

**Parkinson Schweiz**  
Geschäftsstelle  
Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123  
CH-8132 Egg

Telefon 043 277 20 77  
Telefax 043 277 20 78  
PC-Konto 80-7856-2

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)

## Pressemitteilung

Egg, im April 2014

### Welt-Parkinson-Tag 2014

## Parkinson Schweiz publiziert das neue Buch «Leben mit Parkinson».

**Egg ZH – Mit dem neuen Buch «Leben mit Parkinson» erweitert Parkinson Schweiz pünktlich zum Welt-Parkinson-Tag am 11. April 2014 sein Portfolio von Ratgebern für die rund 15'000 von der Parkinsonkrankheit betroffenen Mitmenschen.**

Zum diesjährigen Welt-Parkinson-Tag am 11. April 2014 publiziert Parkinson Schweiz den Ratgeber «Leben mit Parkinson». Dieser wurde von acht erfahrenen Spezialistinnen und Spezialisten des Fachlichen Beirates der Vereinigung unter Federführung von Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin, Gründungsvater der Vereinigung, erarbeitet.

Auf rund 160 Seiten beleuchtet das Buch, das sich an Patienten und Angehörige richtet, in allgemein verständlicher Art und Weise alles Wissenswerte rund um die Parkinsonkrankheit. Im einführenden Kapitel wird zunächst erläutert, wie das menschliche Nervensystem aufgebaut ist und was bei der Parkinsonerkrankung im Körper geschieht. Danach gibt das Werk wertvolle Informationen zur Häufigkeit, zur Klassifizierung, zu den möglichen Ursachen, zur Symptomatik und zum Verlauf der Erkrankung. Im dritten Teil werden die aktuell verfügbaren Therapieoptionen und die möglichen Komplikationen der langfristigen Erkrankung ausführlich beschrieben. Ein gesondertes Kapitel mit wichtigen Tipps für Angehörige und Betreuende, ein Lexikon wichtiger Fachbegriffe sowie ein Anhang mit Skalen, nützlichen Adressen sowie weiterführender Literatur runden das Buch ab.

Die Broschüre kann ab 11. April 2014 zum Preis von CHF 16.– (Nicht-Mitglieder: CHF 21.–) bei der Geschäftsstelle von Parkinson Schweiz in 8132 Egg, Telefon 043 277 20 77, E-Mail: [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), bezogen werden.



### **«Leben mit Parkinson»**

Format A5, fadengebunden, abwaschbares Softcover, 164 Seiten, erhältlich in Deutsch, Französisch und Italienisch.

Preis: CHF 16.– (CHF 21.– für Nichtmitglieder).

Erhältlich bei  
Parkinson Schweiz,  
Postfach 123,  
8132 Egg,  
Tel. 043 277 20 77,  
Fax 043 277 20 78,  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

### **Kontakt**

Dr. Jörg Rothweiler, Leiter Kommunikation, Parkinson Schweiz,  
Tel. 043 277 20 77, E-Mail: [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)

Bureau romand Chemin des Charmettes 4, 1003 Lausanne, tél./fax 021 729 99 20, [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)  
Ufficio Svizzera italiana Strada cantonale 24, 6964 Davesco-Soragno, tel. 091 942 00 27, [info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)

## Im Buch «Leben mit Parkinson» behandelte Themen

- **Das menschliche Nervensystem**

Aufbau des Nervensystems; Reizleitung und Informationsfluss; Mögliche Störungen im Nervensystem; Was bei Parkinson im Körper geschieht.

