

08.01.2025 – 13:45 Uhr

Medientraining: Souverän und sympathisch vor Mikrofon und Kamera / Eine Inhouse-Schulung der news aktuell Academy



news aktuell
Academy

Praxiswerkstatt: Medientraining – souverän und sympathisch vor Mikrofon und Kamera

Dr. Kathrin Prüfig

InHouse Schulung

Hamburg (ots) -

Manche suchen gezielt den Auftritt vor der Kamera, andere scheuen jedes Mikrofon und jeden Scheinwerfer. Egal, ob mehr aktive Medienpräsenz gewünscht ist oder ob man in der Rolle als Geschäftsführerin oder Vorstand einfach nicht darum herumkommt: auf die gute Vorbereitung kommt es an! Sie gibt Sicherheit und Souveränität und hilft, die eigene Fachkenntnis oder die Rolle als Experte oder Branchenvertreterin überzeugend zu vermitteln.

Wie aber gelingt ein Auftritt in den Medien? Wie können Sie den Medienkontakt aktiv mitgestalten - auch wenn die Fragen komisch oder unangenehm werden? Wie führen Sie souverän und zugleich sympathisch ein Gespräch mit Journalist*innen? Wie bereiten Sie sich darauf gezielt vor?

Dieses Training liefert darauf Antworten. Wir begleiten Sie auf dem Weg über eine optimale Vorbereitung bis zum gelungenen Interview, Hintergrundgespräch oder Talkshow-Auftritt.

Programm:

- Wie ist die Rolle von Journalist*innen - und welche Chancen leiten sich daraus ab?
- Eine effiziente inhaltliche Vorbereitung mit dem BotschaftenBaum®
- Zutaten guter Kommunikation: Wichtige Aspekte im Storytelling für Journalisten
- Fallschirme für schwierige Gespräche: Strategien für den Umgang mit unerwarteten Fragen
- Training und Praxisübungen: Varianten von Interviews vor Mikrofon und Kamera (aufgezeichnet, live / Präsenz und virtuell)
- Strategien für den Auftritt in verschiedenen Formaten (z.B. Statement, Interview, Hintergrundgespräch, Talkshow)
- Tipps für Mimik, Körpersprache, Outfit und Make-up

Die Schulung findet als Individual-Training oder in Kleingruppen bis max. 6 Personen statt. Diese Gruppengröße macht eine Vielzahl von Praxisübungen mit anschließender Videoanalyse und Feedback möglich. Die Trainerin ist auf Ihre Themen journalistisch vorbereitet und beherrscht das Repertoire von sanften, informativen bis hin zu kritischen Interviews.

Ihre Referentin:

Dr. Katrin Prüfig ist seit 2015 "Certified Media Trainer (SHB)" und somit eine von nur wenigen zertifizierten Medientrainern in Deutschland. Ihr Studium in Kommunikation hat sie 2020 um einen Master in Neurowissenschaften ergänzt. Thema: Das Charisma der Stimme - Was macht Steve Jobs in unserem Kopf? Sie ist

zudem Podcasterin, agiler Coach und Scrummasterin.

Katrin Prüfig hat fast drei Jahrzehnte als Journalistin, Reporterin und Moderatorin gearbeitet - sowie seit 2002 als Kommunikations- und Medientrainerin im In- und Ausland.

Bis 2014 moderierte die engagierte Journalistin die Tagesschau in der ARD und auf Tagesschau 24 und stand für die Wirtschaftsmagazine "markt" und "Plusminus" vor der Kamera. Ihr Buch zum Thema: Workbook Medientraining, erschienen 2018 im Verlage Schäffer-Poeschl.

Eckdaten:

- Dauer: Je nach Gruppengröße und gewünschten Trainingsformaten 0,5 Tage, 1 Tag oder 1,5 Tage, in Präsenz, digital - oder auch als Mischform mit analogen und digitalen Praxisübungen.
- Kosten für Vorbereitung und Durchführung: abhängig von vereinbarter Dauer, Besonderheiten und individuellem Anpassungsbedarf. Auf Wunsch erstellen wir für Sie gerne ein Angebot.
- Termin: nach Absprache.
- Durchführung: nach Absprache in unseren Räumen, in externen Locations oder bei Ihnen im Unternehmen.

Hier geht's zur Übersicht aller [Inhouse-Schulungen der news aktuell Academy](#)

Pressekontakt:

Weitere Informationen und ein Angebot erhalten Sie bei:

Marcus Heumann, Leiter der news aktuell Academy

E-Mail: academy@newsaktuell.de

Telefon: +49 40 / 4113 32845

Medieninhalte



Acade^{new}

**Praxiswerks
Medientraining – souv
und sympathisch
Mikrofon und Kan**

Dr. Kathrin

InHouse Si

Medientraining: Souverän und sympathisch vor Mikrofon und Kamera / Weiterer Text über ots und www.presseportal.ch/de/nr/100093098 / Die Verwendung dieses Bildes für redaktionelle Zwecke ist unter Beachtung aller mitgeteilten Nutzungsbedingungen zulässig und dann auch honorarfrei. Veröffentlichung ausschließlich mit Bildrechte-Hinweis.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100093098/100927661> abgerufen werden.