

20.05.2021 – 09:21 Uhr

## Bettys neues Abnehmprogramm mit Wohlfühl-Body-Challenge im Juni



Medienmitteilung, Zürich, 20. Mai 2021

### Bettys neues Abnehmprogramm mit Wohlfühl-Body-Challenge im Juni

Die App «Gesund abnehmen» von Betty Bossi zählt mit über 55'000 Downloads bereits zu den beliebtesten Abnehm-Apps in der Schweiz. Neu enthält das Abnehmprogramm verschiedene Zusatzleistungen wie Wochenpläne und Fitnessvideos. Zudem startet im Juni die «Wohlfühl-Body-Challenge mit Betty» für einen fitten Sommer.

Die Fitnesszentren waren über Monate geschlossen, viele arbeiten im Homeoffice. Die Bewegung kommt zu kurz, und auch der Gang zum Kühlschrank schlägt negativ zu Buche.

#### Platz 1 in der Kategorie «Gesundheit und Fitness»

Der Wunsch, ein paar Kilos zu verlieren, ist bei vielen vorhanden – das zeigt auch der Erfolg der neuen App «Gesund abnehmen» von Betty Bossi: Sie lag im Abnehm-Monat Januar auf Platz 1 der Kategorie «Gesundheit und Fitness» im iPhone App Store und verzeichnet seit der Lancierung im Dezember 2020 über 55'000 Downloads.

#### Umfassendes Abnehmprogramm mit Challenge im Juni

Damit jetzt alle zu ihrem Wunschgewicht finden, hat Betty Bossi die App nun zu einem umfassenden Abnehmprogramm ausgebaut:

- 500 auf den persönlichen Kalorienbedarf zugeschnittene gesunde Rezepte für Frühstück, Lunch, Snacks und Abendessen, die satt machen und für Abwechslung im Alltag sorgen
- Zugriff auf eine umfassende Lebensmitteldatenbank mit Schweizer Produkten und einfaches Erfassen der Lebensmittel mit dem Barcode-Scanner
- inspirierende Wochenpläne für unterschiedliche Bedürfnisse – dazu zählt auch ein [Homeoffice Menüplan](#)
- clevere Funktion für die persönliche Wochenplanung direkt in der App
- Ratgeber für einen gesunden Lebensstil mit wöchentlichen Motivationsnewslettern von Ernährungsspezialisten
- verschiedene Fitnessvideos von update Fitness, einem führenden Fitnessanbieter der Schweiz, damit auch die Bewegung nicht zu kurz kommt

Zudem startet am Montag, 31. Mai 2021 die grosse «Wohlfühl-Body-Challenge mit Betty». Jede und jeder kann ganz einfach der [Facebook-Gruppe](#) beitreten und kostenlos mitmachen. Kim, Vanessa und Lisa von Betty Bossi werden selbst auf unterschiedliche Weise abnehmen und von ihren Erfahrungen berichten, Tipps für einen gesunden Lifestyle geben und die Mitglieder motivieren, mit Spass und Genuss zu ihrem persönlichen Wohlfühl-Body zu finden.

**Jetzt App downloaden und 7 Tage gratis testen**

Die App «Gesund abnehmen» ist im iPhone App Store zum Download bereit und das gesamte Abnehmprogramm während den ersten sieben Tagen kostenlos. Die Android-Version folgt im Oktober 2021.

Die Abo-Varianten:

1 Monat CHF 29.00 (29.00 pro Monat)

3 Monate CHF 69.00 (23.00 pro Monat)

6 Monate CHF 99.00 (16.50 pro Monat)

[www.bettybossi.ch/gesundabnehmen](http://www.bettybossi.ch/gesundabnehmen)

### **Betty Bossi – der einfachste Weg zum Genuss**

Betty Bossi ist das führende Schweizer Kulinarik-Unternehmen. Seit 1956 begleitet die fiktive Köchin und Kultfigur Betty Bossi alle auf dem einfachsten Weg zum Genuss - mit einfachen und gelingsicheren Rezepten, cleveren Küchenhelfern und innovativen Food-Produkten.

**Medienkontakt:**

Viviane Bühr, Leiterin Unternehmenskommunikation, Tel. +41 44 209 19 73, [kommunikation@bettybossi.ch](mailto:kommunikation@bettybossi.ch)

Medieninhalte



**Betty Bossi**



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100068198/100870854> abgerufen werden.