



03.03.2026 – 07:44 Uhr

Macht frieren wirklich jünger?



Frauen leben länger als Männer, altern biologisch jedoch schneller. Genau hier setzt ein ganzheitlicher Ansatz an: Weg vom kosmetischen Anti-Aging, hin zu echter Vitalität auf Zellebene. Longevity ist in aller Munde. Biohacking, Eisbäder und Kältekammern bedienen den Wunsch, länger jung zu bleiben. Doch was bedeutet der Trend wirklich – insbesondere für Frauen?

In der angehängten Medienmitteilung ordnet Longevity-Expertin und Gründerin des CRYODYNAMIC Longevity Instituts, Larisa Schäfer, ein, warum Kältekammer & Co. mehr sind als Lifestyle und weshalb wir statt über Lebenserwartung endlich über Vitalitätserwartung sprechen sollten.

Gerne stehen wir für Rückfragen zur Verfügung. Für Interviews mit Larisa Schäfer oder einen Besuch des

[CRYODYNAMIC](#) können Sie sich gerne per Rückmail melden oder telefonisch an +41 56 206 66 03 wenden.

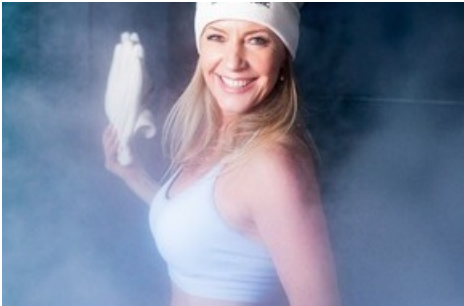
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Jannina

Ferris Bühler Communications GmbH
Stadtturmstrasse 8
CH-5400 Baden, Switzerland
Direkt. +41 56 209 15 05
Tel. +41 56 206 66 03
jannina@ferrisbuehler.com
www.ferrisbuehler.com

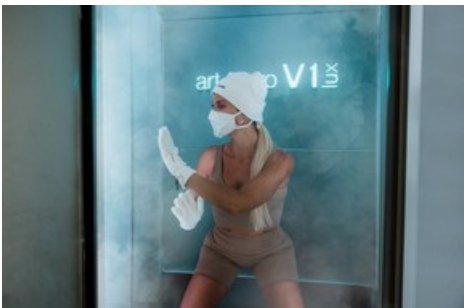
Medieninhalte



Larisa Schäfer, Gründerin von CRYODYNAMIC, in der Kältekammer bei -85 Grad.



Hyperbare Sauerstoffkammer im CRYODYNAMIC.



Besucherin während einer Cryotherapie im CRYODYNAMIC.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100062485/100938714> abgerufen werden.