

09.07.2025 – 10:34 Uhr

## MEDIENMITTEILUNG - Universitätsklinik Balgrist lanciert Golf-Institut



### Universitätsklinik Balgrist lanciert Golf-Institut

Zürich, 9. Juli 2025 – Am 8. Juli 2025 hat die Universitätsklinik Balgrist das neue Balgrist Golf Institute eröffnet. Hier treffen medizinische Präzision, wissenschaftliche Innovation und sportliches Coaching aufeinander – eine wegweisende Initiative für individuelle Golfgesundheit und zur nachhaltigen Verbesserung des Golfsports.

Das Balgrist Golf Institute vereint Fachärzte, Sportwissenschaftlerinnen und internationale Golf-Coaches, um neue Standards in Prävention und Performance zu setzen. Im Zentrum steht ein schweizweit einzigartiges, ganzheitliches Golf-Assessment, das auf medizinischer Expertise, gezieltem Coaching und modernster Forschung basiert. Dabei handelt es sich um ein Verfahren, das sowohl physische Herausforderungen identifiziert als auch konkrete Wege zur Verbesserung von Technik und Leistung aufzeigt.

Ergänzt wird das Angebot durch eine spezialisierte Golfsprechstunde zur Abklärung und Behandlung golfspezifischer Gesundheitsbeschwerden sowie zur Prävention. Das Angebot richtet sich an Freizeitsportler, ambitionierte Golferinnen und Golfer und Profis.

Ein zentraler Pfeiler des Instituts ist die Golf-bezogene Forschung: In Studien werden etwa biomechanische Belastungen, altersgerechte Trainingsansätze und Konzepte der golfmedizinischen Prävention untersucht. Ziel ist es, die individuelle Gesundheit und Performance zu verbessern und zugleich den persönlichen Golfsport nachhaltig weiterzuentwickeln.

«Die heutige Golfmedizin ist kaum evidenzbasiert. Die Universitätsklinik Balgrist als hochspezialisiertes Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat kann hier nicht nur klinisch, sondern auch als wissenschaftliches Epizentrum zur Golfmedizin der Zukunft beitragen. Dies dank einer Kombination von Maximalversorgung am Bewegungsapparat und modernsten wissenschaftlichen Methoden und Infrastrukturen», sagt Prof. Dr. med. Mazda Farshad, Initiator des Instituts und Medizinischer Spitaldirektor.

«Wir verstehen das Golfspiel als komplexes Zusammenspiel von Körper, Technik und mentaler Stärke. Mit moderner Diagnostik, Coaching und Forschung schaffen wir die Grundlage, um diesen Sport ganzheitlich weiterzuentwickeln», ergänzt Dr. med. Nils Horn, Leiter des Instituts.

Mit dem Balgrist Golf Institute stärkt die Universitätsklinik Balgrist ihre Position als führende Adresse für orthopädische Spaltenmedizin in der Schweiz – nun auch im Bereich der Golfgesundheit.

### **Informationen zum Balgrist Golf Institute**

Das Balgrist Golf Institute ist ein innovatives Angebot der Universitätsklinik Balgrist. Das Institut widmet sich der systematischen Ursachenforschung häufiger Beschwerden im Golfsport – und setzt dieses Wissen gezielt zur Prävention und nachhaltigen Leistungsoptimierung ein.

Im Mittelpunkt steht ein einzigartiges Zusammenspiel aus medizinischer Expertise, evidenzbasierten Coachingansätzen und neusten Forschungserkenntnissen. Neben einem hochkompetenten ÄrzteTeam am Balgrist arbeitet das Institut im Assessment und Coaching mit einem lokalen, nationalen und internationalen Netzwerk von Expertinnen und Experten aus Medizin, Sportwissenschaft und Golf-Coaching interdisziplinär zusammen.

Forchstrasse 319

CH-8008 Zürich

+41 44 386 59 99

[golf@balgrist.ch](mailto:golf@balgrist.ch)

<https://golfinstitute.balgrist.ch/de/>

### **Kontakt für weitere Informationen**

Gregor Lüthy, Leiter Unternehmenskommunikation, Universitätsklinik Balgrist

T +41 44 386 14 15 / [kommunikation@balgrist.ch](mailto:kommunikation@balgrist.ch)

### **Informationen zur Universitätsklinik Balgrist**

Die Universitätsklinik Balgrist ist ein hochspezialisiertes Kompetenzzentrum für die Abklärung, Behandlung und Nachbetreuung von Schädigungen des Bewegungsapparats. Medizinisch gliedert sich das Leistungsangebot in die Bereiche Orthopädie, Paraplegiologie, Rheumatologie und Physikalische Medizin, Sportmedizin, Neuro-Urologie, Chiropraktik, Radiologie sowie Anästhesiologie.

Das breite Spektrum vernetzter Therapien wird ergänzt durch pflegerische Betreuung, soziale, versicherungsrechtliche und psychologische Beratung sowie berufliche Eingliederungsmassnahmen und Rehabilitation. Alle Aktivitäten sind darauf ausgerichtet, den Patientinnen und Patienten grösstmögliche Unterstützung zukommen zu lassen.

Die Universitätsklinik Balgrist setzt mit ihren Forschungsinfrastrukturen Balgrist Campus und OR-X in der orthopädischen Forschung und Lehre international anerkannte Massstäbe.

Der private Träger der Universitätsklinik Balgrist ist der Schweizerische Verein Balgrist.

Universitätsklinik Balgrist

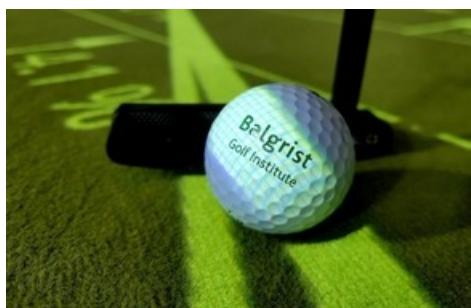
Forchstrasse 340

8008 Zürich, Schweiz

T +41 44 386 11 11

[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

### **Medieninhalte**



© Universitätsklinik Balgrist



Dr. med. Nils Horn, Leiter Balgrist Golf Institute. © Universitätsklinik Balgrist



Balgrist Golf Institute: Abschlag in die Zukunft - Schwung- und Bewegungsanalyse beim golfenden Patienten. © Universitätsklinik Balgrist

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100068217/100933330> abgerufen werden.