

L'asthme en période de grippe porcine H1N1 – Ce que les asthmatiques devraient savoir

Les conseils santé de l'EAACI, European Academy of Allergy and Clinical Immunology

Quelle est la dangerosité du virus de la grippe porcine H1N1 pour les asthmatiques?

Un asthme qui n'est pas surveillé de près peut, durant une épidémie de grippe, non seulement s'aggraver, mais représenter un risque. Il peut provoquer des crises graves, allant jusqu'à présenter un risque mortel. Normalement, la grippe ne constitue pas un facteur déclencheur de l'asthme, mais elle peut provoquer de fortes réactions. Le virus de la grippe A H1N1 se distingue de celui de la grippe saisonnière par le fait que l'aggravation de la maladie touche également les jeunes. Les jeunes asthmatiques devraient prendre des précautions particulières durant une vague de grippe.

Une vaccination est-elle judicieuse – Et quelle protection offre-t-elle ?

Pour les personnes appartenant à un groupe à risques, comme par ex. les asthmatiques, la vaccination est recommandée. Cette vaccination est de plus gratuite en Suisse. Les tests préliminaires du vaccin H1N1 de la grippe porcine démontrent qu'une seule dose suffit pour créer, en une dizaine de jours, assez d'anticorps pour les protéger contre virus.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la grippe porcine H1N1?

On considère que la vaccination contre la grippe saisonnière est très proche. Cependant cette vaccination, comme d'autres, peut provoquer des réactions allergiques ou des effets secondaires tels que démangeaisons ou gonflements.

Existe-t-il un risque de maladie suite à la vaccination contre la grippe?

On croit souvent à tort que la vaccination commence par déclencher la maladie chez les asthmatiques. Cette méprise tient au fait que les vaccinations sont souvent effectuées durant la saison où circulent de toute manière de nombreux virus semblables à celui de la grippe. Si des symptômes apparaissent, ils peuvent être attribués par erreur à la vaccination.

Comment reconnaît-on qu'il s'agit de la grippe porcine H1N1?

La vague actuelle de grippe commence de manière soudaine par les symptômes suivants: apathie, courbatures, forte fièvre, toux, maux de tête et éventuellement diarrhée. Seul le médecin peut déterminer, par un test, s'il s'agit du virus de la grippe porcine H1N1.

Quels médicaments sont efficaces en cas de grippe porcine H1N1?

Des médicaments tels que le Tamiflu ou le Relenza peuvent être pris pour le traitement de la grippe ou à titre prophylactique. Etant donné que l'on a pu observer jusque-là une évolution modérée de la grippe porcine H1N1, chaque patient devrait discuter avec son médecin de la nécessité ou non de prendre du Tamiflu ou du Relenza.



A quoi les asthmatiques devraient-il encore prendre garde durant une vague de grippe?

Il est important que les mesures générales d'hygiène des mains et l'abandon des rituels de salutation soient respectés. Dans tous les cas, les asthmatiques devraient veiller encore plus à leur état de santé en période de vague grippale et consulter immédiatement leur médecin en cas de complications.

Les informations mentionnées ci-dessus ne remplacent en aucun cas un avis médical personnalisé. C'est pourquoi nous vous conseillons de consulter votre médecin avant toute décision médicale.