

28.09.2021 – 09:37 Uhr

## Weltschlaganfalltag



### Medienmitteilung

#### Weltschlaganfalltag – Es kann jeden treffen

Zürich, 28.09.2021 – Am 29. Oktober 2021 ist Weltschlaganfalltag. FRAGILE Suisse und andere Organisationen informieren und sensibilisieren an diesem Tag für das Thema Schlaganfall. Dies aus gutem Grund, denn der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in der Schweiz und weltweit. Trotzdem kennen viele Menschen die Anzeichen eines Schlaganfalls nicht. Durch schnelles und richtiges Handeln können langfristige Folgen aber teilweise verhindert, oder sogar Leben gerettet werden.

Egal ob jung oder alt, männlich oder weiblich – Schlaganfälle treten oft unerwartet ein und können jeden treffen. Jedes Jahr erleiden alleine in der Schweiz etwa 16'000 Menschen einen Schlaganfall. Die Folgen sind vielfältig und unterschiedlich schwer. Neben körperlichen Beeinträchtigungen wie Lähmungen, Bewegungs- und Sprechstörungen treten auch kognitive und emotionale Folgen auf. Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und Vergesslichkeit sind nur einige Beispiele. Viele Folgen sind aber auch unsichtbar und für Außenstehende somit nicht sichtbar und nur schwer nachvollziehbar. Dies ist für Betroffene besonders belastend.

Mit dem Ziel, das Verständnis für die Folgen sowie die Prävention von Hirnverletzungen zu fördern, informiert und sensibilisiert FRAGILE Suisse die breite Öffentlichkeit.

#### Anzeichen erkennen und ernst nehmen

Um schwerwiegende Folgen eines Schlaganfalls möglichst zu verhindern, ist schnelles und richtiges Handeln unerlässlich. Je schneller ein Schlaganfall erkannt wird, desto besser stehen die Chancen keine oder nur leichte Folgen davon zu tragen. Entsprechend wichtig ist es, dass sich die Betroffenen bei ersten Anzeichen umgehend in notfallmedizinische Behandlung begeben.

#### Mögliche Anzeichen für einen Schlaganfall sind:

- Lähmung oder Schwächung in Gesicht, Arm oder Bein
- Plötzliche Sprachstörung
- Sehstörung/Doppelbilder
- Schwindel, Erbrechen, Übelkeit

- Gleichgewichtsstörung
- Plötzliche, heftige Kopfschmerzen

Tritt eines oder mehrere der oben beschriebenen Symptome auf, sollte in jedem Fall der Notruf unter Tel. 144 verständigt werden.

**Weitere Informationen zum Thema Schlaganfall finden Sie:**

- auf unserer Website unter: <https://www.fragile.ch/hirnverletzung/schlaganfall/>
- in unserer Informationsbroschüre «Hirnverletzungen: Ursachen und Prävention» unter: <https://www.fragile.ch/broschueren-hirnverletzung/>
- im [Video](#) von zwei Betroffenen

#### **Testimonials:**

Auf Anfrage stehen Ihnen verschiedene Testimonials (Betroffene und Fachpersonen) für ein Interview zur Verfügung. Bei Interesse und für weitere Auskünfte dürfen Sie sich gerne unter folgendem Kontakt melden:

Jana Bauer

Verantwortliche Kommunikation und Medien

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696

8048 Zürich

E-Mail: [bauer@fragile.ch](mailto:bauer@fragile.ch)

Telefon: 044 360 30 62 (direkt)

#### **Über FRAGILE Suisse**

FRAGILE Suisse ist die schweizerische Behinderten- und Patientenorganisation für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Die Organisation bietet für Betroffene und Angehörige Dienstleistungen mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und ihre Inklusion in die Gesellschaft zu fördern. Zudem berät und schult sie Fachpersonen zum Thema Hirnverletzung, ihren Folgen und dem Umgang mit Betroffenen. Diese Dienstleistungen werden durch ein Kursprogramm abgerundet. FRAGILE Suisse informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit zum Thema Hirnverletzung und fördert die Prävention. [www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

FRAGILE Suisse

Für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Pour les personnes cérébrolésées et leurs proches

Per persone cerebrolese e i loro familiari

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich, PC 80-10132-0

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

#### Medieninhalte



*Betroffener*



*Foto: Betroffener, FRAGILE Suisse*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003638/100878336> abgerufen werden.