

12.06.2018 - 14:31 Uhr

Richtig Haare waschen: Diese Technik ist besonders schonend - und sorgt für Traumhaar



Österreich (ots) -

Wasser, Shampoo, Spülung - beim Haare waschen kann man nicht viel falsch machen? Weit gefehlt! Star-Friseur Dennis Creuzberg und BWT geben Tipps zur idealen Wasch-Technik, verraten die wichtigsten Dos & Don'ts und erklären, welchen Einfluss die Wasserhärte auf Haare und Kopfhaut hat.

Beauty-Routine Haare waschen

Der schönste Moment während eines Friseurbesuchs ist wohl die Haarwäsche: Bei der ausgiebigen Kopfmassage kann man so richtig entspannen - und auch die Haare freuen sich über die Sonderbehandlung. Kein Wunder, macht man sich doch unter der heimischen Dusche nicht allzu viele Gedanken um diesen Teil der Beauty-Routine. Die Folge einer nachlässigen Pflege: strohiges, glanzloses Haar. "Generell gilt, dass beim Haare waschen weniger das Haar an sich als die Kopfhaut und der Ansatz gereinigt werden sollen", sagt Profi-Friseur Dennis Creuzberg. "Besonders wichtig ist dabei, auf die Wassertemperatur zu achten. Zu heißes Wasser strapaziert die Haare, da es ihre Schuppenschicht öffnet. Dem kann man jedoch entgegenwirken, indem man sie am Ende der Wäsche nochmals kalt abraust. Dadurch schließt sich die Schuppenschicht wieder."

Die perfekte Technik

Und so wäscht der Profi: Im ersten Schritt sollte man das Haar vor der Wäsche entwirren, um hinterher nicht an den Knoten zu verzweifeln und das Haar zu schädigen. Anschließend verteilt man eine walnussgroße Menge des Shampoos auf den Handinnenflächen und trägt es auf die Kopfhaut auf. Dort wird es mit leicht kreisenden Bewegungen einmassiert. Tipp: Längen und Spitzen nicht extra einschäumen oder gar rubbeln - denn sie werden beim Ausspülen automatisch mitgewaschen. Die schonende Alternative ist es, den Schaum sorgsam in die Längen zu drücken. "Zudem sollten die Haare niemals über Kopf gewaschen werden, denn dies ist eine unnatürliche Haltung für das Haar, das im nassen Zustand sowieso sehr empfindlich ist", erklärt der Experte. "Außerdem ist es wichtig, die Haare sehr gründlich auszuspülen, um wirklich alle Produktrückstände zu entfernen, da diese sonst die Kopfhaut reizen könnten."

Hartes Wasser stresst Haare und Kopfhaut

Was viele nicht wissen: Neben nicht gründlich ausgespülten Pflegeprodukten kann auch die Wasserhärte für eine juckende, gereizte Kopfhaut verantwortlich sein. Besonders kalkhaltiges Wasser kann Haare und Kopfhaut auf Dauer austrocknen. "Weiches, kalkarmes Wasser hinterlässt nicht nur ein angenehmes Gefühl auf der Kopfhaut, die Haare werden so bereits bei der Wäsche besonders schonend gepflegt", so Creuzberg. Hat man zuhause mit kalkhaltigem Wasser zu kämpfen, sollte man seine Haare jedoch nicht zu oft waschen, um sie nicht unnötig zu belasten. Alle drei Tage sind laut dem Haar-Experten völlig ausreichend - benutzt man allerdings täglich Gel, Wachs oder Haarspray, müssen die Produkte Tag für Tag ausgespült werden, da sonst die Haarwurzeln verkleben könnten.

