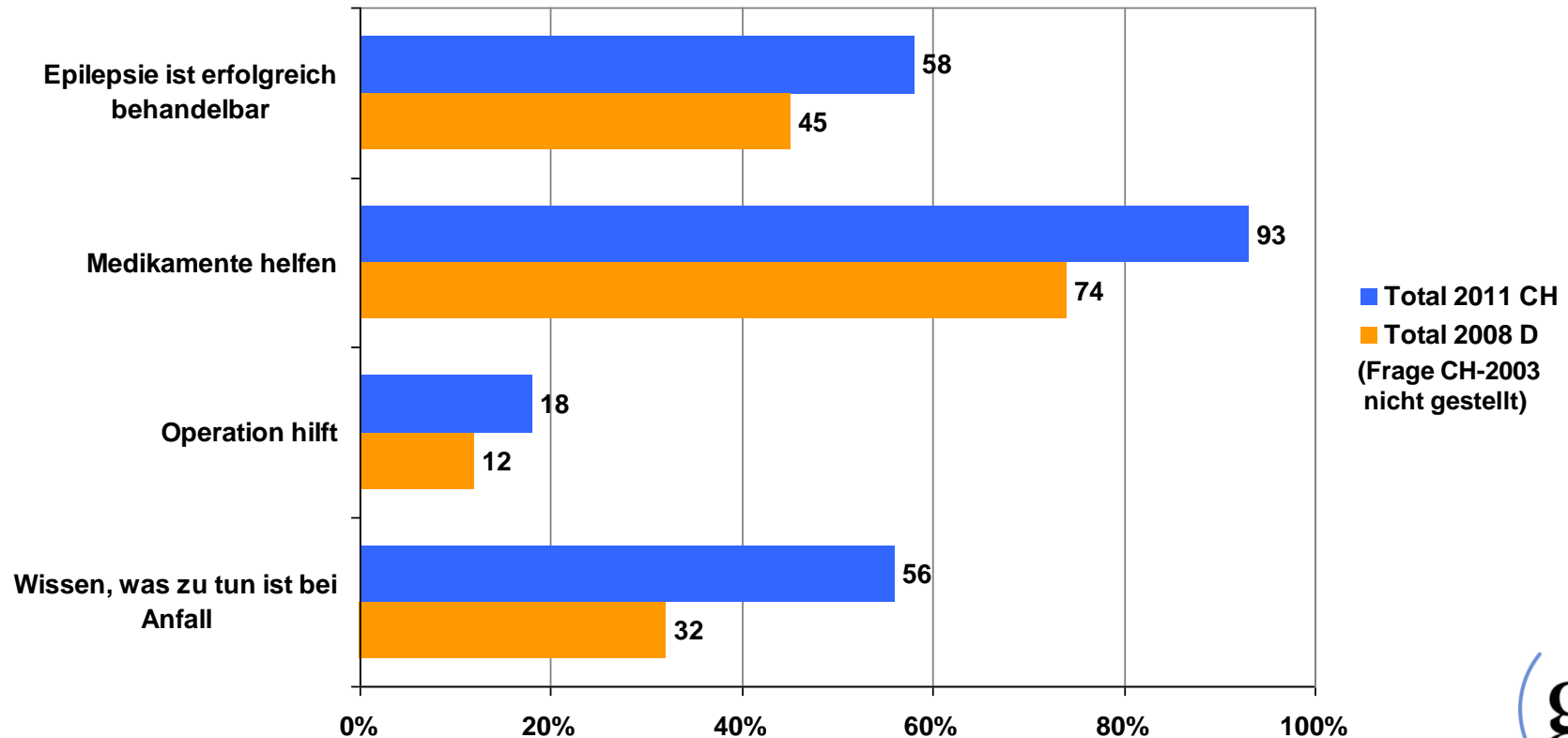


■ Total 2011 CH
■ Total 2008 D
(Frage CH-2003 nicht gestellt)

Wissen über Prognose, Behandlungsoptionen und angemessenes Verhalten bei Anfällen

