



Zürich, 30. September 2015

## Medieneinladung

Nationale Sensibilisierungskampagne «Wie geht's Dir?»

# Arbeit und psychische Gesundheit

**Datum** 9. Oktober 2015

**Ort** Staatskanzlei des Kantons Bern, Postgasse 68, 3000 Bern

**Zeit** 10.00–11.00 Uhr

**Raum** C 401

## Programm

**Warum sich der Einsatz für psychische Gesundheit lohnt.**

**Dr. Thomas Heiniger**, Regierungsrat, Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

**Die Kampagne «Wie geht's Dir?» mit dem neuen Schwerpunkt Arbeit.**

**Dr. med. Thomas Ihde**, Stiftungspräsident Pro Mente Sana, Chefarzt Psychiatrische Dienste der «Spitäler fmi AG»

**«Will si Hemmige hei.» Resultate einer aktuellen Befragung von Führungskräften zum Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden.**

**Dr. phil. Niklas Baer**, Leiter Fachstelle für Psychiatrische Rehabilitation, Psychiatrie Baselland

**Persönliche Erfahrungen**

**Ruedi Josuran**, CCO und Gesundheits-Coach BGM Forum Schweiz, TV-Moderator und Buchautor

**Moderation:** *Annett Niklaus*, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

---

Im Anschluss sind Sie herzlich eingeladen zur Eröffnung der Berner Aktionstage zum Thema Arbeit und psychische Gesundheit, unter anderen mit den Regierungsräten **Dr. Thomas Heiniger** und **Dr. Philippe Perrenoud**.  
Ort/Zeit: Rathaus Bern im Grossratsaal, ab 11.30 Uhr

---

## Anmeldung

Mail an Elisa Zwahlen

[e.zwahlen@promentesana.ch](mailto:e.zwahlen@promentesana.ch)

## Kontakt für Rückfragen

Marcel Wisler

Leiter Kommunikation Pro Mente Sana

[m.wisler@promentesana.ch](mailto:m.wisler@promentesana.ch)

079 303 25 38

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

Im Namen der Kampagnenträgerschaft:

**pro mente sana**