



23.06.2025 - 11:28 Uhr

Hitze und Gesundheit - Schutz an heissen Tagen / Bewusster Umgang mit Sonne und Hitze

Vaduz (ots) -

Steigende Temperaturen belasten vor allem im Sommer die Gesundheit. Besonders für Kleinkinder, ältere Menschen, Schwangere und chronisch Kranke kann Hitze ein Gesundheitsrisiko darstellen oder bestehende Krankheiten wie Herz-Kreislauf-, Atemwegs-, Nieren- oder psychische Erkrankungen verschlimmern. Auch Erschöpfung oder Hitzschläge können als Folge von Hitze zunehmen. Aber nicht nur Menschen mit medizinischer Vorgeschichte sind betroffen, auch Gesunde können betroffen sein.

Um die breite Bevölkerung zu erreichen, hat das Ministerium für Gesellschaft und Justiz in Zusammenarbeit mit dem Amt für Gesundheit im Rahmen der Gesundheitsförderung die Webseite <https://hitze.li/> erstellt. Auf dieser Webseite stehen diverse Informationen zum Thema Hitze und Gesundheit sowie Flyer und Plakate zur Verfügung. Diese können auf der Website heruntergeladen oder beim Amt für Gesundheit bestellt werden:

<https://hitze.li/downloadsundlinks/>

Schützen Sie sich und andere, wenn es draussen heiss ist, denn: "Hitze trifft uns alle!"

Pressekontakt:

Ministerium für Gesellschaft und Justiz

Michael Winkler, Generalsekretär

T+423 236 60 94

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000148/100932777> abgerufen werden.