

## Riassunto

# Consumo di sostanze tra gli allievi svizzeri nel 2014 e evoluzione dal 1986 – Risultati dello studio “Health Behaviour in School-aged Children” (HBSC)

Marmet, S., Archimi, A., Windlin, B. Delgrande Jordan, M.

## Dipendenze Svizzera, marzo 2015

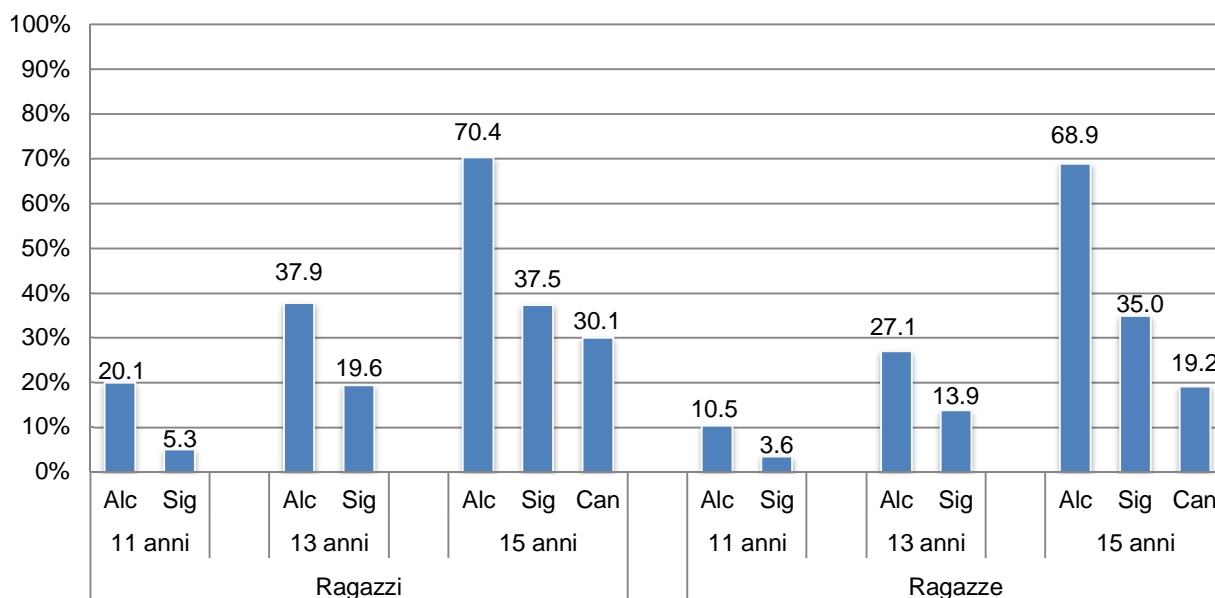
### *Lo studio HBSC*

Lo studio internazionale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) è realizzato ogni quattro anni in più di 40 paesi, la maggior parte dei quali europei. Lo scopo di questo studio è d'osservare i comportamenti in materia di salute dei giovani tra gli 11 e i 15 anni e di seguire l'evoluzione di questi comportamenti nel corso del tempo. Uno dei punti di forza di questo studio risiede nella capacità di confrontare i comportamenti in materia di salute degli allievi tra i differenti paesi e tra i diversi anni d'indagine. In Svizzera, l'indagine è stata realizzata per l'ottava volta da Dipendenze Svizzera. Il presente rapporto di ricerca illustra **i risultati svizzeri dell'indagine HBSC 2014** relativi al consumo di sostanze psicoattive tra gli allievi e la sua evoluzione dal 1986.

Per quanto riguarda l'indagine nazionale HBSC 2014, 630 classi, tra le 734 che sono state selezionate in maniera casuale nell'insieme delle classi dalla quinta elementare alla quarta media delle scuole pubbliche, ne hanno preso parte. In totale, 9894 allievi tra gli 11 e i 15 anni sono stati interrogati. I questionari sono stati compilati in classe durante un'ora di lezione ordinaria tra gennaio e aprile 2014. La partecipazione all'indagine era volontaria e anonima. Le modalità dell'indagine sono state esaminate e approvate dalla Commissione d'etica del Canton Vaud.

