

Wechselweise Medien GmbH

03.09.2025 – 08:13 Uhr

MenoDay: Das Top-Event zu den Wechseljahren am 19. Oktober 2025 in Wien

Wien (ots) -

Der dritte Wechselweise MenoDay versammelt das Who ist Who der internationalen Meno-Szene in Wien.

Der **Wechselweise MenoDay** geht am **19. Oktober 2025** im Palais Niederösterreich in Wien in die dritte Runde. Das größte Wechseljahre-Event im deutschsprachigen Raum vereint Gesundheitswissen, Lifestyle und lebendigen Austausch und erwartet rund 700 Besucherinnen.

Ziel ist es, die Wechseljahre tabulos erlebbar zu machen und Frauen in der Lebensmitte mit fundierten Informationen, aktiven Gesundheitsangeboten und Beratung auf Augenhöhe zu unterstützen.

Programm-Highlights 2025:

- Keynote: Ärztin und Bestseller-Autorin **Dr. Yael Adler**
- Generationen-Gespräch „Hormonforschung im Wandel“ mit **Prof. DDr. Johannes Huber** und **Prof. Priv.-Doz. Dr. Johannes Ott**
- Keynote „Hellwach um 3 Uhr früh?“ von Schlafforscherin **Dr. Christine Blume**
- Interview „Megatrend Longevity“ mit **Dr. Christian Matthai**
- Verleihung des **MenoAward 2025**
- Zahlreiche **Workshops**
- Begleitende **Gesundheits- und Partnerausstellung**

MenoAward

Mit dem MenoAward, der von Veranstalterin und Wechselweise-Gründern Dr. Veronika Pelikan überreicht wird, werden Persönlichkeiten ausgezeichnet, die sich in besonderer Weise für Frauengesundheit, Aufklärung und den Abbau von Tabus einsetzen. Zu den bisherigen Preisträger:innen zählen die Gynäkologin und Medizin-Influencerin **Dr. Judith Bildau** sowie der Hormonexperte **Prof. DDr. Johannes Huber**.

Der MenoDay setzt ein starkes Zeichen für Meno-Positivity, Aufklärung und den offenen Umgang mit einem Lebensthema, das jede Frau betrifft.

Tickets & Infos: www.wechselweise.net/menoday

Über [Wechselweise.net](http://www.wechselweise.net)

Das Online-Portal [wechselweise.net](http://www.wechselweise.net) ist das führende Online-Medium für die Wechseljahre im deutschsprachigen Raum. Gegründet 2021 von der österreichischen Journalistin Dr. Veronika Pelikan, verfolgt es das Ziel, die Wechseljahre zu enttabuisieren und Gesundheitswissen zu vermitteln. Mit einer Mischung aus Information, Beratung und Lifestyle erreicht das Portal aktuell rund 100.000 Leserinnen pro Monat.

Der Wechselweise MenoDay fand erstmals 2023 in Wien statt und hat sich seither als erstes Lifestyle- und Gesundheitsevent für Frauen 40+ im DACH-Raum etabliert.

Wechselweise MenoDay

Datum: 19.10.2025

Art: Konferenzen und Tagungen

Ort: Palais Niederösterreich

Herrengasse 13

1010 Wien

Österreich

URL: <https://www.wechselweise.net/menoday>

Fotos [Zur Bildergalerie](#)

Pressekontakt:

com.on communications

Elisabeth Muth

Telefon: +43 664 82 10 551

E-Mail: e.muth@comon.co.at

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100102729/100934567> abgerufen werden.