

Fact sheet Progetti premiati Premio meingleichgewicht

Percento culturale Migros: seconda premiazione dei progetti per la promozione della salute tra persone disabili

Premio principale meingleichgewicht per la Bildungsstätte Sommeri

Con l'iniziativa «Mein Gleichgewicht» («Il mio equilibrio»), lanciata nel 2011, il Percento culturale Migros devolve ogni anno complessivamente 25'000 franchi a istituzioni che si adoperano affinché persone disabili possano condurre una vita sana.

La Bildungsstätte Sommeri è il centro di formazione che, mercoledì 23 gennaio 2013, a Sommeri (TG), è stato insignito del primo premio meingleichgewicht del Percento culturale Migros aggiudicandosi 10'000 franchi. Hanno ricevuto un riconoscimento anche altre tre istituzioni di Uster, Herisau e Kriens.

Queste quattro istituzioni ricevono un premio del valore di 25'000 franchi.

- 10'000 franchi: Bildungsstätte Sommeri, Sommeri TG: «Coaching zu gesundem Gleichgewicht» («Coaching verso un equilibrio sano»)
- 7000 franchi: Stiftung Wagerenhof, Uster ZH: «Balance in der Bewegung» («Equilibrio nel movimento»)
- 4000 franchi: Therapeutische Wohngemeinschaften Sântisblick, Herisau AR: «True Move»
- 4000 franchi: Stiftung Brändi, Kriens LU: «Bärenhunger» («Fame da lupi»)

Progetto vincitore «Coaching zu gesundem Gleichgewicht», BS Sommeri (TG)

Istituzione

La Bildungsstätte Sommeri, situata nel Canton Turgovia, offre alle persone con deficit mentali posti di apprendistato, di lavoro e soluzioni abitative. La Bildungsstätte Sommeri concede a persone con deficit mentali un ambiente in cui queste possano vivere in diverse forme di abitazione e di lavoro.

www.bs-sommeri.ch

bruno.wuerth@bs-sommeri.ch

Progetto

Insieme alla direzione e ai collaboratori - dal personale di cucina fino alle squadre dei gruppi di convivenza - sono state create delle linee guida per una corretta alimentazione e il giusto movimento, in modo da consentire agli abitanti di stabilizzare il proprio peso in modo responsabilmente autonomo. Durante un processo durato più anni, il personale e gli inquilini del centro di formazione hanno ampliato le proprie conoscenze riguardo all'alimentazione, al movimento e all'equilibrio interiore frequentando corsi di formazione. Nell'ambito di un coaching individuale gli inquilini ricevono l'assistenza necessaria per migliorare il loro comportamento alimentare e motorio. Inoltre però, sono state offerte nuove attività per favorire il movimento e un quadro operativo vincolante valido per l'intero vitto, cui deve attenersi non solo la cucina, ma anche i gruppi di convivenza e il chiosco utilizzato nelle pause.

Progetto «Balance in der Bewegung», Wagerenhof Uster (ZH)

Istituzione

La Stiftung Wagerenhof di Uster offre a 225 persone con deficit mentali in parte multipli e più gravi uno spazio vitale e di lavoro multiforme.

www.wagerenhof.ch

daniel.gadient@wagerenhof.ch

Federazione delle Cooperative Migros

Progetto

Il progetto «Balance in der Bewegung» crea per le persone colpite da deficit un ventaglio adeguato di attività per il tempo libero, che va dalla tenda tipi, al trampolino e al recinto di sabbia per finire con il percorso sensoriale. Ciò consente alle persone affette in parte da deficit multipli più gravi riposo e tranquillità, ma anche equilibrio e divertimento. Il tempo libero è infatti un fattore determinante per sentirsi soddisfatti nella vita e per poter sviluppare le proprie potenzialità personali. Le persone interessate possono conoscere qualcosa di nuovo, conoscersi meglio, ma anche allacciare contatti sociali. «Balance in der Bewegung» offre loro l'opportunità di confidarsi e di trovare un equilibrio interiore all'interno della comunità incentivando il movimento.

Progetto «Bärenhunger», Brändi Kriens (LU)

Istituzione

In 16 aziende la fondazione «Stiftung Brändi» nel Canton Lucerna offre 1'050 posti di lavoro e di apprendistato nonché 320 alloggi a persone con disabilità che non hanno (ancora) trovato posto di lavoro e di apprendistato nel libero mercato o a persone con handicap che necessitano di un posto di lavoro protetto come pure di alloggio e attività per il tempo libero organizzate.

www.braendi.ch

colette.amrein@braendi.ch

Progetto

Nell'ambito del progetto interno «gut und gesund» («buono e sano») della fondazione, proiettato nel lungo termine (2010-13) e volto ad aumentare la consapevolezza per un'alimentazione sana, il movimento e il benessere delle persone interessate e del personale, è stato istituito quest'anno il teatro degli episodi «Bärenhunger», nato dalla collaborazione tra gli studenti della Höhere Fachschule für Sozialpädagogik Luzern (HSL) e il gruppo progettuale della Stiftung Brändi. Attraverso una storia con gli animali del bosco che dopo il letargo devono ritornare a essere attivi, gli individui imparano in modo ludico nel gruppo come muoversi e mantenere una sana alimentazione equilibrata, rilassandosi a ritmo di musica. Insieme il gruppo partecipa persino alla competizione Luzerner Stadtlauf.

Progetto «True move», Sântisblick Herisau (AR)

Istituzione

Ad Herisau AR, l'associazione Sântisblick offre un ampio ventaglio di attività socio-psichiatriche incentrate su come vivere, creare una struttura quotidiana e ricevere consulenza. In questo contesto, l'associazione offre a donne e uomini con deficit psichici e sociali servizi professionali concernenti i rapporti relazionali, l'assistenza e la consulenza.

www.saentisblick.org

d.bloch@saentisblick.org

Progetto

Gli individui affetti da disturbi psichici e traumi sono soggetti molto spesso a enormi tensioni interiori, problemi di concentrazione e sbalzi di umore. True move si concentra sul movimento e sugli incontri. Il progetto è volto, infatti, a promuovere attività sportive, incentivando gli interessati a frequentare associazioni sportive, centri fitness, piscine al coperto, ecc. Un'altra tematica affrontata è quella dell'alimentazione nell'ambiente in cui si vive, ricorrendo, ad es., a un nuovo cuoco qualificato e specialista di alimentazione.