

Communication aux médias

Journée mondiale de la sclérose en plaques: 26 mai 2010

Les studios suisses de yoga font un geste

A l'occasion de cette journée mondiale de la sclérose en plaques, de nombreux studios suisses de yoga s'engageront en organisant une récolte de fonds. Ils proposeront tous des séances de yoga en faveur de la Société suisse de la sclérose en plaques. msyoga, une initiative de l'entreprise de biotechnologie Biogen-Dompé, est à l'origine de cette action ayant pour but de sensibiliser le grand public aux répercussions de la maladie. La sclérose en plaques entrave tout particulièrement la mobilité corporelle.

Zoug, le 18 mai – Les studios de yoga de toute la Suisse se mobilisent le 26 mai 2010 en faveur des personnes atteintes de la sclérose en plaques, une maladie chronique dont les conséquences durent toute une vie. Ce jour-là, ils pratiqueront le yoga pour une bonne cause et donneront leur recette du jour à la Société suisse de la sclérose en plaques. «Nous pouvons apporter notre aide en faisant ce qui nous est facile et que nous faisons avec plaisir- du yoga», ont déclaré Susan Tomasko et Nicole Gafner de Leela Yoga à Zurich.

Unis pour plus de mobilité

Les personnes atteintes de la sclérose en plaques ont souvent une mobilité corporelle réduite. Le yoga favorise la souplesse et la maîtrise corporelle et peut aider les personnes concernées à améliorer leur mobilité et par conséquent leur qualité de vie. C'est à Biogen-Dompé que nous devons le fait que les studios de yoga s'engagent pour les malades de la SEP. L'entreprise de biotechnologie s'est orientée vers l'amélioration de la mobilité des patients et l'initiative «msyoga» a donc été lancée au ce printemps. msyoga est un entraînement de yoga spécifique pour les personnes concernées, développé en collaboration avec l'association professionnelle Yoga Suisse ainsi que d'éminents professionnels reconnus. À ce jour, plus de 2'000 DVD d'entraînement ont déjà été commandés et plus de 40 écoles de yoga enseignent les principes de msyoga.

Soutien de personnalités de renom

À Zurich, les passionnés de yoga bénéficieront d'un soutien de renom. Claudia Lässer (modératrice suisse) se rendra ce jour-là dans plusieurs studios de yoga participant à cette levée de fonds. «En pratiquant le yoga, les personnes en bonne santé seront solidaires avec les personnes souffrant de cette maladie incurable. C'est notre objectif pour la Journée mondiale de la SEP». Elle participera elle-même à quelques cours de yoga. En tant que pratiquante de yoga enthousiaste, elle estime que



«La mobilité corporelle tient une place importante dans notre vie quotidienne trépidante: le yoga y contribue».

Faire un don à la Société suisse de la sclérose en plaques

Tous les dons des studios de yoga seront reversés en totalité à la Société suisse de la sclérose en plaques. Celle-ci est financée à plus de 80% par des dons privés et dispose du label de qualité ZEWO. Ceci signifie que l'entreprise est examinée régulièrement et avec précision pour ce qui concerne l'utilisation de l'argent provenant des dons. Le label atteste que des informations fréquentes sur les activités, une facturation transparente et l'utilisation des dons confiés sont fournies de manière limpide et sérieuse.

Les studios de yoga voulant prendre part à cette action sont priés de s'annoncer auprès de teilnahme@msyoga.ch ou 044 227 11 36. Vous trouverez plus d'informations sur www.msyoga.ch

Pour de plus amples informations

msyoga, info@msyoga.ch, 044 227 11 36

En 1998 les entreprises BIOGEN et Dompé ont fondé en Suisse la joint-venture **Biogen-Dompé SA**.

Biogen Idec Inc. a été fondée en 1978. Avec ses 4'500 collaborateurs, Biogen Idec est la plus ancienne entreprise de biotechnologie indépendante et leader dans la recherche en biologie, le développement et la production de produits d'immunologie, de neurobiologie et d'oncologie. Biogen Idec a établi son siège international à Zoug depuis juin 2004.

Dompé Farmaceutica a été fondée en 1940 à Milan et compte aujourd'hui env. 800 collaborateurs. Dompé Farmaceutica est une entreprise leader de biotechnologie et pharmaceutique en Italie, également impliquée dans la recherche et le développement. Pour de plus amples informations: www.biogen-dompe.ch.



Journée mondiale de la SEP

En Suisse seulement, quelque 10'000 personnes souffrent de la sclérose en plaques. Il y en existe plus de 2 millions dans le monde entier. Depuis 2009, la Multiple Sclerosis International Federation (MSIF) attire l'attention sur la situation des personnes concernées à l'occasion de la Journée mondiale de la SEP. Cette mobilisation globale devra aussi informer le public des succès et du traitement de la SEP. www.worldmsday.org

msyoga

msyoga est un entraînement de yoga développé spécialement pour les personnes atteintes de sclérose en plaques, élaboré par des professionnels reconnus de Suisse, et qui tient compte de la forme physique individuelle des personnes concernées. Le DVD peut être obtenu auprès des neurologues, de la Société suisse de la sclérose en plaques, et sur le site internet suivant: www.msyoga.ch

Yoga Suisse

Yoga Suisse est une organisation à but non lucratif financée par les cotisations de ses adhérents. Elle compte à ce jour environ 1'200 membres. Yoga Suisse est depuis toujours en relation avec les sociétés européennes de yoga et membre de l'Union européenne de Yoga et promeut le yoga en Suisse sous tous ses aspects (enseignement, étude, pratique du yoga). En tant qu'association professionnelle, elle défend en Suisse les intérêts des enseignants de yoga diplômés, ainsi que ceux des écoles de formation qui en font partie.

www.yoga.ch

Société suisse de la sclérose en plaques

La sclérose en plaque est une maladie chronique du système nerveux central qui est à ce jour incurable. Les inflammations et les cicatrices endommagent la gaine des fibres nerveuses. Ceci mène à différents symptômes et handicaps. En Suisse, quelque 10'000 personnes souffrent de sclérose en plaques et chaque jour, une personne reçoit le diagnostic de SEP. La Société suisse de la sclérose en plaques soutient, grâce à de nombreuses prestations, la plus grande autonomie et la meilleure qualité de vie possibles des personnes atteintes de la SEP, soutient la recherche de la SEP, et sensibilise l'opinion publique aux besoins des personnes souffrant de SEP et de leurs proches.

www.multiplesklerose.ch