## Alcol, sigarette e canapa in sintesi

Grafico 1. Prevalenza nel corso della vita (consumo almeno una volta nel corso della vita) del consumo di alcol, di sigarette e di canapa, in base all'età e al sesso, HBSC 2014



**Osservazione:** Il 100% si ottiene aggiungendo la percentuale degli allievi che non hanno mai consumato la sostanza in questione.

**Esempio di lettura:** Il 20.1% dei ragazzi di 11 anni ha consumato alcol almeno una volta nella vita, di conseguenza, il 79.9% non ne ha mai consumato.

Per quanto concerne l'alcol e le sigarette, possiamo constatare che il consumo aumenta notevolmente tra le fasce d'età (grafico 1). Inoltre, in tutte le fasce d'età, tra le ragazze come tra i ragazzi, gli allievi che hanno bevuto alcol almeno una volta sono proporzionalmente più numerosi di quelli che hanno fumato sigarette o canapa. Tra i quindicenni, più di due terzi hanno già consumato alcol almeno una volta, e più di un terzo ha già fumato sigarette almeno una volta. Per ciò che concerne i ragazzi di 15 anni, si constata che la prevalenza nel corso della vita del consumo di canapa è quasi identica a quella di sigarette (circa un terzo). Le ragazze della stessa età sono invece proporzionalmente meno numerose (circa un quinto) ad aver consumato canapa almeno una volta.

### Sigarette

La percentuale di allievi che ha fumato **sigarette almeno una volta nella vita** aumenta nettamente tra le fasce d'età: dal 5.3% dei ragazzi di 11 anni e il 3.6% delle ragazze della stessa età, al 37.5% dei ragazzi di 15 anni e il 35.0% delle ragazze della stessa età.

**Al momento dell'indagine**, il 2.4% dei ragazzi e lo 0.9% delle ragazze di 11 anni fumavano, la maggior parte di loro meno di una volta a settimana. Tra i quindicenni, il 17.6% dei ragazzi e il 15.0% delle ragazze fumavano al momento dell'indagine; il 6.6% dei ragazzi e il 6.4% delle ragazze lo facevano **quotidianamente**.

Tra tutti gli allievi di 15 anni che fumavano quotidianamente, più della metà consumava **al massimo 5 sigarette al giorno**. Più di un quarto dei ragazzi e un quinto delle ragazze ne fumavano tra le 6 e le 10 al giorno. Sempre considerando i/le fumatori/trici quotidiani/e, circa un quinto dei ragazzi e delle ragazze di 15 anni consumava più di 10 sigarette al giorno.

## *Alcol*

La proporzione di allievi che ha consumato alcol almeno **una volta nella vita** aumenta fortemente tra le fasce d'età: questa proporzione è di 20.1% tra i ragazzi e di 10.5% tra le ragazze di 11 anni, e si attesta a 70.4% tra i ragazzi e 68.9% tra le ragazze di 15 anni.

**Nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine**, meno di un undicenne su dieci ha bevuto alcol. Tra i quindicenni, questa proporzione raggiunge il 46.0% tra i ragazzi e il 41.0% tra le ragazze. La stragrande maggioranza degli allievi che ha bevuto alcol negli ultimi 30 giorni lo ha fatto non più di due giorni.

Tra i quindicenni, la **birra** è la bevanda più diffusa, seguita dai **superalcolici o liquori**, dagli **alcopop** e dal **vino**. Il consumo di birra è stato il più menzionato dai ragazzi; ma per le ragazze, i superalcolici o liquori e la birra si situavano allo stesso livello.

Meno del 4.0% degli undicenni ha dichiarato di essere stato davvero ubriaco, secondo la loro percezione, **almeno una volta nella vita**. Tra gli allievi di 15 anni, questo riguardava il 30.0% dei ragazzi e il 24.3% delle ragazze. La maggior parte di loro non si era ubriacata più di tre volte nel corso della vita. Tra i quindicenni, il 12.0% dei ragazzi e il 9.6% delle ragazze si è davvero ubriacato almeno una volta nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine.

Tra i quindicenni, il 27.3% dei ragazzi e il 22.9% delle ragazze ha riportato **almeno un episodio di « binge drinking »** nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine (ovvero il consumo di almeno 5 bevande alcoliche in un'unica occasione); la maggior parte di loro non ha menzionato più di due episodi di « binge drinking » nel corso degli ultimi 30 giorni.

