



05.05.2025 - 10:31 Uhr

Sommer-Fitnesstraining der Stabsstelle für Sport

Vaduz (ots) -

Die wöchentlichen Fitnesstrainings, welche durch die Stabsstelle für Sport unterstützt werden, starten in das Sommerprogramm. Neu findet das Sportbox-Training bei der Street Workout Anlage beim Rheinparkstadion Vaduz zusätzlich zum Donnerstag auch am Montag über den Mittag statt. Das Mittwochstraining ist wie gewohnt von 18.30 bis 19.15 Uhr in der Turnhalle beim Gymnasium Vaduz. Teilnehmen können alle und das Training ist kostenlos. Die ausgebildeten Leiterinnen und Leiter freuen sich auf zahlreiches Erscheinen der Sportbegeisterten. Für Fragen steht die Stabsstelle für Sport zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Montag Sportbox Vaduz (Outdoor): 12.00 bis 12.45 Uhr (ab KW 20)
- Mittwoch Turnhalle Gymnasium Vaduz: 18.30 bis 19.15 Uhr (ab KW 19)
- Donnerstag Sportbox Vaduz (Outdoor): 12.00 bis 12.45 Uhr (ab KW 19)

Pressekontakt:

Stabsstelle für Sport
Jürgen Tömördy
T +423 263 63 31
sport@llv.li
www.ssp.llv.li

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000148/100931071> abgerufen werden.