- **Parkinson – Ursache und Diagnose**

Historische Fakten; Häufigkeit und Klassifikation; Ursache(n); Das klinische Bild von Parkinson; Krankheitsverlauf; Diagnose und Differenzialdiagnose

- **Behandlung von Parkinson**

Grundlegendes zur Anti-Parkinson-Therapie; Zeitpunkt und Art des Therapiebeginns; Wenn die Behandlung nicht wirkt; Die medikamentöse Anti-Parkinson-Therapie; Individuelle Medikation; Nicht medikamentöse Therapieoptionen (Operationen und Begleittherapien)

- **Probleme der langfristigen Erkrankung**

Probleme bei fortgeschrittenem Parkinson; Wirkungsschwankungen und Fluktuationen; Dyskinesien; Dystonien; Mögliche neuropsychiatrische Störungen; Schlafstörungen; Schmerzen; Häufige Stürze; Miktionsstörungen; Verstopfung; Störungen der Magenmotilität; Speichelfluss; Sprech- und Sprachstörungen; Schluckstörungen

- **Behandlung in späten Stadien**

Die Grenzen der ambulanten Behandlung; Rehabilitation bei Parkinson; Invasive Therapieoptionen

- **Tipps für Angehörige und Betreuende**

Parkinson betrifft auch das Umfeld; Voraussetzungen für den Erfolg schaffen; Autonomie fördern und erhalten; Gefahrenquellen erkennen und eliminieren; Beitritt zu einer Selbsthilfegruppe

- **Weiterführende Informationen**

Lexikon wichtiger Fachbegriffe; Skalen und Fragebögen; Weiterführende Literatur; Wichtige Adressen

## Parkinson Schweiz: Seit 1985 für die Betroffenen zur Stelle

**Parkinson Schweiz ist die einzige gesamtschweizerisch tätige Organisation im Dienste Parkinsonbetroffener. Die 1985 von Neurologen gegründete, gemeinnützige Organisation mit mehr als 5600 Mitgliedern ist von der Stiftung ZEWÖ zertifiziert und unterhält neben der Geschäftsstelle in Egg ZH auch Regionalbüros in Lausanne und Mezzovico.**

### **Parkinson Schweiz**

- **informiert** Betroffene, Fachpersonen und die Öffentlichkeit mit Broschüren, Ratgebern, Informationstagungen, Aktionen, der Website [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) und dem Magazin Parkinson.
- **berät** Betroffene, Interessierte und Fachpersonen aus Medizin, Pflege und Therapie kostenlos in allen Fragen rund um die Parkinsonkrankheit.
- **unterstützt und begleitet** aktuell mehr als 70 **Selbsthilfegruppen** in der ganzen Schweiz.
- **organisiert** Kurse, Seminare, Entlastungsferien und Tagungen für Betroffene.
- **fördert** und organisiert die **Aus- und Weiterbildung von Fachpersonen** aus Medizin und Pflege.
- **unterhält** die **Gratis-Hotline Parkinfon (0800 80 30 20)** – den direkten Draht zum Neurologen.
- **finanziert und fördert** Projekte in der **Parkinsonforschung**.

Schnell umfassend informiert: Erfahren Sie in unserem Videoportrait das Wichtigste über uns und unsere Arbeit: [www.parkinson.ch/index.php?id=6](http://www.parkinson.ch/index.php?id=6)

## Der Welt-Parkinson-Tag

Der Welt-Parkinson-Tag findet jährlich am 11. April statt – und damit am Geburtstag des englischen Arztes Dr. James Parkinson, der die Symptome der Erkrankung 1817 erstmals beschrieb. Den ersten Welt-Parkinson-Tag organisierte die European Parkinson's Disease Association EPDA im Jahre 1997 unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation WHO. Ziel des Welt-Parkinson-Tages ist es, Betroffene zusammenzubringen, Angehörigen und Interessierten Informationen zur Erkrankung zu übermitteln und das Bewusstsein für die Parkinsonkrankheit in der Bevölkerung zu steigern.

## Weiterführende Informationen

finden Sie auf unserer barrierefreien Website [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

Bureau romand Chemin des Charmettes 4, 1003 Lausanne, tél./fax 021 729 99 20, [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)  
Ufficio Svizzera italiana Strada cantonale 24, 6964 Davesco-Soragno, tel. 091 942 00 27, [info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)



*Schweizerische Parkinsonvereinigung - Association suisse de la maladie de Parkinson - Associazione svizzera del morbo di Parkinson*