

Sinnieren  
und  
flanzieren

Themenspaziergänge  
rund um die Gesundheit

# Tankstelle Wald



**Simone Niggli-Luder**  
23-fache OL Weltmeisterin und  
dreifache Sportlerin des Jahres



**Christian Pauli**  
Journalist und  
Kommunikations-  
chef der Hochschule  
der Künste Bern



## Ein Spaziergang rund um die Wohltat der grünen Oasen.

### Bern

Mittwoch, 21. Juni, 18.15 bis 19.45 Uhr  
Mittwoch, 18. Oktober, 12.15 bis 13.45 Uhr

Moderation  
Gast

**Christian Pauli**, Journalist  
**Simone Niggli-Luder**, OL-Weltmeisterin

### Zürich

Mittwoch, 28. Juni, 18.15 bis 19.45 Uhr  
Montag, 23. Oktober, 12.15 bis 13.45 Uhr  
Corinne Schlatter, Ringier-Journalistin  
Simone Niggli-Luder, OL-Weltmeisterin

Moderation  
Gast

### Düdingen

Donnerstag, 22. Juni, 18.15 bis 19.45 Uhr  
Donnerstag, 26. Oktober, 12.15 bis 13.45 Uhr  
Oliver Kempa, Journalist Radio Freiburg  
Simone Niggli-Luder, OL-Weltmeisterin

Moderation  
Gast

Information und Anmeldung

T 031 327 81 81 > Bern

T 044 368 80 00 > Zürich

T 021 637 43 00 > Lausanne/Düdingen  
oder **[sinnierenundflanieren.ch](http://sinnierenundflanieren.ch)**



Eine Initiative der  
EGK-Gesundheitskasse.