

11.08.2026 – 10:02 Uhr

Der Kindergarten- und Schulstart steht an - Zeit für neue Kinderschuhe. Für viele Eltern ist der Kauf eine Qual. So geht es kinderleicht.

Bregenz (ots) -

Passende Kinderschuhe (und -socken): Sieben Tipps des Österreichischen Forschungsteams „Kinderfüße-Kinderschuhe“.

1. **Tipp: Verlassen Sie sich nicht auf die Schuhgrößen.** Mehr als 90% (!) der Schuhgrößen sind falsch - die Schuhe fast immer zu kurz.
2. **Tipp: 12 mm Spielraum müssen mindestens sein.** Fehlt er, leiden die Zehen. 12 mm entsprechen der Breite der Kleinfingerspitze eines Erwachsenen. Neue Schuhe dürfen 17 mm Spielraum haben (Daumenbreite). Gilt natürlich auch für Hausschuhe.
3. **Tipp: Messen Sie die Fußlänge und die Innenlänge der Schuhe.** Hört sich kompliziert an, ist aber ganz einfach. Ein Pappstreifen genügt: <https://kinderfuesse.com/fragen-antworten/#wie-misst-man-schuhe-selber>
4. **Tipp: Kinder spüren nicht, ob die Schuhe passen.** In einem spannenden Versuch bezeichneten Kinder sogar Schuhe, die vier Größen zu kurz sind, als passend.
5. **Tipp: Keine Angst vor gebrauchten Kinderschuhen.** Aus ökonomischer und ökologischer Sicht sind gebrauchte Schuhe absolut sinnvoll, wenn sie nicht einseitig abgelaufen und 12-17 mm länger als die Füße sind.
6. **Tipp: Auch Socken sollten passen.** Die meisten Socken sind viel zu kurz und zu eng. Legen Sie die Socken neben die Füße Ihres Kindes: Die Sohlenlänge der Socken sollte in etwa gleich lang sein wie die Füße. Und je breiter die Socken im Zehenbereich sind, desto besser für die Füße.
7. **Tipp: Barfuß ist das Beste.** Überraschung für das Forschungsteam bei einer Untersuchung in Japan. Dort müssen die Kinder im Kindergarten barfuß gehen. Ihre Zehen sind viel seltener verkrümmt. Link Studie <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19424280.2020.1853826> Deshalb: Zuhause Barfußgehen ist die beste Erholung von Schuhen und Socken.

Pressekontakt:

Forschungsteam Kinderfüße-Kinderschuhe
Dr. Wieland Kinz
Telefon: 06642643450
E-Mail: wieland.kinz@kinderfuesse.com

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015751/100941562> abgerufen werden.