

## Migros inaugura il suo 100esimo centro fitness

**Il 20 gennaio 2017 ACTIV FITNESS SA, società affiliata alla Cooperativa Migros Zurigo, inaugura il suo 41esimo centro fitness. Si tratta del secondo a Ginevra. Con questa nuova apertura sale a 100 il numero dei centri fitness gestiti da Migros, la quale sottolinea così il suo impegno a favore della salute. Con una quota di mercato del 20 per cento e quasi 200'000 membri, Migros è leader indiscusso sul mercato del fitness in Svizzera ed è l'unica impresa presente con centri fitness in tutte e tre le regioni linguistiche.**

Circa dieci anni fa la Comunità Migros contava solo 16 centri fitness. Nel 2007 la Cooperativa Migros Zurigo acquisì la ACTIV FITNESS SA, che all'epoca possedeva nove studi fitness, mentre la Cooperativa Migros Aare partecipò nella sua regione alla start-up FlowerPower Fitness & Wellness SA con allora due sedi, una a Bienne e una ad Aarau. Negli anni seguenti anche le cooperative Lucerna, Svizzera orientale e Basilea fecero investimenti in questo campo e continuarono a espandersi nelle loro rispettive regioni con società fitness affiliate.

«Ora, dieci anni più tardi, celebriamo l'apertura del 100esimo centro fitness Migros. Si tratta di una vera e propria pietra miliare nell'ottica della nostra espansione strategica. Stiamo infatti lentamente raggiungendo il nostro obiettivo, vale a dire essere presenti su tutto il territorio svizzero», si rallegra Marcus Schwedhelm, responsabile del settore Centri per il tempo libero presso la Direzione del Coordinamento Scuole Club/Centri per il tempo libero della Federazione delle Cooperative Migros.

I 100 centri fitness delle cooperative Migros:

Marca	Numero	Cooperativa Migros
Fitnesspark	17	Aare, Basilea, Lucerna, Svizzera orientale, Vaud, Zurigo
ACTIV FITNESS	41	Zurigo, Ticino (franchising)
FlowerPower Finest Fitness & Wellness	12	Aare
ONE Training Center	10	Lucerna
MFIT	10	Svizzera orientale
Centro fitness Migros	1	Basilea
Centri balneari - Bernaqua, Sântispark - Vitam (Francia)	3	Aare, Svizzera orientale Migros France
ELEMENTS (Germania)	6	Zurigo
<b>Totale</b>	<b>100</b>	

Tutte le marche appartengono all'unione Intercity dei centri fitness, benessere e balneari Migros. Grazie alla Intercity-Card, l'abbonamento generale per il movimento e la salute, i membri possono allenarsi in tutti i centri che hanno aderito all'unione. Ulteriori informazioni su [intercity-card.ch](http://intercity-card.ch).

### Migros promuove sempre di più la salute delle persone

Da molto tempo il tema della salute è ormai parte integrante della filosofia della Comunità Migros. Con i suoi centri fitness e benessere, i corsi di rilassamento, la sua competenza nel campo dell'alimentazione, i suoi contributi nella stampa Migros e la gestione della salute sul lavoro, Migros persegue da molti anni una strategia a tutto campo in materia di salute. Inoltre, grazie alla nuova iniziativa iMpuls, lanciata a inizio gennaio 2017, la salute viene ulteriormente promossa con interessanti consigli e un'ampia varietà di proposte.

## **Centri della salute e per il tempo libero Migros: M per la Mia salute**

Sin dagli anni Settanta Migros svolge il ruolo di leader nel mercato del tempo libero. L'attuale offerta comprende circa 150 sedi per la promozione della salute in tutta la Svizzera, in Germania e in Francia. Oltre a 100 centri fitness, benessere e balneari, ben 36 centri della salute Medbase e santémed assicurano un'assistenza olistica in campo medico. Tre parchi sportivi e nove campi da golf completano quest'ampia offerta per il tempo libero.

### **Maggiori informazioni su:**

[www.intercity-card.ch](http://www.intercity-card.ch)  
[www.migros-impuls.ch](http://www.migros-impuls.ch)  
[www.activfitness.ch](http://www.activfitness.ch)

### **Immagine da scaricare:**

<http://media.migros.ch/images/2017/kraft.jpg>  
<http://media.migros.ch/images/2017/hallenbad.jpg>  
<http://media.migros.ch/images/2017/wave.jpg>

Zurigo, 20 gennaio 2017

### **Informazione:**

**Federazione delle Cooperative Migros, Coordinamento Scuole Club/Centri per il tempo libero:**

Ariane Lang, Capoprogetto Comunicazione, tel. 044 277 27 67, [ariane.lang@mgb.ch](mailto:ariane.lang@mgb.ch)