29.03.2018 – 10:25 Uhr

Wenn's spriesst, dann niest's? TopPharm Gesundheits-Coachs wissen Rat bei Allergien und Atemwegbeschwerden

Münchenstein (ots) -

Tränende Augen, laufende Nase, knapper Atem: Das sind Frühlingsgefühle, auf die man gerne verzichtet. Doch immer mehr Menschen leiden unter Atembeschwerden, Heuschnupfen und anderen Allergien, die ihren Alltag erschweren und sie bei der Arbeit oder in der Schule ablenken. Mit einem unkomplizierten Allergie- und Lungenfunktions-Check von TopPharm in der Tasche wissen Betroffene, woran sie sind und wie sie sich und der Familie Linderung verschaffen können.

Steigen die Temperaturen, wächst auch der Drang, draussen zu sein. Wer geniesst nicht das Licht, die Farben und die Frische zum Frühlingsbeginn. Doch für jeden vierten Schweizer sind diese Tage auch der Anfang von beschwerdereichen Wochen oder Monaten. Allergische Leiden wie Heuschnupfen, Asthma oder auch Hautausschläge betreffen immer mehr Menschen, häufig sogar mehrere Personen in einer Familie. Sie durchkreuzen Pläne mit Freunden, schlagen aufs Gemüt und wirken hemmend auf die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz oder in der Schule.

Auslöser aufspüren und Symptome wirkungsvoll behandeln

Doch wie wappnet man sich am besten gegen Niesattacken, Dauerjucken und Nasentriefen? Die geschulten Gesundheits-Coachs von TopPharm sind ideale Berater im Dschungel der Verhaltensempfehlungen und Behandlungsmöglichkeiten und können in anspruchsvollen Fällen die passenden Spezialisten empfehlen. Ein guter Ausgangspunkt, vor allem in Fällen mit starken und andauernden Beschwerden, ist ein Lungenfunktions-Check oder ein Allergie-Check in der TopPharm Apotheke. Damit lässt sich in den meisten Fällen der allergieauslösende Stoff, das sogenannte Allergen, innert kürzester Zeit bestimmen. Viele Allergiker reagieren zudem nicht nur auf einzelne, sondern gleich auf mehrere Substanzen. Die häufigsten Übeltäter in der Schweiz sind Pflanzenpollen, Hausstaubmilben oder Tierhaare. Doch auch Schimmelpilze, Nahrungsmittel oder Medikamente sind mögliche Auslöser.

Professionelle Beratung auch ohne Rezept

Während Heuschnupfen und andere Allergien in der Regel nicht geheilt werden können, gibt es viele gute und bewährte Verhaltensempfehlungen und medizinische Behandlungswege. Die Gesundheits-Coachs können ihren Kundinnen und Kunden die bestgeeigneten rezeptfreien Arzneien empfehlen. Denn je nach Gesundheitszustand können bestimmte Wirkstoffe unerwünschte Nebenwirkungen haben, beispielsweise Bluthochdruck oder Müdigkeit. Die richtige Auswahl aus dem breiten Angebot an Tabletten, Sprays und natürlichen Heilmitteln ermöglicht es den erfahrenen Gesundheits-Coachs, eine individuelle Lösung vorzuschlagen. Auch praktische Tipps, wie man durch sein Verhalten oder spezielle Vorkehrungen Allergene zuhause reduzieren kann, gehören zum umfassenden Beratungsangebot der TopPharm Gesundheits-Coachs.

Kostenlose Ratgeber zu Atembeschwerden und Allergien

Auch die informativen kleinen TopPharm Ratgeber zu den Themen «Allergien», «Atemwegserkrankungen» oder «Die Haut» bieten Kundinnen und Kunden interessante Informationen und Tipps zum Umgang mit typischen saisonalen Beschwerden. Diese und viele weitere kompakte Ratgeber sind in den TopPharm Apotheken und unter http://www.toppharm.ch kostenlos erhältlich.

Kontakt:

TopPharm AG
Nadja Jehle
Grabenackerstrasse 15
4142 Münchenstein
Tel. 061 416 90 95
nadja.jehle@toppharm.ch
www.toppharm.ch

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/de/pm/100004589/100813947 abgerufen werden.