



11.03.2019 - 09:01 Uhr

Let's Move For a Better World 2019: Schließen Sie sich an und bewegen Sie etwas.

Machen Sie mit bei Technogyms Initiative gegen Übergewicht und Bewegungsmangel und trainieren Sie für einen guten Zweck.

Cesena, Italien (ots/PRNewswire) - Sie haben sich vorgenommen, gesund und fit ins neue Jahr zu starten und mehr zu trainieren, sitzen aber immer noch zuhause auf dem Sofa und warten auf die richtige Motivation? Die Initiative Let's Move for a Better World' von Technogym (<http://www.technogym.com/gb/>), mit der man sich und anderen etwas Gutes tun kann, geht in die sechste Runde!

Unter Einsatz modernster Technologien und cloudbasierter Lösungen will Technogym Menschen dazu bringen, ihren örtlichen Fitnesscentern beizutreten, sich mehr und regelmäßiger zu bewegen und die Trainingsfortschritte mit der weltweiten Community zu teilen.

Das gemeinsame Ziel: Den Menschen im Rahmen einer spannenden Challenge die Vorteile regelmäßiger Bewegung bewusst machen und gleichzeitig das soziale Miteinander fördern.

Vom 11. bis 30. Mai 2019 werden sich Fitnesscenter, Vereine und Hotels rund um den Globus wieder mit vereinten Kräften dafür einsetzen, durch das Sammeln sogenannter MOVES (Technogyms Einheit zur Aktivitätsmessung), einen gesunden und aktiven Lebensstil in ihren Communities zu fördern.

Über die verbundenen TECHNOGYM-Geräte können Teilnehmer ihre Trainingseinheiten berechnen lassen und via TECHNOGYMS cloudbasierter Plattform MyWellness Cloud, sogenannte MOVES ansammeln. Bei Erreichung bestimmter Zielvorgaben kann jede Einrichtung ein Technogym-Produkt gewinnen, um dieses dann an eine gemeinnützige Organisation, die sich gegen Übergewicht und Bewegungsmangel einsetzt, zu spenden.

Je aktiver die Teilnehmer sind, desto mehr MOVES werden gesammelt und desto größer fallen die Spenden an die Gemeinden aus.

MOVES zu sammeln ist denkbar einfach:

- Legen Sie sich ein kostenloses MyWellness-Konto an, um die MOVES zu speichern, die Sie während ihrer Workouts innerhalb und außerhalb des Gyms gesammelt haben.
- Loggen Sie sich im Fitnesscenter über das Technogym-Gerät bei MyWellness ein.
- Wählen Sie als Challenge die Initiative "Let's Move for a Better World" aus.
- Starten Sie Ihr Workout und sammeln Sie Moves, um Ihre Gemeinde zu unterstützen.

Noch nicht im Fitnesscenter angemeldet? Kein Problem! Besuchen Sie <https://www.technogym.com/gymfinder> und finden Sie mit unserem Gym Finder eine teilnehmende Einrichtung in Ihrer Nähe. Laden Sie Ihren persönlichen LET'S MOVE Gästerausweis herunter, um einen kostenlosen Zugang zu erhalten und werden Sie Teil der Let's Move For a Better World Community.

Photo - https://mma.prnewswire.com/media/833067/Technogym_Spa.jpg

Logo - https://mma.prnewswire.com/media/653712/Technogym_Logo.jpg

Kontakt:

Enrico Manaresi
Press and Media Director
+39 3403949108
emanaresi@technogym.com

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100058744/100825736> abgerufen werden.