Vergleich mit Studie D-2008

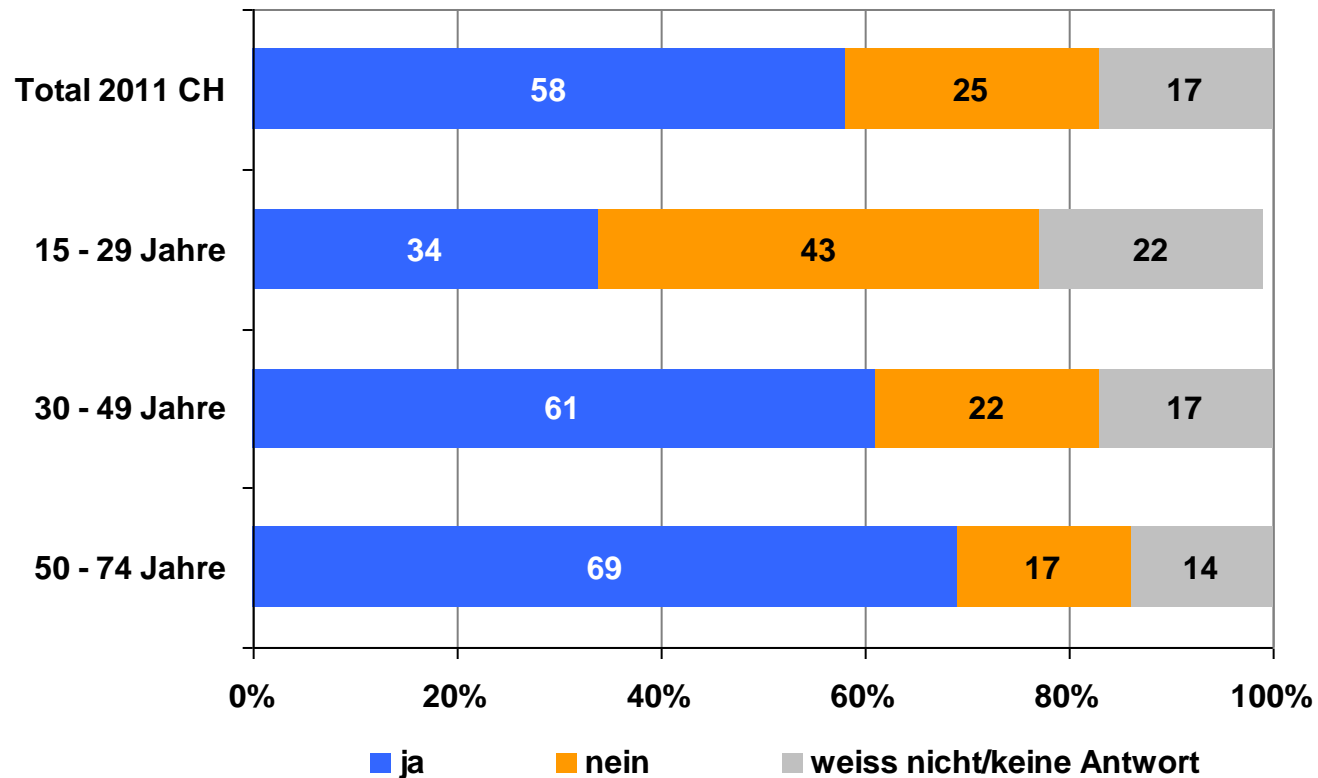
Ja-Antworten bzw. „trifft eher/voll und ganz zu“ (*) in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908; n 2008= 1965)



