

Hépatite C - Fiche d'information (Mise à jour: avril 2016)

L'hépatite C est une inflammation du foie causée par une infection par le virus de l'hépatite C (VHC).¹

Evolution de la maladie ^{1,2}

Le VHC est la cause d'une hépatite aussi bien **aigüe** que **chronique**.²

- L'infection est **asymptomatique** chez **75%** des personnes nouvellement contaminées par le virus de l'hépatite C. ¹ Six à neuf semaines après l'infection, les 25% restants développent des symptômes qui durent au maximum six mois. Il peut s'agir de **perte d'appétit**, de **douleurs abdominales**, de **nausées** ou de **vomissements**. **Fièvre** et **douleurs articulaires** peuvent également apparaître et, dans 5 à 10% des cas, une **jaunisse**.¹
- Dans **20 à 30%** des cas, l'infection guérit sans traitement **au bout de six mois**. Mais les personnes concernées ne sont pas protégées contre une nouvelle infection et peuvent donc être contaminées à nouveau.¹
- **Dans 70 à 80% des cas, l'infection ne disparaît pas spontanément et devient chronique** (le virus reste présent dans le corps). La plupart des porteurs chroniques de l'hépatite C vivent pendant des années sans présenter de symptômes. Parmi eux, **environ 5 à 30%** développent une **cirrhose du foie** (tissu hépatique cicatriciel) après plusieurs décennies et présentent un **risque** accru de développer un **carcinome hépatocellulaire**.¹

Diffusion à l'échelle mondiale

- Au niveau mondial, plus de 185 millions de personnes sont infectées par le VHC. **L'hépatite C est ainsi l'une des maladies infectieuses les plus fréquentes.**³
- Les régions les plus concernées sont l'Afrique, l'Asie centrale et orientale.²
- Chaque année, 3 à 4 millions de personnes sont nouvellement infectées dans le monde.⁴
- Environ un demi-million de personnes décèdent chaque année des suites d'une hépatite C.²
- Aux USA, l'hépatite C est une cause de décès plus fréquente que celle due au VIH.⁵
- Environ 15 millions de personnes infectées par le VHC vivent en Europe.⁴

L'hépatite C en Suisse

En Suisse, on estime à **80'000** le nombre de **personnes infectées** (0,7-1% de la population) par le VHC³, soit environ **trois fois plus que par le VIH**.⁶ En Suisse, la moitié des infections sont dues au génotype 1 du VHC. **Plus de la moitié des personnes infectées ne sont pas conscientes de leur maladie.**^{3,6}

En Suisse, on estime qu'annuellement, environ **1'000 personnes sont infectées** par le virus de l'hépatite C.³ Depuis 2006, le nombre d'annonces de personnes avec une hépatite C aigüe est stable : environ 50 nouveaux cas sont déclarés par année.¹ La **proportion d'hommes** reste constante à environ **70%**. Les jeunes adultes dans la tranche d'âge comprise entre 20 et 39 ans sont également fortement concernés (environ 60 à 65% des nouveaux cas). Une majorité des infections nouvellement diagnostiquées est à mettre en relation avec la consommation de drogues administrées par voie intraveineuse.¹

Transmission du virus

- Le virus est transmis presque exclusivement par contact sanguin.¹
- Le reste des transmissions se fait par l'utilisation de seringues (seringues communes utilisées lors de la consommation de drogues ou accidents dans le cadre de la pratique médicale quotidienne), d'instruments médicaux non stériles (on compte ici aussi les équipements pour le tatouage) ou lors de transfusions sanguines dans des pays dans lesquels la présence d'anticorps contre le VHC n'est pas testée dans les dons de sang.¹
- La transmission par voie sexuelle ou à la naissance (de la mère à l'enfant) est rare mais possible.¹

L'hépatite C **n'est pas transmissible** par de l'eau souillée, des aliments ou des contacts corporels normaux (ni par des baisers).²

Traitement

L'hépatite C peut être traitée par des médicaments antiviraux*¹. Jusqu'en 2013, le traitement standard consistait en l'administration combinée d'un peginterféron alfa et de ribavirine et, en présence du génotype 1, complétée par un inhibiteur de la protéase du VHC.⁷ Ce traitement était caractérisé par des effets secondaires fréquents et n'atteignait pas le taux de guérison des thérapies actuelles.⁸ Ces derniers temps, l'éventail des traitements de l'infection par le VHC s'est considérablement élargi. Grâce aux nouveaux traitements, les complications tardives peuvent être évitées pour une grande partie des personnes infectées par le VHC.⁴ Avec les préparations de la nouvelle génération actuellement disponibles sur le marché ou en voie de l'être, des taux de guérison de plus de 90% peuvent être atteints.⁸ La guérison ne protège pas contre une nouvelle infection par le virus.¹

*En raison d'une guérison spontanée, chaque infection avec le virus de l'hépatite C ne nécessite pas un traitement médicamenteux.²

Prévention¹

Actuellement, un **vaccin** contre l'hépatite C n'existe pas. La protection contre une infection ne peut se faire principalement qu'en évitant que le sang d'autres personnes entre dans son propre organisme par des lésions cutanées, des plaies ou par les muqueuses. En particulier, les seringues ne doivent pas être échangées et les pratiques telles que des piqûres ou des blessures induites par du matériel non stérilisé doivent être évitées. Dans certaines conditions, l'hépatite C peut aussi être transmise par des relations sexuelles susceptibles d'occasionner des blessures, principalement par des contacts entre le sang et les muqueuses. C'est pourquoi, il est important d'éviter de manière conséquente tout contact avec le sang, également lors des rapports sexuels.

Littérature

- 1 <http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00684/01078/index.html?lang=de> (accès le 5.4.2016)
- 2 WHO: Hepatitis C - Fact sheet N°164, aktualisiert im Juli 2015, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Stand: 09.09.2015 (accès le 5.4.2016)
- 3 Razavi H, Waked I, et al. The Present and Future Disease Burden of Hepatitis C Virus (Hcv) Infection with Today's Treatment Paradigm. *J Viral Hepat.* 2014;21 Suppl 1:34-59
- 4 RKI: Epidemiologisches Bulletin – Hepatitis C im Jahr 2014; Juli 2015; http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2015/Ausgaben/30_15.pdf?__blob=publicationFile; Stand: 09.09.2015 (accès le 5.4.2016)
- 5 Ly KN, Xing J, et al. The Increasing Burden of Mortality from Viral Hepatitis in the United States between 1999 and 2007. *Ann Intern Med.* 2012;156:271-278; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22351712>
- 6 Bruggmann P, Berg T, et al. Historical Epidemiology of Hepatitis C Virus (Hcv) in Selected Countries. *J Viral Hepat.* 2014;21 Suppl 1:5-33
- 7 <http://www.vfa.de/de/arzneimittel-forschung/woran-wir-forschen/hepatitis-c-heilung-neue-medikamente-verbessern-chancen.html> (accès le 5.4.2016)
- 8 Moradpour D, Mullhaupt B. Hepatitis C: aktuelle Therapie, *Swiss Medical Forum.* 2015 15(17):366–370

© 2016 MSD Merck Sharp & Dohme AG, Werftstrasse 4, 6005 Lucerne. Tous droits réservés.