

14.05.2024 - 07:10 Uhr

## Kevin Lütscher wird Botschafter von FRAGILE Suisse



Medienmitteilung

## Kevin Lütscher wird Botschafter von FRAGILE Suisse

Der Mutmacher für Menschen mit Hirnverletzung

Zürich, 14. Mai 2024 – Seit einem verheerenden Unfall vor 12 Jahren leidet Kevin Lütscher, ehemaliger Eishockey-Profi und Schweizer Nationalspieler, unter den Folgen seines schweren Schädel-Hirn-Traumas. Obwohl er sich entgegen aller Erwartungen zurück aufs Eis gekämpft hatte, musste er kurz darauf seine

**Karriere beenden. Heute möchte der gebürtige Walliser anderen Betroffenen Mut machen: Mit seinem Buch «EISZEIT» – welches die Bestsellerliste gestürmt hat, verschiedenen Vorträgen und Input-Referaten sowie ganz neu, auch als Botschafter von FRAGILE Suisse.**

Nach einer Hirnverletzung infolge eines Schlaganfalls, Schädel-Hirn-Traumas oder Hirntumors beginnt vieles wieder von vorne. Alltägliche Dinge wie beispielsweise das Gehen oder sich Anziehen müssen wieder erlernt werden. Kaum einer weiss besser als Kevin Lütscher, was ein kompletter Neuanfang bedeutet. Der ehemalige Eishockey-Profi wurde vor zwölf Jahren auf einem Gehweg angefahren und durch das erlittene Schädel-Hirn-Trauma jäh aus dem Leben gerissen.

**«Ich konnte nicht mehr laufen, nicht mehr sprechen, ich wurde flüssig ernährt – es war, als wäre meine Festplatte einmal gelöscht worden.»,**

sagt Kevin Lütscher.

Entgegen aller Erwartungen, kämpfte sich Lütscher zurück aufs Eis. Drei Jahre später, als ihm klar wurde, dass er es nie mehr auf sein altes Niveau schaffen würde, war das Karriereende die logische Folge. Ein schwieriger Schritt, der von zahlreichen Hochs und Tiefs begleitet wurde. Dank der Unterstützung seiner Familie und Freunde sowie professioneller Hilfe hat er es geschafft. Er betont aber auch: **«Das Wichtigste, ist der Glaube an sich selbst. Denn, wenn man es selbst nicht tut, weshalb sollten es andere dann tun?»**

Mit seiner eigenen Firma SORGHA GmbH, die auf Schweizerdeutsch für «sich Sorge tragen» steht, hat er sich ein neues Standbein aufgebaut. In Vorträgen und Input-Referaten erzählt er von seinem Weg zurück ins Leben und, wie ihm sein Neuanfang gelungen ist. Damit, und neu auch als Botschafter von FRAGILE Suisse – der schweizerischen Patientenorganisation für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige – möchte er anderen Mut machen. Insbesondere denjenigen, die nicht ganz so viel Glück hatten wie er. Sein Ziel ist es, Menschen in einer ähnlichen Situation etwas zurückzugeben und sie mit seinen persönlichen Erfahrungen zu inspirieren. Dadurch möchte er ihnen dazu verhelfen, einen ganz eigenen, individuellen Weg zu finden und an einen Neustart zu glauben. Dabei spricht er auch offen über die Schwierigkeiten, die er hatte und plädiert dafür, dass «sich Hilfe zu holen», kein Zeichen von Schwäche, sondern eines von Stärke ist. Denn der richtige Support nach einer Hirnverletzung ist aus seiner Sicht zentral.

Möchten Sie mehr über die Zusammenarbeit zwischen dem ehemaligen Eishockey-Profi und der Patientenorganisation erfahren? Sind Sie an einem individuellen Interview mit FRAGILE Suisse und/oder nach Möglichkeit mit Kevin Lütscher interessiert? Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung.

## **Kontakt**

Jana Bauer

Leiterin Kommunikation, Marketing und Fundraising

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696

8048 Zürich

E-Mail: [bauer@fragile.ch](mailto:bauer@fragile.ch)

Telefon: 079 521 42 57

## **Über FRAGILE Suisse**

FRAGILE Suisse ist die schweizerische Patienten- und Behindertenorganisation für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Zusammen mit ihren elf Regionalvereinigungen bietet die Organisation Dienstleistungen für Betroffene und Angehörige, mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und ihre Inklusion in die Gesellschaft zu fördern. Zudem berät und schult sie Fachpersonen zum Thema Hirnverletzung, ihren Folgen und dem Umgang mit Betroffenen. Diese Dienstleistungen werden durch ein Kursprogramm abgerundet. FRAGILE Suisse informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit zum Thema Hirnverletzung und fördert die Prävention.

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

**Das Buch «EISZEIT»: Erhältlich in fast allen Buchhandlungen der Schweiz (digital und physisch)**

FRAGILE Suisse

Für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Pour les personnes cérébrolésées et leurs proches  
Per persone cerebrolese e i loro familiari

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich, PC 80-10132-0  
[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

Medieninhalte



© Kurt Reichenbach

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003638/100919352> abgerufen werden.