

05.11.2019 – 10:30 Uhr

## Studie: Unehrllichkeit lässt die Online-Partnersuche scheitern



Hannover (ots) -

Ehrlichkeit ist bei der Partnersuche Trumpf

Oft wird empfohlen, sich bei der Online-Partnersuche möglichst positiv darzustellen, um attraktiv zu wirken und das Interesse der anderen Teilnehmenden auf sich zu ziehen.

Eine Studie der psychologischen Online-Partnervermittlung [www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de) kommt nun zum gegenteiligen Ergebnis:

Die besten Chancen auf eine dauerhafte Beziehung haben bei der Online-Partnersuche diejenigen, die absolut ehrlich sind.

Diplom-Psychologe Guido F. Gebauer verglich für Gleichklang die selbst berichtete Ehrlichkeit von Mitgliedern, die über Gleichklang eine Beziehung gefunden hatten. Bei 436 Befragten bestand diese Beziehung zum Zeitpunkt der Befragung fort. Bei 64 Befragten war es zu einer Trennung gekommen.

Allen Teilnehmern wurde die Frage gestellt, ob sie Online immer authentisch, offen und zugewandt kommuniziert hätten.

Es zeigten sich folgende Ergebnisse:

(1) von den 436 Befragten, deren Beziehung fortbestand, bejahten 70 % die Frage nach der Ehrlichkeit auf der höchsten von insgesamt sieben Stufen mit "sehr oft"

(2) von den 64 Befragten, deren Beziehung endete, wählten demgegenüber nur 52 % bei der Frage nach der Ehrlichkeit die höchste Bejahungs-Stufe

(3) der Unterschied zwischen beiden Gruppen war statistisch signifikant

Die Datenauswertung zeigte darüber hinausgehend, dass sich bereits ein geringes Ausmaß an mangelnder Offenheit negativ auswirken kann:

In beiden Gruppen (fortbestehende Beziehung, Trennung) hatten 91 % der Befragten die stärkste (sehr oft) oder wenigstens die zweitstärkste Bejahung (oft) gewählt. Diejenigen, die sich später trennten, hatten insofern lediglich seltener die höchste Stufe der Ehrlichkeit angegeben.

Eine nur geringfügig verminderte Ehrlichkeit während der Online-Kommunikation ging in der Befragung also bereits mit einer erhöhten Trennungsrate einher.

Diese Befunde decken sich nach Angaben von Gebauer mit einer länger zurückliegenden Befragung 655 Gleichklang-Mitgliedern, die Online bei Gleichklang eine Beziehung fanden.

Die Mitglieder wurden gebeten, anderen Mitgliedern zu raten, wie sie ebenfalls zum Erfolg gelangen könnten. In den Antworten waren die am häufigsten wiederkehrenden Empfehlungen Begriffe, wie Ehrlichkeit, Authentizität, Offenheit oder sich nicht verbiegen.

Gebauer berichtet, dass diese Ergebnisse mit anderen veröffentlichten psychologischen Studien übereinstimmten, die ebenfalls den enormen Wert von Ehrlichkeit bei der Online-Partnersuche belegten.

So habe eine neuerliche Studie gezeigt, dass die Wahrscheinlichkeit eines zweiten Treffens geringer sei, wenn beim ersten Treffen Widersprüche zur Online-Kommunikation des Dating-Partners wahrgenommen würden.

Bei der Online-Partnersuche legen die Teilnehmenden demnach höchsten Wert auf Ehrlichkeit. Wer Abstriche an der Ehrlichkeit mache, warnt Gebauer, schädige sich selbst und drohe, bei der Partnersuche zu scheitern.

Wie aber lässt sich diese große Bedeutung der Ehrlichkeit beim Online-Dating erklären?

Für Gebauer ergibt sich eine einfache Antwort:

"Partnersuchende wollen nicht Online stehen bleiben, sondern miteinander eine Beziehung aufbauen. Wie sollte es da hilfreich sein, wenn falsche Erwartungen für das erste Treffen oder sogar für eine dauerhaftere Beziehung erweckt werden?"

Falsche Erwartungen für ein erstes Treffen würden beispielsweise erzeugt, wenn jemand ein Foto einstelle, welches nicht dem tatsächlichen aktuellen Äußeren entspreche. Die Desillusionierung erfolge auf der Stelle und der Dating-Partner fühle sich hinter Licht geführt.

Falsche Erwartungen für eine Beziehung entstünden, wenn jemand Werte vorspiele, die er in Wirklichkeit nicht teile. Beispiel sei, wenn eine Person sich als monogam darstelle, obwohl sie polygam sei. Solche Unehrlichkeit falle am Anfang oft nicht auf, aber eine entstehende Beziehung starte so unter einem ungünstigen Stern. Häufige Folgen seien Konflikte, Unzufriedenheit und Trennung.

Gebauer rät daher, beim Online-Dating von jedem Versuch Abstand zu nehmen, sich vorteilhafter darzustellen als es der Wirklichkeit entspreche.

Der beste Garant für eine dauerhafte glückliche Beziehung sei eine radikal ehrliche Online-Kommunikation.

Beim Online-Dating gehe es nicht darum, sich darzustellen, sondern die eigene Person so vorzustellen, wie sie sei.

Es könne im Einzelfall durchaus sein, dass durch Ehrlichkeit zunächst das Ausmaß an Resonanz sinke und sich die Partnersuche zeitlich verlängere. Beziehungen sollten aber dauerhaft halten und für eine gute Passung sei eine längere Suchzeit in Kauf zu nehmen.

Zahlreiche weitere psychologischen Überlegungen und Befunde finden sich im Psychologie-Blog von Gleichklang:

<https://www.psychologie-partnersuche.de/>

Kontakt:

Pressekontakt:

Dr. Guido F. Gebauer  
Gleichklang limited  
Marienstr. 38  
30171 Hannover  
Tel.: 0152 28973672  
E-Mail: [gebauer@gleichklang.de](mailto:gebauer@gleichklang.de)

Medieninhalte



*Ehrlichkeit hält die Liebe aufrecht / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/71147](http://www.presseportal.de/nr/71147) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Gleichklang Limited/@ in public domain"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015842/100835609> abgerufen werden.