



16.10.2024 - 10:33 Uhr

Fitnessstraining im Winter der Stabsstelle für Sport

Vaduz (ots) -

Die wöchentlichen Fitnessstrainings, welche durch die Stabsstelle für Sport unterstützt werden, starten wieder ab der Kalenderwoche 43, beginnend am Montag, 21. Oktober, an den gewohnten Terminen und Standorten. Teilnehmen können alle und das Training ist kostenlos. Die ausgebildeten Leiterinnen und Leiter freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen der Sportbegeisterten. Für Fragen steht die Stabsstelle für Sport zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Montag Schulzentrum Unterland: 19.45 bis 20.30 Uhr
- Mittwoch Turnhalle Gymnasium Vaduz: 18.30 bis 19.15 Uhr
- Donnerstag Sportbox Vaduz (Outdoor): 12.00 bis 12.45 Uhr

Pressekontakt:

Stabsstelle für Sport
Jürgen Tömördy
T +423 263 63 31
Juergen.Toemoerdy@llv.li

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000148/100924702> abgerufen werden.