

Schlafen ist gesund  
Essen ist gesund  
Trinken ist gesund  
Bewegen ist gesund  
Lieben ist gesund  
Sexualität mit andern ist gesund  
Geliebt werden ist gesund  
Atmen ist gesund

# Sexualität mit sich selbst ist gesund

## Sexualität und Behinderung

Weiterbildung: Förderung sexueller Gesundheit  
von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer Behinderung



Institut  
für **Sexualpädagogik**  
und **Sexualtherapie Uster**

## Inhalte

Sexuelle Entwicklung • Körperliche Grundlagen • Sexuelles Lernen unter Berücksichtigung der entsprechenden Behinderung • Gespräche zu Sexualität mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen • Träume und Realität von Liebe und Sexualität • Sexuelle Grenzerfahrungen • Sexualpädagogische Konzepte

## Dauer

6 Seminartage • Dienstags 9:15-12:30 / 14:00-17:15

29. August 17 • 12. September 17 • 3. Oktober 17  
7. November 17 • 5. Dezember 17 • 9. Januar 18

## Ort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie  
Brauereistrasse 11 • 8610 Uster • Tel. 044 940 22 20  
[isp.uster@bluewin.ch](mailto:isp.uster@bluewin.ch) • [www.sexualtherapie.ch](http://www.sexualtherapie.ch)

## Zielgruppe

Fachpersonen, die eine Qualifikation im professionellen Umgang mit dem Thema Sexualität im eigenen Arbeitsfeld anstreben; in der Arbeit mit Menschen mit einer geistigen, körperlichen oder psychischen Beeinträchtigung.

## Kosten

Pro Seminartag  
Ganze Weiterbildung

CHF 350.-  
CHF 1800.-