Interrogati sulle ragioni del loro consumo di alcol, i quindicenni hanno menzionato per prima cosa i **motivi** sociali e l'intensificazione di sensazioni e di sentimenti positivi. Meno citate sono state le ragioni che riguardano i comportamenti di « coping » (allo scopo di riconfortarsi o di dimenticare i problemi) e il conformarsi agli altri.

## *Canapa*

Più di tre quarti degli allievi di 14 e 15 anni **non hanno mai provato a consumare canapa**. Il 21.1% dei ragazzi di 14 anni e il 10.4% delle ragazze della stessa età ha consumato canapa **almeno una volta nella vita**. Tra i quindicenni questa percentuale raggiunge il 30.1% tra i ragazzi e il 19.2% tra le ragazze.

**Nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine**, l'8.9% dei ragazzi di 14 anni ha consumato almeno una volta canapa, mentre tra le ragazze della stessa età la percentuale è nettamente inferiore (4.1%). Tra gli allievi di 15 anni, la percentuale è del 14.5% tra i ragazzi e del 10.2% tra le ragazze. Circa la metà degli allievi di 15 anni che hanno consumato canapa nel corso degli ultimi 30 giorni, lo hanno fatto al massimo due giorni.

## *Altre sostanze psicoattive*

**Relativamente pochi** quindicenni hanno dichiarato di aver consumato nel corso della loro vita altre sostanze psicoattive piuttosto che alcol, tabacco e canapa. I medicinali presi con lo scopo di drogarsi sono la sostanza la più citata, il tasso raggiunge il 3% tra i quindicenni. L'uso di cocaina (o coca), di ecstasy, di funghi allucinogeni, di anfetamine o speed, di LSD, o ancora, di eroina o oppio, sono stati menzionati da un numero molto ridotto di quindicenni.

### Consumo di sostanze multiple

Dato che nel questionario HBSC le sostanze psicoattive sono trattate con domande separate, possiamo stimare solo la parte dei giovani che ha consumato più sostanze nel corso di un periodo stabilito (per esempio nel corso della loro vita) (si parla di consumo di sostanze multiple). Non possiamo sapere se queste sostanze sono state consumate allo stesso momento (si parlerebbe allora di consumo combinato di sostanze psicoattive).

Tra gli allievi di 11 anni, quattro quinti dei ragazzi e circa nove decimi delle ragazze **non hanno consumato né alcol né sigarette in tutta la loro vita**. Tra i tredicenni, questo vale per tre quinti dei ragazzi e per circa due terzi delle ragazze.

Quasi tutti i giovani che hanno fumato sigarette, hanno già bevuto alcol. Tra gli allievi che hanno già bevuto alcol, tra circa un quarto (11 anni) e metà (15 anni) di loro ha già fumato sigarette. Il consumo multiplo **di alcol e di sigarette** nel corso della vita è il più diffuso tra i quattordicenni e i quindicenni.

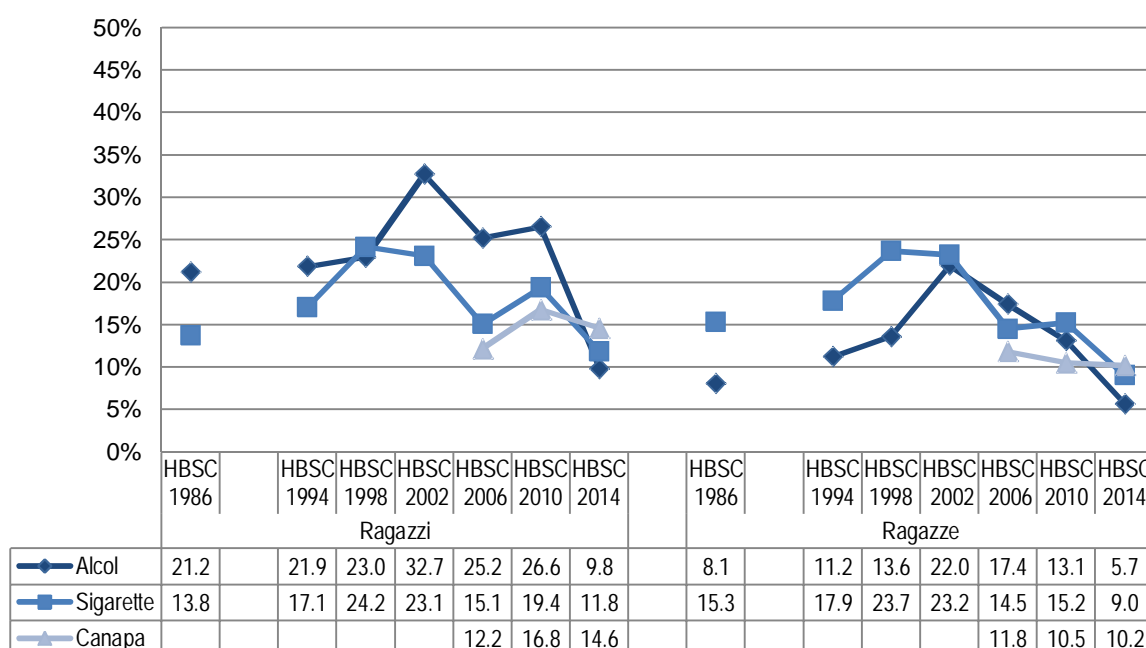
La maggior parte degli allievi di 14 e 15 anni che hanno consumato **canapa** almeno una volta nella vita hanno già consumato anche alcol e sigarette.

