



21.02.2025 – 04:49 Uhr

Nach 40 Jahren Wellness führt Technogym Healthness™ ein

Cesena, Italien (ots/PRNewswire) -

Auf dem 25. Wellness Congress stellte Nerio Alessandri in Anwesenheit von 2.000 Menschen aus 100 Ländern Healthness vor, die neue Vision, die die Zukunft von Wellness und Prävention revolutionieren wird.

Vor vierzig Jahren brachte Technogym in einer Branche, die zunächst vom Bodybuilding und dann von der Fitness geprägt war, ein neues Konzept auf den Markt: Wellness. Durch die Nutzung der Erfahrungen aus dem Fitnessbereich wurde eine gesellschaftliche Chance geschaffen, die alle Interessengruppen – Regierungen, Unternehmen und Bürger – in den Aufbau einer gesünderen und aktiveren Gesellschaft einbezog. Seitdem hat Technogym unablässig Innovationen hervorgebracht: von Biomechanik über Digitaltechnik bis hin zu künstlicher Intelligenz. Heute ist Technogym ein Life Science-Unternehmen, das in der Lage ist, *Precision Training*-Programme für jede Person und jedes Bedürfnis anzubieten.

Im Laufe der Jahre hat Technogym ein Ökosystem aufgebaut, das heute 25 Millionen Nutzer (von einer globalen Gemeinschaft von 70 Millionen Menschen, die mit Technogym trainieren), Branchenakteure, Ärzte und Trainer weltweit miteinander verbindet. Nerio Alessandri nutzte die jahrelangen Investitionen des Unternehmens in Spitzentechnologien und KI und stellte die neue Vision von **Healthness** vor.

Die Fähigkeit, Krankheiten vorherzusagen, bevor sie auftreten, wird die größte Revolution unserer Zeit sein. Healthness nutzt Wellness und geht noch einen Schritt weiter, indem es Programme zur Gesundheitsprävention mit Hilfe von Daten und KI greifbar macht.

Wissenschaftliche Studien bestätigen, dass die Gesundheit nur zu 20–30 % durch die Genetik beeinflusst wird, während die restlichen 70–80 % von der Epigenetik (Lebensstil) abhängen. Es gibt also keine Zauberformeln, um Healthness zu erreichen: Es erfordert ein Training, das auf Muskelkraft, kardiovaskuläre Ausdauer, Gleichgewicht, Flexibilität und kognitive Fähigkeiten abzielt. Körperliche Bewegung ist eine echte Medizin (**Exercise Is Medicine**) und Healthness stellt eine vorbeugende Medizin dar, um die körperliche Leistungsfähigkeit kurzfristig zu verbessern und langfristig ein gesundes langes Leben zu gewährleisten.

Dank der Billionen von Daten, die in 30 Jahren auf der **Mywellness Open Platform** gesammelt wurden, ist Technogym heute in der Lage, mit Hilfe von KI Healthness als Produkte und Dienstleistungen anzubieten: **Technogym Checkup**, die neue, auf KI basierende Bewertungsstation, kann psycho-physische und kognitive Parameter analysieren und automatisch *Precision Training*-Programme berechnen. Die neuen KI-basierten Produktreihen **Biostrength** und **Biocardio**, die mit dem Technogym-Ökosystem verbunden sind, ermöglichen es Ihnen, dank der **Technogym App** automatisch *Precision Training*-Programme bereitzustellen, Daten zu verfolgen und das Programm an Fortschritte anzupassen.

In der Praxis bedeutet Healthness Precision Wellness und dank datengestützter, maßgeschneiderter Programme können Sie in der gleichen Zeit um ca. 30 % bessere Ergebnisse erzielen.

Healthness trägt nicht nur dazu bei, dass Menschen länger bei guter Gesundheit leben, sondern stellt auch eine großartige Geschäftsmöglichkeit für Fitness-, Sport-, Gastgewerbe-, Unternehmens- und medizinische Betreiber sowie Personal Trainer dar, um ihr Angebot zu erweitern und durch Hyperpersonalisierung Mehrwert zu schaffen.

Foto - https://mma.prnewswire.com/media/2624492/Technogym_Healthness.jpg

Logo - https://mma.prnewswire.com/media/2624493/Technogym_Logo.jpg

View original content: <https://www.prnewswire.com/news-releases/nach-40-jahren-wellness-fuhrt-technogym-healthness-ein-302382081.html>

Pressekontakt:

Enrico Manaresi,
emanaresi@technogym.com,
+393403949108

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100058744/100928954> abgerufen werden.