

18.02.2025 – 10:15 Uhr

Sicher und gut vorbereitet: 8 unverzichtbare Tipps zum Winterwandern



Villach (ots) -

Diese Wintersaison bringt einen Rekord an Wandernden. Damit Winterwanderungen sicher und unvergesslich bleiben, gibt der Verein Österreichs Wanderdörfer wertvolle Tipps.

Viele Einsteiger:innen und erfahrene Wandernde unterschätzen oft die Herausforderungen des Winterwanderns. Eine sorgfältige Planung, die richtige Ausrüstung und geeignete Sicherheitsmaßnahmen sind dabei entscheidend. Hier sind acht [hilfreiche Ratschläge und Empfehlungen](#):

1. Vor jeder Tour **Wetterlage** und insbesondere die **Wegbeschaffenheit** prüfen.
2. **Kürzere, weniger anspruchsvolle Touren** wählen, da der Körper mehr Energie für die Temperaturregulierung benötigt und schneller ermüdet.
3. Im **Zwiebellook** kleiden, um sich flexibel an Temperaturen und Aktivität anzupassen sowie vor Nässe und Kälte zu schützen.
4. **Orientierung nicht unterschätzen** - Schnee, Eis und Kälte können tückisch sein. Daher stets auf markierten Winterwanderwegen bleiben.
5. Viele Hütten sind im Winter geschlossen, daher vorab **Einkehrmöglichkeiten** prüfen und Verpflegung gut planen.
6. **Naturschutz- und Wildruhegebiete respektieren**: Tiere benötigen im Winter ruhige Rückzugsorte. Markierte Wege nicht verlassen, Lärm vermeiden und auf Wanderungen in der Dämmerung oder Nacht verzichten.
7. **Must-have: Wasserdichte und kälteisolierte Wanderschuhe** - mittelfeste, hohe Lederbergschuhe mit griffiger, steifer Gummiprofilsohle.
8. **Top Tipp: Schuhspikes** bieten besseren Halt und reduzieren den Energieaufwand beim Gehen erheblich.

Auf diese Dinge sollten man beim Winterwandern unbedingt achten [Mehr zu den 8 Tipps & zur Packliste](#)

Pressekontakt:

Österreichs Wanderdörfer e.V.

Mag. Monika Pripfl, B.A.

Telefon: +43 (0) 4242/25 75 30 - 205

E-Mail: monika.pripfl@wanderdoerfer.at
Website: www.wanderdoerfer.at

Medieninhalte



Winterwanderung in Jochberg mit Schnee

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011989/100928859> abgerufen werden.