



09.05.2023 – 15:34 Uhr

FC Aarau veranstaltet Spezialtraining in der Wellness-Therme FORTYSEVEN



Fussball auf Profi-Niveau ist heutzutage weit mehr als Konditaining, Kraftübungen und Pässe oder Torschüsse üben. Neben der physischen Form wird die mentale Verfassung der Spieler immer wichtiger – besonders zum Saisonende.

Um fokussiert zu bleiben veranstaltete der FC Aarau heute Dienstag, 09. Mai 2023, ein Spezialtraining in der Wellness-Therme FORTYSEVEN – wobei die mentale Verfassung im Fokus der heutigen Trainingssession stand. Die Spieler liessen sich bei einer gemeinsamen Yoga-Session in einen meditativen Zustand versetzen, floateten im Kosmos der Wellness-Therme und hielten die heutige Teamsitzung im Whirlpool ab.

Alle Informationen zum Spezialtraining des FC Aarau in der Wellness-Therme FORTYSEVEN finden Sie in der Medienmitteilung im Anhang. Bildmaterial zum Download finden Sie unter [diesem Link](#). Ebenso stellen wir Ihnen unter [diesem Link](#) Videoaufnahmen und Statements als Rohmaterial zur Verfügung.

Bei Fragen oder Interview-Wünschen stehen wir Ihnen gerne per Rückmail oder telefonisch unter Tel. 056 544 61 68 zur Verfügung.

Wir freuen uns über eine Berichterstattung in Ihrem Medium.

Herzliche Grüsse

Svenja Peters

i.A. Wellness-Therme FORTYSEVEN

Ferris Bühler Communications GmbH

Stadturmstrasse 8

CH-5400 Baden, Switzerland

Direkt. [+41 56 544 61 68](tel:+41565446168)

Tel. [+41 56 209 15 15](tel:+41562091515)

svenja@ferrisbuehler.com

www.ferrisbuehler.com

Weiteres Material zum Download

Dokument: [Medienmitteilung Spe~ining FC Aarau.docx](https://www.medienmitteilung Spe~ining FC Aarau.docx)

Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100062485/100906361> abgerufen werden.