

20.10.2025 – 10:46 Uhr

## Sauna-Graben statt Röstigraben: Deutschschweizer saunieren lieber textilfrei



Die Schweiz ist gespalten, wenn es um die Art der Entspannung geht. Eine repräsentative Studie der Wellness-Therme FORTYSEVEN durchgeführt vom Meinungsforschungsinstitut gfs in Bern zeigt: Während in der Deutschschweiz rund 60 Prozent lieber textilfrei schwitzen, verzichten in der Romandie gerade mal 13 % auf ihren Badeanzug in der Sauna.

Doch das ist nur eine der spannenden Erkenntnisse: Drei Viertel der Bevölkerung gönnen sich regelmässige Wellness-Auszeiten – am liebsten zu zweit. Männer suchen dabei öfter Ruhe allein, Frauen entspannen lieber in Gesellschaft.

Weitere spannende Ergebnisse der repräsentativen Studie finden Sie in der beigefügten Medienmitteilung oder auf [fortyseven.ch](https://fortyseven.ch). Bildmaterial finden Sie [hier](#) und Grafiken [hier](#). Der vollständige Schlussbericht von gfs in Bern ist [hier](#) abrufbar.

Wir würden uns sehr über eine Berichterstattung in ihrem Medium freuen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen melden Sie sich gerne per Rückmail an [amanda@ferrisbuehler.com](mailto:amanda@ferrisbuehler.com) oder unter +41 56 209 10 04.

Herzliche Grüsse

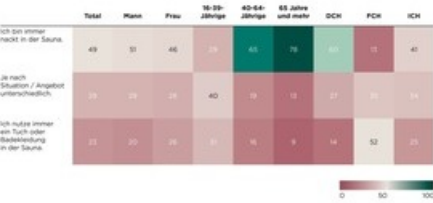
Amanda

Ferris Bühler Communications GmbH  
Stadtturmstrasse 8  
CH-5400 Baden, Switzerland  
Tel. [+41 56 209 10 04](tel:+41562091004)  
[amanda@ferrisbuehler.com](mailto:amanda@ferrisbuehler.com)  
[www.ferrisbuehler.com](https://www.ferrisbuehler.com)

Medieninhalte



SAUNABESUCH NACH UNTERGRUPPEN



© gfs. 2017/2018. Methodengruppe Schweiz, Juni-August 2017.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100062485/100936014> abgerufen werden.