



20.10.2025 – 10:46 Uhr

Sauna-Graben statt Röstigraben: Deutschschweizer saunieren lieber textilfrei



Die Schweiz ist gespalten, wenn es um die Art der Entspannung geht. Eine repräsentative Studie der Wellness-Therme FORTYSEVEN durchgeführt vom Meinungsforschungsinstitut gfs in Bern zeigt: Während in der Deutschschweiz rund 60 Prozent lieber textilfrei schwitzen, verzichten in der Romandie gerade mal 13 % auf ihren Badeanzug in der Sauna.

Doch das ist nur eine der spannenden Erkenntnisse: Drei Viertel der Bevölkerung gönnen sich regelmässige Wellness-Auszeiten – am liebsten zu zweit. Männer suchen dabei öfter Ruhe allein, Frauen entspannen lieber in Gesellschaft.

Weitere spannende Ergebnisse der repräsentativen Studie finden Sie in der beigefügten Medienmitteilung oder auf fortyseven.ch. Bildmaterial finden Sie [hier](#) und Grafiken [hier](#). Der vollständige Schlussbericht von gfs in Bern ist [hier](#) abrufbar.

Wir würden uns sehr über eine Berichterstattung in ihrem Medium freuen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen melden Sie sich gerne per Rückmail an amanda@ferrisbuehler.com oder unter +41 56 209 10 04.

Herzliche Grüsse

Amanda

Ferris Bühler Communications GmbH
Stadtturmstrasse 8
CH-5400 Baden, Switzerland
Tel. [+41 56 209 10 04](tel:+41562091004)
amanda@ferrisbuehler.com
www.ferrisbuehler.com



SAUNABESUCH NACH UNTERGRUPPEN



© UBS AG, PÖTTINGER AG, Weltbankbefragung Schweiz, Juni/August 2015

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100062485/100936014> abgerufen werden.