Schonende Pflege nach dem Waschen

Um seine Haare auch nach dem Waschen nicht unnötig zu strapazieren, sollte man sie nur leicht in einem Handtuch ausdrücken - und auch hier keinesfalls rubbeln. "Das Haar könnte sich sonst verknoten", warnt der Profi-Friseur. "Im nassen Zustand ist es außerdem besonders empfindlich, da es leicht überdehnen und reißen kann." Auch regelmäßiges Föhnen belastet die Haare auf Dauer. Die zeitraubende, aber schonendere Alternative: Lufttrocknen. "Wenn es allerdings doch mal schnell gehen muss, sollte man am besten einen Ionen-Föhn verwenden", sagt Kreuzberg. "Dieser reichert die Luft mit negativ geladenen Teilchen an, die das Wasser schneller verdunsten lassen - sodass die Haare nicht länger als nötig der heißen Luft ausgesetzt sind."

Step by Step: Richtig Haare waschen

Schritt 1:

Die Haare vor dem Waschen mit einer Bürste vorsichtig entwirren.

Schritt 2:

Den Kopf in den Nacken legen und die Haare vollständig nass machen.

Schritt 3:

Einen etwa walnussgroßen Klecks Shampoo auf den Handinnenflächen verteilen und auf die Kopfhaut auftragen.

Schritt 4:

Das Shampoo mit leicht kreisenden Bewegungen sanft in die Kopfhaut einmassieren.

Schritt 5:

Die Haare mit lauwarmem Wasser gründlich ausspülen. Abschließend mit kaltem Wasser durchspülen, um die Schuppenschicht der Haare zu schließen.

Schritt 6:

Die Haare entweder mit einem Ionen-Föhn oder an der frischen Luft trocknen.

Hochauflösendes Bildmaterial der Step by Step Anleitung finden Sie unter folgendem Download-Link:

https://wfm.fischerappelt.de/_WB_Ypi5eekPOjR

Über Dennis Kreuzberg

Dennis Kreuzberg zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten Hairstylisten Deutschlands und hat sich auch international einen Namen gemacht: Seit 2013 gilt das Atelier Dennis Kreuzberg in Berlin-Mitte als eines der besten weltweit. Sein Anspruch an das Friseurhandwerk war schon während der Lehre von größter Ambition geprägt. So absolvierte er beim Friseurweltmeister Eberhard Josten seine Ausbildung und ging über Köln nach Berlin zu Udo Walz, wo er Creative Director wurde. Kunden aus aller Welt vertrauen seinem Talent und schätzen sein Gespür für neue Trends.

Über BWT

Die Best Water Technology-Gruppe ist Europas führendes Wassertechnologie-Unternehmen. 3.700 Mitarbeiter arbeiten an dem Ziel, Kunden aus Privathaushalten, der Industrie, Gewerbe, Hotels und Kommunen mit innovativen, ökonomischen und ökologischen Wasseraufbereitungs-Technologien ein Höchstmaß an Sicherheit, Hygiene und Gesundheit im täglichen Kontakt mit Wasser zu geben. BWT bietet moderne Aufbereitungssysteme und Services für Trinkwasser, Pharma- und Prozesswasser, Heizungswasser, Kessel-, Kühl- und Klimaanlageanlagenwasser sowie für Schwimmbadwasser. BWT Mitarbeiter in Forschung und Entwicklung arbeiten mit modernsten Methoden an neuen Verfahren und Materialien mit dem Ziel, ökologische und ökonomische Produkte zu entwickeln. Ein wichtiger Aspekt ist die Senkung des Betriebsmittel- und Energieverbrauchs der Produkte und somit die Reduktion der CO₂-Emissionen.

Mehr Informationen zur Unternehmensgruppe unter www.bwt-group.com

Kontakt:

BWT Aktiengesellschaft
Mag. Eva Weigl
Walter-Simmer-Straße 4
A-5310 Mondsee
Telefon: +43 6232 5011-0
Telefax: +43 6232 5011-1130
eva.weigl@bwt-group.com
www.bwt-group.com

fischerAppelt, relations GmbH
Svenja Gärtner
Otl-Aicher-Straße 64
D-80807 München

Telefon: +49 89 747466-45
sg@fischerappelt.de
www.fischerappelt.de

Medieninhalte



Star-Friseur Dennis Kreuzberg in seinem Atelier in Berlin-Mitte. Der Experte weiß, worauf es bei der Haarwäsche ankommt. Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/16780 / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/BWT AG"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100061914/100816734> abgerufen werden.