

06.05.2019 - 09:00 Uhr

Mit dem neuen Helsana-Coach gesünder leben

Zürich (ots) -

Die Helsana Coach App unterstützt Nutzer, ihre persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen. Die neue App bietet Übungen und Informationen zur Verbesserung der Achtsamkeit, Bewegung oder Ernährung. Für absolvierte Übungen gibt es Punkte in der bereits bekannten App Helsana+.

Helsana lanciert eine neue App namens Helsana Coach. Helsana-Coach ist mit dem bestehenden Bonusprogramm Helsana+ verbunden und legt den Fokus auf die Beratung: Helsana-Coach hilft Nutzern, ihre persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen. Von wirkungsvollem Mentaltraining über effektive Physio- und Fitnessübungen bis hin zu gesunden Rezepten - Helsana-Coach verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. «Wir unterstützen unsere Kunden dabei, Ihrer Gesundheit Sorge zu tragen», äussert sich CEO Daniel H. Schmutz. «Ein gesundes und langes Leben ist nicht das Ergebnis punktueller Massnahmen, sondern einer umfassenden und langfristigen Anpassung des Lebensstils.»

Mit Helsana-Coach Pluspunkte sammeln

Die Verbindung des Helsana-Coach mit Helsana+ ist für die Benutzung der App sowie für das Sammeln von Pluspunkten erforderlich. Kunden können sich die Punkte auszahlen lassen, von Partnerangeboten profitieren oder für einen karitativen Zweck spenden. Bonusberechtigt sind Grund- und Zusatzversicherte der Helsana-Gruppe. Die Barauszahlungen sind in der Grund- und Zusatzversicherung auf 75 bzw. 350 Franken limitiert.

Helsana erhält aufgrund Ihrer Apps keine Daten, die Rückschlüsse auf die Gesundheit der Nutzer zulassen. Die Aufsichtsbehörden wurden über die Einführung des Helsana-Coach und dessen Verknüpfung zu Helsana+ informiert.

Weitere Informationen unter www.helsana.ch/coach

Helsana - engagiert für das Leben

Die Helsana-Gruppe engagiert sich als vertrauenswürdige Schweizer Kranken- und Unfallversicherung für die Gesundheit und Vorsorge von Privaten und Unternehmen. Das Unternehmen ist eine nicht börsennotierte Aktiengesellschaft und als Holding organisiert. Helsana beschäftigt schweizweit über 3000 Mitarbeitende und nimmt mit einem Prämienvolumen von sechs Milliarden Franken im Schweizer Versicherungsmarkt eine führende Position ein.

Helsana schützt 1,9 Millionen Menschen gegen die finanziellen Folgen von Krankheit, Unfall, Mutterschaft und Pflegebedürftigkeit im Alter. Mit einem breiten Angebot in den Bereichen Grund-, Zusatz- und Unfallversicherung engagiert sich Helsana für das Leben jedes Einzelnen.

Für 44 400 Firmen und Verbände mit insgesamt 710 000 Versicherten entwickelt Helsana Versicherungslösungen zur Abfederung der wirtschaftlichen Folgen krankheits- oder unfallbedingter Absenzen.

Kontakt:

Für weitere Auskünfte:
Helsana-Medienstelle
Telefon +41 58 340 12 12
media.relations@helsana.ch

Diese Medienmitteilung finden Sie auch im Mediacorner unter www.helsana.ch/media.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004725/100827648> abgerufen werden.