Relativamente pochi allievi di 14 e 15 anni hanno già fatto uso di altre sostanze psicoattive (come per esempio la cocaina o l'ecstasy). La maggior parte di questi giovani ha già consumato alcol e sigarette e cannabis.

Circa i due quinti dei quattordicenni non hanno consumato nessuna sostanza psicoattiva fino al momento dell'indagine, questa proporzione si attesta a più di un quarto tra i quindicenni.

### Evoluzione nel corso del tempo

**Grafico 2.** *Evoluzione del consumo di sigarette (attualmente almeno una volta a settimana), di alcol (attualmente almeno una volta a settimana) e di canapa (uso almeno una volta nel corso degli ultimi 30 giorni) tra i quindicenni, in base al sesso e all'anno di indagine, HBSC 1986-2014*



L'evoluzione nel corso del tempo della percentuale di allievi quindicenni che consumano alcol almeno una volta a settimana, e rispettivamente sigarette almeno una volta a settimana, segue delle tendenze abbastanza simili (grafico 2): dal 1986 il consumo, almeno settimanale, di alcol e di sigarette è aumentato e ha raggiunto il punto culminante tra il 1998 e il 2002, diminuendo poi tra il 2002 e il 2006. In seguito, tra il 2006 e il 2010 si osserva globalmente una stabilizzazione. **Successivamente, tra il 2010 e il 2014 è stato constatato un notevole calo del consumo, almeno settimanale, di alcol e di sigarette.** Per quanto concerne l'alcol, il consumo è diminuito addirittura di più della metà. Anche per le ubriacature percepite (il fatto di essere stati davvero ubriachi almeno due volte nel corso della vita) come anche gli episodi di « binge drinking » (il consumo almeno una volta nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine di almeno 5 bevande alcoliche in un'unica occasione) si evidenzia una diminuzione tra il 2010 e il 2014.

Per quanto riguarda l'**uso di canapa** nel corso degli ultimi 30 giorni, i dati sono disponibili solo a partire dall'inchiesta del 2006, e nessun cambiamento significativo è stato rilevato nel periodo 2006-2014.

### *Accesso alle sostanze*

Per gli allievi di 15 anni che hanno consumato queste sostanze nel corso degli ultimi 30 giorni, l'accesso all'alcol, alle sigarette e alla canapa è avvenuto principalmente attraverso persone conosciute, ovvero tramite amici, fratelli e sorelle, o altre persone. Per quanto riguarda le sigarette, l'acquisto nei negozi, chioschi, bar, ristoranti o distributori automatici è diffuso (circa tre quinti ne hanno ottenuto in questo modo) quasi quanto l'ottenimento da persone conosciute. Per quel che concerne l'alcol, più di un quarto lo ha comprato almeno una volta in negozi o in altri punti vendita.

### *Conclusione*

Nonostante il calo osservato tra il 2010 e il 2014, il consumo di sostanze psicoattive tra gli allievi dagli 11 ai 15 anni in Svizzera è ancora ampiamente diffuso. Ancora molti allievi riescono a ottenere alcol o sigarette nei negozi, bar ecc. o tramite persone conosciute. L'esistente divieto di vendita dovrebbe essere applicato in modo più severo. La cerchia di conoscenze dei giovani dovrebbe anch'essa essere sensibilizzata sul fatto di non consegnare alcol, sigarette e altre sostanze psicoattive ai minori di 16 anni.