Frage Q13_3, Q15, Q16_1, Q16_5 und Q17

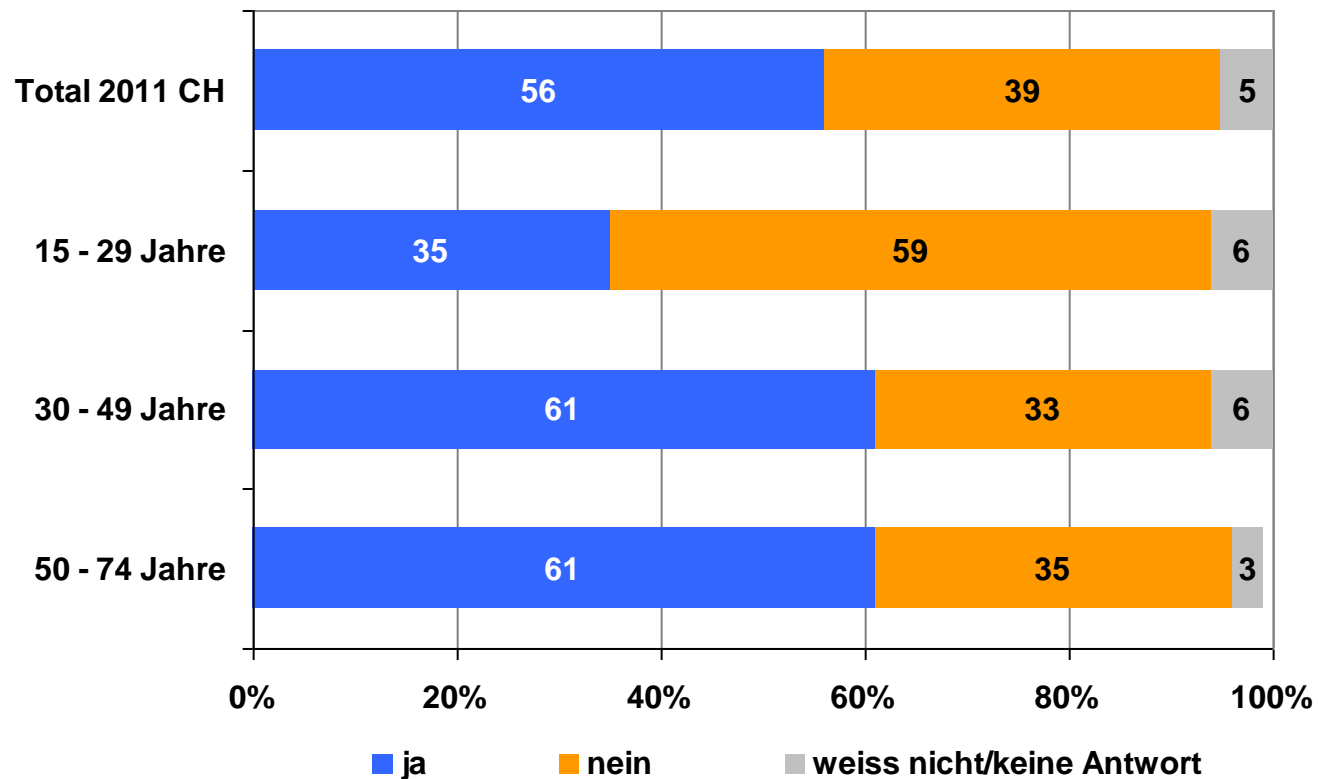
Glauben Sie, dass man Epilepsie erfolgreich behandeln kann? Vergleich nach Altersgruppen

Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908)



Wüssten Sie, was zu tun ist, wenn jemand einen epileptischen Anfall hat? Vergleich nach Altersgruppen

Angaben in Prozent, gewichtet nach 2011,
Filter: Falls von Epilepsie gehört oder gelesen (n 2011= 908)



Epilepsie: Jugend & Sport

Ziel: Berührungsängste abbauen, Wissen stärken

Besonders junge Menschen haben Wissensdefizite beim Thema Epilepsie und fühlen sich unsicher im Umgang mit Erkrankten

Zusammenarbeit mit Yann Sommer

Der Torhüter des FC Basel tritt als Botschafter auf

Thema Epilepsie für Jugend und Sportler

Probetraining mit dem Fussballer Matthias Frei, selbst Epilepsie-Betroffener

Filmbeitrag

Yann Sommer und Matthias Frei liessen sich beim gemeinsamen Training filmen

Sport treiben und Mobil sein bei Epilepsie

Tag der Epilepsie am 4. Oktober 2012, Kantonsspital St. Gallen



Die Arbeit der Epilepsie-Liga

Forschen	Hilfe	Informieren
Dreisprachige Fachzeitschrift „Epileptologie“	Für Betroffene: Auskunft bei medizinischen Fragen, Weiterleitung an geeignete Stellen	Verbreitung von Wissen über Epilepsie
Forschungsförderung zur Unterstützung von neuen Diagnose- Behandlungsverfahren	Für Fachleute: Zusammenstellung von Dokumenten, Vermittlung von Referenten und Spezialisten	Informationsveranstaltungen für ein breites Publikum z.B. jährlicher „Tag der Epilepsie“ im Oktober
Promotionspreis an junge Ärzt/-innen	Für Angehörige: Unterstützung durch fachkundige Informationen	Kontakt mit Behörden, Medien und Gesundheitsorganisationen
Organisation von Tagungen und Fortbildungen	Für Gönner: Regelmässige Information zur Transparenz	Newsletter „Epilepsie News“ für Nicht-Fachleute