

16.07.2025 - 07:00 Uhr

## Medienmitteilung zum Welttag des Gehirns



**2'325 Kilometer für Menschen mit Hirnverletzung -**

### Medienmitteilung zum Welttag des Gehirns

Zürich, 16. Juli 2025 - Am 22. Juli findet der Welttag des Gehirns statt. Diesen Tag nutzen Institutionen und Organisationen wie FRAGILE Suisse, um die breite Öffentlichkeit für die Bedeutung unseres Gehirns und die Hirngesundheit zu sensibilisieren. Der von einer Hirnverletzung betroffene Iwan B. aus Muri (AG) leistet dabei als Botschafter einen wertvollen Beitrag. Mit seiner Teilnahme am Transeuropalauf möchte er anderen Menschen Mut machen, mehr Sichtbarkeit für das Thema Hirnverletzung erlangen und Spenden für Betroffene einer Hirnverletzung sammeln.

Rund 130'000 Personen in der Schweiz sind von einer Hirnverletzung betroffen, und jedes Jahr kommen etwa 26'000 Fälle hinzu. Betroffene müssen nach dem Ereignis mit zahlreichen Folgen leben und sich im Alltag neu zurechtfinden. Diese Erfahrung hat auch Iwan B. gemacht: Mit 38 Jahren erlitt er aus heiterem Himmel eine Hirnblutung. Noch heute, über zehn Jahre nach dem Ereignis, wirken sich die Folgen – kognitive Ermüdbarkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit sowie eine Halbseitenlähmung – auf seinen Alltag aus.

Im Gegensatz zu den kognitiven Einschränkungen sind Iwans sportliche Leistungen besser denn je. Nach seiner Hirnverletzung hat er den Laufsport und dessen therapeutische Wirkung für sich entdeckt: Bereits 20 Monate nach der Hirnblutung lief er seinen ersten Marathon. Seitdem läuft er zehn Kilometer täglich und bis zu einem Marathon alle zwei Wochen, was ihm hilft, mit den Folgen seiner Verletzung umzugehen.

### Ein starker Einsatz für Menschen mit Hirnverletzung

Das nächste Ziel – seine bisher grösste Herausforderung – rückt immer näher: Vom 3. August bis 12. September 2025 wird Iwan am Transeuropalauf teilnehmen und in 41 Tagesetappen vom Norden Deutschlands bis nach San Marino laufen, mit therapeutischer Unterstützung.

Diese Gelegenheit will er nutzen, um andere Menschen für das Thema Hirnverletzung zu sensibilisieren und sich für Betroffene und ihre Angehörigen stark zu machen. Er sagt:

**«Ich möchte andere Menschen motivieren und ein Vorbild sein.»**

Durch seine Teilnahme am Transeuropalauf sammelt Iwan zudem Spenden für FRAGILE Suisse, die schweizerische Patientenorganisation für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Diese bietet Dienstleistungen wie kostenlose Sozialberatung, Begleitetes Wohnen und Freizeitkurse für Betroffene und Angehörige an. Zudem macht sich die gemeinnützige Organisation für die Inklusion von Betroffenen stark und klärt die Öffentlichkeit über Hirnverletzungen und deren Folgen auf.

## Nützliche Links

Link zur Kampagne von Iwan B.: [www.fragile.ch/transeuropalauf2025](http://www.fragile.ch/transeuropalauf2025)

Informationen über Hirnverletzungen: [www.fragile.ch/hirnverletzung/](http://www.fragile.ch/hirnverletzung/)

Angebote von FRAGILE Suisse: [www.fragile.ch/hilfe/](http://www.fragile.ch/hilfe/)

## Interviewpartner:innen

Gerne vermitteln wir Ihnen auf Anfrage ein Interview mit Iwan B. oder mit anderen Betroffenen, Angehörigen und/oder Fachpersonen.

## Kontakt

Jana Bauer

Leiterin Kommunikation, Marketing und Fundraising

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696

8048 Zürich

E-Mail: [komunikation@fragile.ch](mailto:komunikation@fragile.ch)

Telefon: 044 360 30 60

## Über FRAGILE Suisse

FRAGILE Suisse ist die schweizerische Patienten- und Behindertenorganisation für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Zusammen mit ihren elf Regionalvereinigungen bietet die Organisation Dienstleistungen für Betroffene und Angehörige mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und ihre Inklusion in die Gesellschaft zu fördern. Zudem berät und schult sie Fachpersonen zum Thema Hirnverletzung, ihren Folgen und zum Umgang mit Betroffenen. Diese Dienstleistungen werden durch ein Kursprogramm abgerundet. FRAGILE Suisse informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit zum Thema Hirnverletzung und fördert die Prävention.

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

FRAGILE Suisse

Für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Pour les personnes cérébrolésées et leurs proches

Per persone cerebrolese e i loro familiari

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich, PC 80-10132-0

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

## Medieninhalte



Iwan B., von einer Hirnverletzung betroffen, nimmt am Transeuropalauf teil.



© FRAGILE Suisse

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003638/100933463> abgerufen werden.